



Szanowni Państwo,

Z ogromną przyjemnością, w imieniu Fundacji Międzynarodowy Ruch Na Rzecz Zwierząt Viva!, przesyłam zaproszenie do udziału w wykładzie pt. „**Pacjent wege w gabinecie – praktyczne aspekty diety roślinnej**”, skierowanym do osób reprezentujących zawody medyczne, związanych z ochroną zdrowia, zainteresowanych tematem diet roślinnych. Wydarzenie odbędzie się w Centrum Biblioteczno-Informacyjnym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, w ramach XVII edycji Ogólnopolskiego Tygodnia Wege. Szczegółowy program imprezy znajdują Państwo na www.tydzienwege.pl/plan-imprezy.

Wykład poprowadzi dietetyczka kliniczna, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, **mgr Sandra Marciniak**. Na spotkaniu porozmawiamy o podstawach diet roślinnych, o tym, jakie korzyści przynosi stosowanie diety opartej na roślinach, ale też, jakie mogą pojawić się trudności. Zastanowimy się, jak można przekonać pacjenta do ograniczenia produktów odzwierzęcych na rzecz roślinnych. Nasza prelegentka przedstawi, na jakie składniki pokarmowe warto zwracać szczególną uwagę, które wymagają suplementacji, a także jakie niewegańskie substancje możemy znaleźć w lekach i suplementach diety.

Po wykładzie będzie możliwość zadawania pytań.

Szczegóły:

Data: 27.05.2023 (sobota), godz. 11:00-12:30

Miejsce: sala 125 (1. piętro), Centrum Biblioteczno-Informacyjne WUM (Żwirki i Wigury 63, 02-091 Warszawa)

Prowadząca:

Mgr Sandra Marciniak – dietetyczka kliniczna, edukatorka żywieniowa, promotorka zdrowego stylu życia, autorka artykułów naukowych i popularnonaukowych z zakresu zdrowia i żywienia, absolwentka SGGW i WUM. Specjalizuje się w dietach roślinnych jako profilaktyka oraz dietoterapia różnych schorzeń i chorób oraz zmianą nawyków żywieniowych i zdrowotnych. Swoją wiedzę opiera na Evidence Based Medicine oraz Evidence-based Nutrition Practice. Pracuje głównie z osobami na diecie roślinnej, wegetariańskiej, wegańskiej oraz ograniczającymi produkty odzwierzęce w diecie. Jej zainteresowania naukowe to: diety roślinne, dietetyka hormonalna kobiet, psychodietetyka i medycyna stylu życia.

Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego osoby zainteresowane wzięciem udziału prosimy o zapisywanie się przez formularz pod linkiem: <http://www.tydzienwege.pl/zapisy>. Każda zapisana osoba otrzyma paczkę z upominkami od naszych Partnerów.

Z wyrazami szacunku,
Sandra Marciniak
Koordynatorka wydarzenia
Fundacja Viva