Pytania
PRAKTYKA
Lista B

Nr	Treść pytania
1.	Wskaż różnice pomiędzy białkiem roślinnym i zwierzęcym. Zaproponuj posiłek (śniadanie/obiad/kolacja) bez udziału mięsa i przetworów mięsnych, który będzie zawierał białko o wysokiej wartości odżywczej (adekwatny pod kątem zawartości aminokwasów egzogennych).
2.	W jaki sposób należy przygotowywać i przechowywać potrawy z warzyw i owoców, aby ograniczyć straty witamin (na przykładzie surówek)? Podaj sposób przygotowywania surówki z jabłka.
3.	Proszę omówić proces smażenia – na czym polega i jakie zmiany zachodzą podczas tego procesu. Zaproponuj potrawę z mięsa z wykorzystaniem procesu smażenia. (dobierz rodzaj mięsa i sposób smażenia)
4.	Substancje antyodżywcze w nasionach roślin strączkowych. Podaj przepis i wykonanie zupy z dowolnych nasion strączkowych, aby zmniejszyć ilość substancji antyodżywczych.
5.	Przygotowanie do badania epidemiologicznego sposobu żywienia reprezentatywnej populacji dorosłych Polaków. Proszę wymienić i uzasadnić działania które należy podjąć.
6.	Wskaż, kiedy w czasie planowania żywienia, w placówkach żywienia zbiorowego typu zamkniętego, należy zastosować średnioważoną normę na energię i składniki odżywcze. W jaki sposób należy je obliczyć? Omów na dowolnym przykładzie.
7.	Organizacja i zasady żywienia dzieci w żłobkach. Podaj przykładowy jadłospis jakościowy na 1 dzień do zastosowania w żłobku dla dzieci w wieku 2-3 lat.
8.	Ogólne zasady żywienia osób o zwiększonej aktywności fizycznej (sportowców). Podaj przykład posiłku okołotreningowego, wskaż na ile czasu przed wysiłkiem powinien być spożyty, czym powinien się charakteryzować.
9.	Żywienie w sporcie szybkościowo-siłowym ze szczególnym uwzględnieniem szybkości. Podaj przykłady produktów i suplementów, które można zastosować w przypadku sportowców uprawiających dyscypliny o tym charakterze.
10.	Żywienie w sporcie wytrzymałościowym. Podaj przykłady produktów żywnościowych, które mogą korzystnie wpływać na wydolność podczas długotrwałego wysiłku.
11.	Ogólne zasady żywienia młodych sportowców. Podaj przykład posiłku po treningu dla młodego sportowca. Czym powinien się charakteryzować?
12.	Co to jest ergonomia, podaj przykłady rozwiązań ergonomicznych i nieergonomicznych w zakładach produkujących żywność.
13.	Nasiona roślin strączkowych ich wartość odżywcza, korzyści zdrowotne związane z ich spożywaniem, podaj na przykładach, jak zwiększyć biodostępność żelaza z tych roślin
14.	Dlaczego warto uwzględnić w diecie ryby? Podaj przykładowe śniadanie z ich udziałem.
15.	Omów główne zasady postępowania dietetycznego po chirurgicznym leczeniu otyłości (min. 9 przykładów)
16.	Zasady wprowadzania pokarmów uzupełniających do diety niemowląt
17.	Zasady żywienia kobiet w okresie laktacji

18.	Postępowanie żywieniowe w nudnościach i wymiotach związanych z ciążą
19.	Postępowanie żywieniowe w zaparciach towarzyszących ciąży
20.	Omów niefarmakologiczne metody leczenia zaparć czynnościowych u niemowląt i dzieci starszych
21.	Wymień podstawowe założenia żywieniowe dla niemowląt i dzieci starszych chorujących na mukowiscydozę.
22.	Proszę scharakteryzować dietę low - FODMAP. Z ilu faz składa się LFM? Proszę krótko opisać każdą z nich
23.	Scharakteryzuj w kilku zdaniach, które przekazałbyś pacjentowi, dietę po cholecystektomii w przebiegu kamicy pęcherzyka żółciowego
24.	Metody oceny stanu odżywienia osób dorosłych
25.	Kryteria ropoznania niedożywienia wg Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)
26.	Żywienie dietetyczne w wybranych chorobach neurologicznych
27.	Żywienie w wybranych chorobach nowotworowych
28.	Postępowanie dietetyczne w nowotworach głowy i szyi
29.	Postępowanie dietetyczne w zaparciu typu atonicznego
30.	Postępowanie dietetyczne w zaparciu typu spastycznego
31.	Zalecenia żywieniowe podczas leczenia antykoagulantem, antywitaminą K
32.	Omów postępowanie dietetyczne w niedokrwistośćci niedobarwliwej (mikrocytarnej)
33.	Omów postępowanie dietetyczne w niedokrwistości makrocytarnej
34.	Podaż i kontrola płynów po transplantacji narządu
35.	Na czym polega ocena stanu odżywienia pacjenta po transplantacji narządu?
36.	Ogólne zasady postępowania dietetycznego po przeszczepieniu narządu.
37.	Postepowanie żywieniowe we wczesnym okresie po przeszczepieniu narządu
38.	Postępowanie dietetyczne w hipercholesterolemii
39.	Postępowanie dietetyczne w hipertriglicerydemii endogennej
40.	Postępowanie dietetyczne w nadciśnieniu tętniczym
41.	Postępowanie dietetyczne w zespole chylomikronemii
42.	Postępowanie dietetyczne w cukrzycy typu 1
43.	Postępowanie dietetyczne w cukrzycy typu 2
44.	Postępowanie dietetyczne w niewydolności nerek
45.	Postępowanie dietetyczne podczas dializoterapii
46.	Postępowanie dietetyczne w niewydolności wątroby
47.	Postępowanie dietetyczne w oporności na insulinę
48.	Dieta przeciwzapalna: zasady i wykorzystanie
49.	Zasady profilaktyki sercowo-naczyniowej w płodowym okresie życia
50.	Postępowanie dietetyczne w niewydolności serca
51.	Postępowanie dietetyczne w cukrzycy ciężarnych
52.	Nefropatia cukrzycowa: rozpoznanie i postępowanie dietetyczne
53.	Postępowanie dietetyczne w hiperurykemii