



Informacja prasowa

JUBILEUSZ 10 - LECIA REGIONALNEGO BANKU MLEKA KOBIECEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO IM. ŚWIĘTEJ RODZINY

Warszawa, 15 stycznia 2025r. - Szpital Specjalistyczny im. Św. Rodziny (szpitalmadalinskiego.pl) obchodzi **jubileusz 10 - lecia Regionalnego Banku Mleka Kobiecego**, będąc jedyną placówką obsługującą region Warszawy i Mazowsza. Regionalny Bank Mleka Kobiecego, największy w Polsce, utworzony w styczniu 2015r., na wzór stacji krwiodawstwa, to profesjonalne laboratorium gromadzące pokarm od honorowych dawczyń i przekazujące go podmiotom leczniczym, w których trafia do najbardziej potrzebujących chorych i niedojrzałych noworodków., leczonych na szpitalnych oddziałach intensywnej terapii w 14 placówkach. Wyposażenie Regionalnego Banku Mleka Kobiecego sfinansowane zostało ze środków m.st. Warszawy (307.451,10 zł – 2014r.) oraz MZ (996.487,97zł – 2021r.)¹ W Polsce działa 16 placówek banków mleka, w tym 15 pod patronatem Fundacji Bank Mleka Kobiecego.

W okresie 10 lat Bank Mleka nawiązał współpracę z 250 honorowymi dawczyniami mleka kobiecego. Przyjęto i przebadano 4.056 litrów mleka kobiecego od dawczyń, wydano 3.886 litrów mleka współpracującym szpitalom (tj. 46.571 butelek mleka). Każdego roku, ok. 1.000 potrzebujących noworodków otrzymuje pokarm z Regionalnego Banku Mleka Kobiecego, w tym ok. 100 dzieci w samym Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny.

Honorowe dawstwo mleka

Dawczynie, decydując się na oddawanie mleka do Banku Mleka Kobiecego podejmują trud żmudnego odciągania pokarmu dla potrzebujących wcześniaków będąc w okresie laktacji i karmiąc własne dziecko. Każdego dnia zbierają pokarm w sterylne butelki. Mleko, odpowiednio zabezpieczone, w stanie zamrożonym, transportowane jest od dawczyń do Banku Mleka, by na miejscu poddać je pasteryzacji i badaniu składu. Podzielone na porcje, trafia na szpitalne oddziały neonatologiczne do najbardziej potrzebujących wcześniaków.

Dawczynią może zostać każda zdrowa kobieta w okresie laktacji, po pozytywnym przejściu przez wstępny wywiad i po badaniach. Dawczynie pokarmu w okresie współpracy z bankiem mleka kobiecego nie może palić papierosów, pić alkoholu, wypijać dziennie dużej ilości napojów z kofeiną, przyjmować niektórych leków, zażywać narkotyków. Dawczynią nie mogą zostać kobiety z ostrymi lub przewlekłymi chorobami.

¹ Program polityki zdrowotnej służący wykonaniu programu kompleksowego wsparcia dla rodzin 'Za życiem' na lata 2017-2021 w zakresie zadania: Odżywianie mlekiem kobiecym noworodków i niemowląt.



Wartość mleka kobiecego

Mleko kobiece pochodzące z Banku Mleka jest pierwszą, najlepszą alternatywą po mleku własnej matki, do stosowania u noworodków przedwcześnie urodzonych oraz niemowląt chorych. Jest łatwo przyswajalnym pożywieniem, o wysokiej jakości pod względem ilości i jakości składników odżywczych oraz regulacyjnych, zapewnia właściwą florę bakteryjną. Jego właściwości zmniejszają częstotliwość chorób o najcięższym przebiegu, m.in. w przypadku martwiczego zapalenia jelit czy sepsy. Mleko kobiece stymuluje wzrost i dojrzewanie komórek nabłonka jelit, poprawia motorykę jelit, funkcje trawienia i wchłaniania. Żadna ze sztucznych mieszanek do żywienia niemowląt nie daje noworodkom podobnych korzyści.

