

„Od etiologii do profilaktyki – zachowania samobójcze w ujęciu interdyscyplinarnym”

19–20 listopada 2026 r. | Warszawa

Zaproszenie

Instytut Suicydologii, Uniwersytet VIZJA, Polskie Towarzystwo Suicydologiczne wraz z członkami Komitetu Organizacyjnego Warszawskiego Forum Suicydologicznego ma zaszczyt zaprosić badaczy, klinicystów, pracowników socjalnych, pedagogów, prawników, medioznawców oraz wszystkich zainteresowanych interdyscyplinarną problematyką suicydologii do udziału w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej pt. „Od etiologii do profilaktyki – zachowania samobójcze w ujęciu interdyscyplinarnym” organizowanej w ramach Warszawskiego Forum Suicydologicznego.

Tegoroczna, pierwsza edycja WFS skupia się na całościowym ujęciu zachowań samobójczych – od rozumienia ich uwarunkowań biologicznych, psychologicznych i społecznych, przez praktykę diagnostyczną i terapeutyczną, aż po systemowe działania profilaktyczne. Konferencja stanowi przestrzeń wymiany wiedzy i doświadczeń między środowiskami naukowymi, klinicznymi oraz instytucjami publicznymi.

Samobójstwo pozostaje jednym z najbardziej palących problemów zdrowia publicznego w Polsce i na świecie. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia co roku życie odbiera sobie ponad 700 000 osób, a każde samobójstwo wpływa nawet na 135 osób z najbliższego otoczenia. W Polsce liczba zgonów z powodu samobójstwa od lat przewyższa liczbę ofiar wypadków drogowych, co czyni ten problem wyzwaniem o randze społecznej i cywilizacyjnej. Mimo rosnącej świadomości publicznej zjawisko to wciąż otoczone jest stygmatem, niedostatecznie finansowane w systemie ochrony zdrowia i rzadko traktowane jako priorytet polityki społecznej. Równocześnie dynamiczne zmiany cywilizacyjne – wzrost tempa życia, kryzys więzi społecznych, ekspansja mediów cyfrowych, skutki pandemii COVID-19 oraz rosnąca liczba diagnoz zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży – tworzą nowe konteksty ryzyka wymagające pogłębionej analizy i interdyscyplinarnej odpowiedzi. Właśnie dlatego budowanie mostów między nauką, kliniką, edukacją, polityką zdrowotną i praktyką społeczną jest dziś nie tylko potrzebą akademicką, lecz pilną koniecznością.

Informacje ogólne

Termin	19–20 listopada 2026 r.
Miejsce	Warszawa – Uniwersytet Vizja, ul. Okopowa 59

Formuła	Konferencja stacjonarna z możliwością transmisji online
----------------	---

Organizator	Komitet Organizacyjny Warszawskiego Forum Suicydologicznego
--------------------	---

Tematyka konferencji

Zapraszamy do nadsyłania zgłoszeń obejmujących, lecz nie ograniczających się do następujących obszarów tematycznych:

Etiologia i czynniki ryzyka

- Biologiczne i neurobiologiczne podstawy zachowań suicydalnych
- Psychopatologia a ryzyko samobójstwa: zaburzenia nastroju, psychotyczne, osobowości
- Rola traumy, adverse childhood experiences (ACE) i stresu chronicznego
- Genetyczne i epigenetyczne uwarunkowania suicydalności

Diagnoza i ocena ryzyka

- Narzędzia przesiewowe i kliniczne metody oceny ryzyka
- Wywiad suicydologiczny w praktyce klinicznej
- Diferencyjna diagnostyka ideacji, planu i zamiarów samobójczych

Interwencja i leczenie

- Modele interwencji kryzysowej – doświadczenia krajowe i zagraniczne
- Psychoterapia pacjentów z tendencjami suicydalnymi (DBT, CBT, terapia schematów i inne)
- Farmakoterapia w prewencji samobójstw
- Hospitalizacja psychiatryczna – wskazania, przebieg, efekty

Profilaktyka i polityka zdrowotna

- Programy prewencji samobójstw: strategie krajowe i lokalne
- Rola szkoły, środowiska pracy i wspólnot lokalnych w prewencji
- Edukacja publiczna i destygmatyzacja zdrowia psychicznego
- Medialny przekaz o samobójstwach – efekt Wertera a efekt Papageno

Grupy szczególnego ryzyka

- Zachowania samobójcze u dzieci i młodzieży
- Samobójstwa w populacji seniorów
- Suicydalność wśród osób pozbawionych wolności

- Samobójstwa w służbach mundurowych i zawodach pomocowych
- Specyfika suicydalności u osób LGBTQ+

Rola mediów w kontekście suicydologii

- Efekt Wertera i efekt Papageno – badania i implikacje praktyczne
- Odpowiedzialne raportowanie o samobójstwach w mediach tradycyjnych i cyfrowych
- Media społecznościowe jako czynnik ryzyka i wsparcia dla osób w kryzysie
- Treści prosuicydalne i antysuicydalne w internecie – regulacje i interwencje
- Kampanie społeczne i ich skuteczność w prewencji samobójstw

