



**ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ**

**ORAZ**

**SEKCJA DIETETYKI MEDYCZNEJ POLSKIEGO  
TOWARZYSTWA ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO,  
DOJELITOWEGO I METABOLIZMU POLSPEN**

---

**KURS SPECJALISTYCZNY**

**ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH  
IV EDYCJA (ONLINE)**

**Kurs pod honorowym patronatem  
Jego Magnificencji Rektora WUM  
prof. dr hab. n. med. Zbigniewa Gacionga**

**13 -14 listopada 2020, godz. 9.00**

**Platforma ZOOM**

**PROGRAM**

## KOMITET NAUKOWY:

### Przewodniczący:

- **Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek** (*Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN, Warszawski Uniwersytet Medyczny, kierownik Zakładu Dietetyki Klinicznej*)

### Członkowie:

- **Prof. dr hab. Stanisław Kłęk** (*Prezes Polskiego Towarzystwa Żywności i Metabolizmu, Szpital Wielospecjalistyczny im. Stanley Dudricka w Skawinie*)
- **Prof. dr hab. Robert Gałązkowski** (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)
- **Prof. dr hab. Lucyna Ostrowska** (*Uniwersytet Medyczny w Białymstoku*)
- **Dr hab. Dariusz Włodarek** (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)
- **Dr hab. Sylwia Małgorzewicz** (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)
- **Dr hab. Lucyna Kozłowska** (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)
- **Dr n. o zdr. Magdalena Milewska** (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)
- **Dr n. med. Anna Jeznach – Steinhagen** (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)
- **Dr n. o zdr. Edyta Wernio** (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

## KOMITET ORGANIZACYJNY:

### Przewodniczący:

- Dr n. o zdr. Magdalena Milewska

### Członkowie:

- Dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender
- Dr n. med. Iwona Boniecka
- Dr n. med. Anna Jeznach-Steinhagen
- Mgr Zuzanna Przekop
- Mgr Joanna Jamiuk

### **ADRES KOMITETU ORGANIZACYJNEGO**

ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ

ul. E. Ciołka 27; 01-445 Warszawa

tel: (22) 57 20 931

adres e-mail: [nzv@wum.edu.pl](mailto:nzv@wum.edu.pl)

**Za udział w Kursie lekarzom przysługuje 8 punktów edukacyjnych**

**Liczba dostępnych miejsc - 100**

## I DZIEŃ KURSU (13 LISTOPADA 2020 R.)

15:00 Otwarcie kursu – dr hab. Dorota Szostak-Węgierek – kierownik Zakładu Dietetyki Klinicznej przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN

|               |  |
|---------------|--|
| 15:00 – 15.25 | Zmiany inwolucyjne. Proces starzenia się – gdzie jest jeszcze fizjologia a gdzie już patologia?<br>Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego   |
| 15.25 – 15.45 | Zmiany w zapotrzebowaniu na energię i składniki odżywcze. Konsekwencje dla konstrukcji diety wynikające ze zmniejszenia potrzeb energetycznych osób starszych<br>Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego                         |
| 15.45 – 16.05 | Czynniki ryzyka niedożywienia. Znaczenie Całościowej Oceny Geriatrycznej (COG) w ocenie problemów wieku senioralnego. Wykorzystanie przesiewowych narzędzi do oceny stanu odżywienia<br>Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny |
| 16.05 – 16.30 | Profilaktyka i leczenie niedożywienia. Wzbogacanie diety i doustna suplementacja żywieniowa: zalety, wady, na co zwrócić praktycznie uwagę<br>Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny   |
| 16.30 – 16.50 | Przerwa kawowa   |
| 16.50 – 17.20 | Prezentacje sponsorów  |
| 17.20 – 17.45 | Zaburzenia połykania – przyczyny, niespecyficzne objawy, postępowanie dietetyczne<br>Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny  |
| 17.45 – 17.55 | Dyskusja   |