„Mleko kobiece z Regionalnego Banku Mleka to bezcenny lek dla najbardziej niedojrzałych i chorych noworodków. Zarówno WHO, jak i liczne towarzystwa naukowe rekomendują stosowanie mleka kobiecego z banku mleka w sytuacji, kiedy z różnych względów wcześniaki i noworodki ciężko chore nie mogą otrzymać mleka biologicznej matki. 10 lat działalności naszego banku, który powstał jako jeden z pierwszych banków w Polsce, pokazuje jak wielka jest potrzeba pozyskania mleka od dawczyń dla naszych najmniejszych pacjentów. Jako największy w Polsce bank mleka kobiecego, współpracujący z wieloma oddziałami szpitalnymi, obserwujemy także, jak ważna jest dla wielu kobiet – matek biorców – możliwość „spłacenia długu” czy odwdzięczenia się za dar. Mamy naszych pacjentów zostają dawczyniami dla kolejnych chorych wcześniaków. W środowisku neonatologów, po tych 10 latach, nie wyobrażamy sobie nowoczesnego leczenia naszych pacjentów bez leku jakim jest mleko kobiece.” – powiedziała dr n. med. Beata Pawlus, Lekarz Kierujący O. Neonatologii, Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa w Szpitalu Specjalistycznym im. Św. Rodziny, Konsultant Województwa Mazowieckiego ds. Neonatologii.

Działalność naukowa i dydaktyczna

Regionalny Bank Mleka Kobiecego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny prowadzi aktywną działalność na polu naukowo-badawczym w ramach Uniwersyteckiej Pracowni Badań nad Mlekiem Kobiecym i Laktacji w ramach umowy o współpracy zawartej z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym (2016 r.). W minionych 10 latach Pracownia zrealizowała kilkanaście projektów finansowanych z krajowych źródeł przeznaczonych na rozwój działalności badawczo-rozwojowej a także z funduszy agend międzynarodowych zajmujących się zdrowiem publicznym, takich jak UNICEF czy WHO. Prowadzone badania dotyczą tematyki żywienia noworodków i niemowląt i mają wpływ na zdrowotność przyszłych pokoleń Polaków, gdyż poruszają tak ważne zagadnienia, jak motywacja kobiet do karmienia piersią i dawstwa mleka, prewencja alergii poprzez karmienie piersią i wpływ cukrzycy ciążowej na skład mleka oraz jakość snu niemowląt karmionych piersią. Wyniki prac rozwojowych dotyczących innowacyjnej metody utrwalania mleka kobiecego prowadzonych w Regionalnym Banku Mleka Szpitala Specjalistycznego im. im. Świętej Rodziny w Warszawie, we współpracy z wielopodmiotowym konsorcjum “Lactotech” (IWC PAN, SGGW, WUM, Fundacja Bank Mleka



Kobiecego, Fundacja Bank Żywności SOS w Warszawie), zostały opatentowane i będą wkrótce testowane w klinice.

Regionalny Bank Mleka Kobiecego Szpitala Specjalistycznego im. im. Świętej Rodziny stał się wzorcową placówką dla powstających Banków Mleka na terenie Polski oraz w regionie Europy Wschodniej. W Szpitalu odbywają się cyklicznie wizyty studyjne przedstawicieli nowopowstających banków mleka, także z innych krajów, m.in. z Ukrainy, Czech.

“Wieloletnia działalność Regionalnego Banku Mleka w Szpitalu im. Św. Rodziny ma decydujący wpływ nie tylko na poprawę zdrowotności wcześniaków i chorych noworodków, ale także szerszej populacji dzieci w całej Polsce, gdyż prowadzone przez zespół Pracowni badania nad mlekiem kobiecym i laktacją dotyczą tak ważnych kwestii zdrowotnych, jak prewencja chorób cywilizacyjnych - cukrzyca czy alergia na mleko krowie” - powiedziała dr hab n.med i n.o zdr. Aleksandra Wesołowska, Kierownik Uniwersyteckiej Pracowni Badań nad Mlekiem Kobiecym i Laktacją przy Regionalnym Banku Mleka Kobiecego w Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny, pracownik Zakładu Biologii Medycznej, Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Prezes Fundacji Bank Mleka Kobiecego.

