



Szanowni Państwo,

W ramach Narodowego Programu Zdrowia przy współpracy Ministerstwa Zdrowia Instytutu Psychiatrii i Neurologii jest organizatorem dwóch webinarium dotyczących zdrowia psychicznego, Pierwszy webinar pt. „Jak dbać o zdrowie psychiczne” odbędzie się 5 grudnia o godzinie 12.00 a drugi pt. „Razem możemy więcej – jak promować zdrowie psychiczne w społecznościach lokalnych” 6 grudnia o godzinie 12.00. W związku z tym w imieniu całego zespołu chciałam serdecznie zaprosić Państwa do wzięcia udziału w tych obu spotkaniach. Webinaria będą transmitowane za żywo za pomocą platformy ZOOM a udział w nich jest bezpłatny. Na koniec każdego webinarium zachęcamy do aktywnego udziału w dyskusji. Szczegóły tych wydarzeń można znaleźć na stronie <https://zapobiegajmysamobojstwom.pl> oraz na Facebooku [Biuro ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym | Warsaw | Facebook](#)

Linki do webinarium:

**„Jak dbać o zdrowie psychiczne”**

Prowadząca: Katarzyna Szczerbowska

**05.12.2022, godz. 12:00**

Webinarium odbędzie się przez platformę zoom: [Link do spotkania](#)

Identyfikator webinarium: 924 2589 5209

**„Razem możemy więcej – jak promować zdrowie psychiczne w społecznościach lokalnych”**

Prowadząca: Marta Pawłowska

**06.12.2022, godz. 12:00**

Webinarium odbędzie się przez platformę zoom: [Link do spotkania](#)

Identyfikator webinarium: 969 0610 7930

Z wyrazami szacunku

Marzena Sowińska