Kultura a zachowania samobójcze

- Wpływ kultury na zachowania samobójcze
- Internet, a zachowania samobójcze
- Obraz samobójstwa w dziełach kultury
- Rola twórców kultury w zapobieganiu zachowaniom samobójczym
- Zachowania samobójcze w kontekście kultury masowej

Religia, duchowość i wspólnoty wyznaniowe

- Religia jako czynnik ochronny – mechanizmy i uwarunkowania
- Samobójstwo w perspektywie teologicznej i doktrynalnej różnych tradycji religijnych
- Rola duchownych i duszpasterzy w rozpoznawaniu i wspieraniu osób w kryzysie
- Współpraca służb pomocowych ze środowiskami wyznaniowymi
- Duchowość i sens życia w psychoterapii pacjentów suicydalnych

Aspekty prawne, etyczne i społeczne

- Prawne i etyczne aspekty interwencji kryzysowej
- Śmierć samobójcza w perspektywie socjologicznej i kulturowej
- Stygmatyzacja i jej konsekwencje dla pomocy
- Wsparcie osób w żałobie po stracie bliskiego w wyniku samobójstwa (postvention)

Kluczowe terminy

31 marca 2026 r.	Otwarcie systemu zgłoszeń abstraktów
30 czerwca 2026 r.	Termin nadsyłania abstraktów
31 lipca 2026 r.	Powiadomienie o akceptacji zgłoszeń
30 września 2026 r.	Termin nadsyłania pełnych tekstów (opcjonalnie)
15 października 2026 r.	Termin wniesienia opłaty konferencyjnej

Zasady zgłaszania abstraktów

Abstrakty należy nadsyłać wyłącznie drogą elektroniczną na adres organizatorów lub poprzez dedykowany formularz.

Wymagania formalne:

- Język abstraktu: polski lub angielski
- Objętość: 250–400 słów (abstrakty krótsze lub dłuższe niż wskazany limit będą odrzucane)
- Streszczenie powinno zawierać: cel badań/analizy, metodę, wyniki lub główne tezy, wnioski
- Do abstraktu należy dołączyć: imię i nazwisko autora/-ów, afiliację, stopień/tytuł naukowy, adres e-mail do korespondencji
- Należy wskazać preferowaną formę prezentacji: referatu ustnego lub plakatu

Formy prezentacji:

- Referat ustny – czas wystąpienia: 15 minut + 5 minut dyskusji
- Sesja posterowa – wymagany format A0 (pionowy)

Oplata konferencyjna

Kategoria	Oplata
Pracownik naukowy / klinicysta (z referatem)	500 PLN
Doktorant / student (z referatem)	250 PLN
Uczestnik bierny (bez referatu)	200 PLN

Oplata konferencyjna obejmuje: udział we wszystkich sesjach, materiały konferencyjne, przerwy kawowe.

Dla uczestników przedstawiających referat w formie wystąpienia lub posteru przewidziano również obiady podczas obu dni konferencji oraz udział w uroczystej kolacji po pierwszym dniu konferencji (19.11.2026 r.).

Dane do przelewu i numer konta zostaną podane po akceptacji abstraktu.

Publikacja prac

Autorzy zaakceptowanych abstraktów będą mieli możliwość złożenia pełnych artykułów naukowych do recenzowanego tomu Biblioteki Suicydologicznej wydawanej przez Wydawnictwo Difin we współpracy z Polskim Towarzystwem Suicydologicznym. Szczegółowe informacje dotyczące wymagań edytorskich zostaną przesłane do autorów po zakończeniu procesu recenzji abstraktów. Planowana jest publikacja naukowa wydana pod redakcją Komitetu Naukowego WFS (z nadanym numerem ISBN)

Komitet Naukowy i Organizacyjny

Komitet Naukowy:

prof. Adam Czabański (Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim.), prof. Brunon Hołyst, dr hab. prof. SWPS Justyna Ziółkowska (Uniwersytet SWPS), dr Halszka Witkowska (UW), dr Marta Sałapata (Akademia Pomorska w Słupsku), dr hab. Marlena Stradomska (UMCS), dr hab. Norbert Malec (Menadżerska Akademia Nauk Stosowanych w Warszawie), dr Aleksandra Graczyk (UKSW), dr Aleksandra Kielan (Warszawski Uniwersytet Medyczny)

Komitet Organizacyjny:

dr Aleksandra Graczyk (koordynator główny konferencji), dr Halszka Witkowska, dr Paulina Adamczyk, dr Anna Gil, Konstancja Szymacha

Kontakt i dodatkowe informacje

Wszelkie pytania dotyczące konferencji prosimy kierować na adres organizatorów:

forum.suicydologiczne@gmail.com

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w programie konferencji. Wszelkie aktualizacje będą niezwłocznie publikowane na stronie internetowej i rozsyłane do zarejestrowanych uczestników.

Warszawskie Forum Suicydologiczne | Ogólnopolska Konferencja Naukowa | Warszawa, 19–20.11.2026