

International
Scientific Conference

Holistic

Mental Health

12 GRUDNIA 2025

*Depresja i wypalenie zawodowe
– naukowe i innowacyjne
podejścia*

Nauka i Praktyka

**Warszawska Okręgowa Izba
Pielęgniarek i Położnych
ul. Żelazna 59, Warszawa**



life
balance

Zapraszamy

International
Scientific Conference *Holistic*
**Mental
Health**

na naukową, międzynarodową konferencję poświęconą holistycznemu podejściu do zdrowia psychicznego.

Podczas tego prestiżowego wydarzenia wystąpią uznani na całym świecie naukowcy zajmujący się tematyką wypalenia zawodowego i depresji.

To inspirujące wydarzenie umożliwi:

- ✓ zdobycie cennej wiedzy na temat najnowszych badań, trendów i narzędzi dla uczniów i kadry do natychmiastowego wdrożenia w szkołach.
- ✓ poznanie praktycznych metod i wysłuchanie cennych informacji od praktyków i profesjonalistów.
- ✓ możliwość wymiany doświadczeń z innymi dyrektorami i budowania sieci wsparcia

Sektory tematyczne

International
Scientific Conference

Holistic

**Mental
Health**

WYPALENIE
ZAWODOWE

ZDROWIE
PSYCHICZNE

AKTYWNOŚĆ
FIZYCZNA
I JOGA

NEURO
MINDFULNESS

CASE STUDY

ZDROWIE

DIETA

BADANIA
MÓZGU

NEUROPSYCHOLOGIA

W programie

AUTORYTETY
NAUKOWE
Z USA,
EUROPY I
POLSKI

PROGRAMY
WSPARCIA DLA
SZKÓŁ I UCZELNI

International Scientific Conference *Holistic*
Mental Health

LOKALIZACJA W CENTRUM
WARSZAWY

UNIKATOWE
I INNOWACYJNE
ROZWIĄZANIA

WIELOLETNIE
DOŚWIADCZENIE
WE WSPÓŁPRACY Z
SEKTOREM
OŚWIATY

International Scientific Conference *Holistic*
Mental Health

Prelegenci



***Prof. Andrew
Newberg***

Dyrektor ds. badań w instytucie Marcus Institute of Integrative Health w Szpitalu Uniwersyteckim Thomasa Jeffersona oraz profesor na Wydziale Medycyny Integracyjnej i Nauk o Żywieniu oraz Wydziale Radiologii na Uniwersytecie Thomasa Jeffersona. Specjalista w zakresie medycyny internistycznej i nuklearnej. Aktywnie realizował projekty badawcze z dziedziny neuroobrazowania, które obejmowały zagadnienia związane z procesami starzenia, demencją, epilepsją i innymi zaburzeniami neurologicznymi i psychiatrycznymi. Znalazł się również na liście 30 najbardziej wpływowych żyjących neurobiologów przygotowanej przez Online Psychology Degree Guide.

International Scientific Conference *Holistic*
**Mental
Health**



***Dr Eyal
Rosenstreich***

Specjalizuje się w pamięci długotrwałej, a w swoich badaniach koncentruje się na mechanizmach kognitywnych związanych z uważnością, medytacją i poczuciem samotności. Jego badania wykazały, że wzbudzenie stanu uważności może powodować zwiększenie wywoływania fałszywych wspomnień z pamięci długotrwałej oraz że uważność można najlepiej określić jako przetwarzanie metakognitywne na obrzeżach świadomości.

Prelegenci

International
Scientific Conference *Holistic*
**Mental
Health**



***Prof. dr. hab
Iwona Wawer***

Emerytowany profesor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, wieloletni kierownik Zakładu Chemii Fizycznej na Wydziale Farmaceutycznym. Na kierunku Zielarstwo w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie prowadzi wykłady z metod analizy surowców roślinnych, fitochemii, chemii ogólnej, suplementacji diety i in.



***dr n. med. i n. o zdr.
Magdalena Cieśla***

Ukończyła kurs Mind&Body Medicine w Harvard Medical School. Od wielu lat bada wpływ technik umysł-ciało na depresję, wypalenie zawodowe, uwagę, pamięć i koncentrację. Opracowała program terapeutyczny HARI. Prowadzi liczne warsztaty dla studentów i młodzieży szkolnej. Autorka książek oraz wielu artykułów w obszarze psychosomatyki. Redaktor naczelna i twórca ogólnopolskiego dwumiesięcznika o zdrowym stylu życia- Żyj naturalnie. Prezes Fundacji Life Balance.

Wspierają nas

International
Scientific Conference

Holistic

**Mental
Health**



Barbara Wypych

Joanna Moro

Piotr Cyrwus

Magdalena Służyńska

Paulina Holtz



FUNDACJA
 life
balance

ŻYJ naturalnie
Dwumiesięcznik o zdrowym stylu życia

FUNDACJA



Ul. Chmielna 2/31
00-020 Warszawa

NIP 5252935649
KRS 0001007364

konferencja@lifebalance.org.pl
Tel. 697-151-330