Wykaz Szpitali współpracujących z Regionalnym Bankiem Mleka Kobiecego Szpitala Specjalistycznego im. Świętej Rodziny

Regionalny Bank Mleka Kobiecego po 10 latach działalności na stałe współpracuje z 14 placówkami medycznymi, które odbierają pokarm dla swoich najbardziej potrzebujących pacjentów. Wśród nich są m.in.:

- Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie
- Instytut Matki i Dziecka
- Szpital Specjalistyczny Św. Zofii CM Żelazna Sp. z o.o.
- Szpital Kliniczny im. Ks. Anny Mazowieckiej,
- Szpital Bielański im. Ks. J. Popiełuszki SPZOZ
- Uniwersyteckie Centrum Zdrowia Kobiety i Noworodka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
- Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie,
- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku
- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM DSK
- Warszawski Szpital Południowy
- Mazowiecki Szpital Bródnowski
- Instytut "Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka"
- Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Radomiu
- Międzyleski Szpital Specjalistyczny



Szpital zaprasza do współpracy wszystkie placówki medyczne z regionu Mazowsza, które posiadają oddziały położniczo – ginekologiczne oraz noworodkowe II i III stopnia referencyjności, aby wszystkie potrzebujące przedwcześnie urodzone noworodki miały szansę na odżywianie mlekiem kobiecym.

###

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny SPZOZ

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny SPZOZ to dynamicznie rozwijający się nowoczesny, wielodyscyplinarny ośrodek medyczny, poświęcony problemom zdrowia rodziny. Szpital realizuje kompleksowe świadczenia medyczne w zakresie profilaktyki, diagnostyki, leczenia i rehabilitacji **chorób kobiecych**, sprawowania opieki nad matkami i ich dziećmi w okresie okołoporodowym oraz pediatrii, chirurgii onkologicznej wraz z chemioterapią. Wysoki poziom usług świadczonych przez Szpital potwierdza uzyskany w 2008 roku i regularnie odnawiany certyfikat jakości ISO, dostosowany do znowelizowanej normy PN EN ISO 9001:2015 oraz Certyfikat Akredytacyjny nadany przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia przy Ministerstwie Zdrowia, regularnie odnawiany od 2015 roku, potwierdzający spełnianie standardów jakości w zakresie udzielania świadczeń zdrowotnych na najwyższym poziomie.

Dowiedz się więcej: szpitalmadalinskiego.pl

Fundacja Bank Mleka Kobiecego

Fundacja Bank Mleka Kobiecego powstała, aby promować ideę dzielenia się naturalnym, przebadanym pokarmem kobiecym zgodnie z zaleceniami WHO/UNICEF. Misją Fundacji jest zapewnienie potrzebującym dzieciom bezpiecznego dostępu do mleka ludzkiego od Honorowych Dawczyń poprzez Banki Mleka Kobiecego. Współzałożycielką i Prezeską Fundacji jest dr hab. Aleksandra Wesołowska - kierowniczka Pracowni Badań nad Mlekiem Kobiecym i Laktacją Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, przy Regionalnym Banku Mleka w Szpitalu Specjalistycznym im. Św. Rodziny w Warszawie.

Fundacja inicjuje powstawanie regionalnych banków mleka kobiecego, edukuje matki i personel medyczny, a także tworzy procedury żywienia dzieci i dzielenia się matczynym pokarmem w kryzysie. W ten sposób każde dziecko ma równe szanse na lepszy start w życie.

Fundacja Bank Mleka Kobiecego jest członkiem Europejskiego Stowarzyszenia Banków Mleka Kobiecego (ang. *European Milk Bank Association, EMBA*), a także organizacją pacjenczką wpisaną do rejestru Rzecznika Praw Pacjenta reprezentującą interesy i potrzeby wcześniaków i dzieci chorych oraz ich opiekunów w zakresie równego dostępu do mleka kobiecego oraz zasad finansowania terapii żywieniowej w Polsce w ramach świadczenia gwarantowanego.

Dowiedz się więcej: www.bankmleka.pl

Dodatkowych informacji udziela:

Anna Sergiel-Antosiewicz

e-mail: a.sergiel@szpitalmadalinskiego.pl

tel. 606 705 703