

Zajęcia zaplanowane przez Wydział Nauk o Zdrowiu w ramach XXVII Festiwalu Nauki 2023

Koordynator Festiwalu Nauki na Wydziale Nauk o Zdrowiu: dr hab. Małgorzata Witkowska-Zimny

Lp	Jednostka prowadząca	Tytuł zajęć	Termin	Forma zajęć	Miejsce zajęć
1	Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej Barbara Mazurkiewicz Studenckie Naukowe Koło Etyki przy Zakładzie Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej	Bądź dziadkiem/babcią nie dziadersem! Witamy na świecie wnuki.	16.09.2023 10:00-12:00 (sobota)	Warsztat	Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej WNoZ WUM Ul. Litewska 14 Warszawa Sala nr 115 i 116
<p>Spotkanie składa się z trzech części.</p> <p>1. <i>Jak dziś wygląda poród?</i> Opowiemy o tym, jak zmieniła się opieka okołoporodowa w porównaniu z tą sprzed kilkudziesięciu lat oraz o tym czego młodzi rodzice mogą dziś spodziewać się na sali porodowej. Zwrócimy szczególną uwagę na kwestie nefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego oraz pozycji porodowych innych niż horyzontalna („na plecach”).</p> <p>2. <i>Jak opiekować się maluchem i jego mamą?</i> Przyszłych dziadków zapoznamy z najnowszymi zaleceniami dotyczącymi pielęgnacji noworodków. Skupimy się na pielęgnacji kikutu pępowiny oraz skóry dziecka, omówimy zasady zapobiegania zespołowi nagłej śmierci łożeczkowej, poruszymy także kwestię szczepień ochronnych dzieci. Zajmiemy się także opieką nad młodą mamą w połogu. Pomożemy zrozumieć zmiany hormonalne zachodzące w ciele kobiety po porodzie i związane z nimi wahania nastroju. Opowiemy o depresji poporodowej – na jakie objawy zwracać uwagę i gdzie ewentualnie szukać pomocy. Doradzimy też, jak wspierać mamy karmiące piersią.</p> <p>3. <i>Jak rozmawiać z młodymi rodzicami, żeby chcieli słuchać?</i> W tej części spotkania zapoznamy i poćwiczymy z uczestnikami skuteczne sposoby komunikacji z młodymi rodzicami. W jaki sposób proponować chęć pomocy ze strony dziadków, aby młodzi rodzice chcieli z niej skorzystać</p>					

2	Zakład Biologii Medycznej Agnieszka Bzikowska-Jura	Co wiemy o Bankach Mleka Kobiecego i znaczeniu karmienia piersią?	18.09.2023 r. (poniedziałek) 18.00-19.30	Wieczór z nauką	Szpital Specjalistyczny im. Św. Rodziny; Ul. Madalińskiego 25, Warszawa Zapisy od 11 IX pod adresem: pracowniabmk@wum.edu .pl
<p>Na początku spotkania omówimy zagadnienia dotyczące funkcjonowania banków mleka w Polsce jako elementu opieki nad matką i dzieckiem, a także prozdrowotnego i terapeutycznego znaczenia żywienia mlekiem kobiecym każdego noworodka, zdrowego i chorego. Uczestnicy zajęć będą mieli możliwość zapoznania się z obiegiem mleka w banku mleka od dawcy do biorcy, z włączeniem zasad rekrutacji honorowych dawczyń mleka, procesami laboratoryjnymi jakim podlega mleko zanim trafi do potrzebującego pacjenta oraz kryteriami zakwalifikowania pacjentów do żywienia mlekiem z banku. Ponadto, zaprezentowana zostanie najnowsza wiedza dotycząca składu i roli pokarmu kobiecego. Omówione zostaną także uwarunkowania związane ze różnicami składu mleka u poszczególnych kobiet i na różnych etapach laktacji. Część warsztatowa będzie obejmowała badanie próbek mleka kobiecego pod kątem składników odżywczych, którą rutynowo robi się analizując wartość mleka dawczyń</p>					
3	Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej Grażyna Bączek Studenckie Naukowe Koło Położnych	Od poczęcia do narodzin – pomoc człowiekowi w przyjściu na świat	19.09.2023 wtorek 16.00 – 17.30	warsztat	Zakład Dydaktyki Ginekologiczno – Położniczej ul. Litewska 14/ 16
<p>Chcemy opowiedzieć o rozwoju człowieka od poczęcia do narodzin. Będziemy mówić o zdrowiu prokreacyjnym, zapłodnieniu, ciąży, rozwoju wewnątrzmacicznym człowieka, porodzie, połogu, pielęgnowaniu noworodka, karmieniu piersią. Celem szczególnym jest wyjście naprzeciw oczekiwaniom uczestników – otwartość na pytania, wątpliwości, wsparcie informacyjne. Zajęcia mają charakter interaktywny z wykorzystaniem modeli, fantomów, zdjęć, prezentacji multimedialnej.</p>					
4	Zakład Biofizyki, Fizjologii i Patofizjologii dr hab. n. med. Anna Henriques de Sepulveda	Bariera krew-mózg – po co to jest!	24.09.2023 10.00-13.00 spotkanie weekendowe w formie	Spotkanie weekendowe	Kampus UW Wydział Fizyki UW, Strefa pokazów - I piętro Pasteura 5 02-093 Warszawa

			kiosku/stoiska naukowego		
	Spotkanie ma na celu przybliżenie budowy i roli bariery krew-mózg w fizjologii, podkreślenie jej znaczenia w prawidłowym funkcjonowaniu naszego układu nerwowego i odpornościowego, jak również przyczyn jej nieprawidłowego funkcjonowania obserwowanego w chorobach metabolicznych czy neurodegeneracyjnych, np. w chorobie Alzheimera lub w chorobie Parkinsona. Opowiemy i pokażemy wyniki własnych badań nad neuroprotekcynym wpływem wybranych suplementów diety.				
5	Grażyna Bączek Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej	Rozwój i narodziny człowieka - niezwykły proces zaprojektowany przez naturę	26.09.2023 wtorek 12.00- 13.30	lekcja	Sala 8 lub 23 CBI sala ogólnouczelniana
6	dr med. i n. o zdr. Lucyna Kwiećkowska Zakład Podstaw Pielęgniarstwa	Jak możemy uratować kogoś życie?	26.09.2023 (wtorek) 10.00-12.00	lekcja	Zakład Podstaw Pielęgniarstwa ul. Erazma Ciołka 27 Sala
7	dr med. i n. o zdr. Iwona Kiersnowska Zakład Podstaw Pielęgniarstwa	Czy cukrzyca można nabawić się od jedzenia cukierków?	28.09.2023(czw artek) 10.00-12.00	lekcja	Zakład Podstaw Pielęgniarstwa ul. Erazma Ciołka 27 Sala
8	Sylwia Jarzynka, Zakład Biologii Medycznej	„Nasi niewidzialni wrogowie i przyjaciele”	29.09. 2023 (piątek) 12.00- 14.00	lekcja	Zakład Biologii Medycznej, ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa, 4 piętro, sala 407