## II DZIEŃ KURSU (14 LISTOPADA 2020 R.)

|               |  |
|---------------|--|
| 09.00 – 09.20 | <b>Otyłość sarkopeniczna – czy wiemy jak diagnozować? Czy możemy jej zapobiegać?</b><br>Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny   |
| 09.20 – 09.45 | <b>Redukcja masy ciała u osób starszych</b><br>Dr n. o zdr. Edyta Wernio, Gdański Uniwersytet Medyczny   |
| 09.45 – 10.10 | <b>Postępowanie w przypadku zaburzeń apetytu u osób starszych</b><br>Dr hab. Sylwia Małgorzewicz, Gdański Uniwersytet Medyczny   |
| 10.10 – 10.35 | <b>Zaburzenia gospodarki węglowodanowej u osób starszych. (Kiedy rozpoczynać leczenie farmakologiczne? Jakie modyfikacje diety warto stosować? Modele edukacji dietetycznej dla osób starszych. Kryteria wyrównania gospodarki węglowodanowej u osób starszych)</b><br>Dr n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, Warszawski Uniwersytet Medyczny |
| 10.35 – 11.05 | <b>Żywność w przewlekłej chorobie nerek u osób starszych</b><br>Dr hab. Sylwia Małgorzewicz, Gdański Uniwersytet Medyczny  |
| 11.05 – 11.15 | Dyskusja   |
| 11.15 – 11.30 | Przerwa kawowa   |
| 11.30 – 11.55 | <b>Dieta w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych</b><br>Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny  |
| 11.55 – 12.15 | <b>Dieta a zaburzenia funkcji poznawczych</b><br>Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny  |
| 12.15 – 12.30 | <b>Problemy żywieniowe w chorobach neurodegeneracyjnych</b><br>Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny  |
| 12.15 – 12.30 | <b>Interakcje leków z żywnością i suplementami diety</b><br>Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny   |
| 12.30 – 13:00 | Dyskusja<br>Przerwa lunchowa   |

### 13:00 – 13:30 Warsztaty cz. I

Ocena sposobu żywienia w kontekście zgodności z zaleceniami, krytyczne ujęcie różnych popularnych diet stosowanych przez seniorów. Ustalanie potrzeb żywieniowych

### 13:30 – 14:00 Warsztaty cz. II

Identyfikacja chorych z ryzykiem niedożywienia w gabinecie lekarza i dietetyka. Wsparcie żywieniowe z wykorzystaniem diet przemysłowych

14:00 Zaliczenie testowe w aplikacji MS FORMS

14:30 Prezentacja najnowszych wytycznych w zakresie żywienia osób starszych

14:35 Zakończenie kursu

## **SZANOWNI PAŃSTWO,**

W ZWIĄZKU Z SYTUACJĄ EPIDEMICZNĄ, TEGOROCZNA, JUŻ IV EDYCJA KURSU SPECJALISTYCZNEGO „ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH” ORGANIZOWANA PRZEZ ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO ODBĘDZIE SIĘ W FORMIE WIRTUALNEJ, Z WYKORZYSTANIEM PLATFORMY ZOOM.

REJESTRACJA: [HTTPS://ZDK.WUM.EDU.PL/NODE/123](https://zdk.wum.edu.pl/node/123)

- JEST OBOWIĄZKOWA DLA WSZYSTKICH,
- TRWA DO 15 PAŹDZIERNIKA 2020
- LICZBA MIEJSC - 100

OPŁATA ZA KURS WYNOŚI 130 ZŁ.

WNIESIENIE OPŁATY ZA KURS STANOWI POTWIERDZENIE REJESTRACJI. **OPŁATA JEST BEZZWROTNA.**

INFORMACJE O PŁATNOŚCI:

KURS ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH

NUMER KONTA: 69 1160 2202 0000 0003 3633 2997

TYTUŁ: ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH 2020 ORAZ IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA

WPŁATY NALEŻY DOKONAĆ DO DNIA 30 PAŹDZIERNIKA 2020.

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT

[JJAMIUK@WUM.EDU.PL](mailto:JJAMIUK@WUM.EDU.PL)