

Studenci Dla Zdrowia oraz The Presja zapraszają na webinar "Wstyd – o czym chce Ci powiedzieć?". Jest to wydarzenie, które zagłębia się w złożoną i często niekomfortową emocję, jaką jest wstyd. Wstyd jest silnym uczuciem, które może wynikać z różnych sytuacji, takich jak odrzucenie społeczne, porażka osobista czy moralne przewinienia. 😊

Przez ten niezwykle ważny temat przeprowadzi nas Magdalena Szyjka – terapeutka w inicjatywie The Presja. Bazując na swoim doświadczeniu - pracy w gabinecie – odpowie ona między innymi na pytania:

- ♥ Co powoduje, że wchodzimy do krainy wstydu?
- ♥ Jak reagujemy na wstyd i co wyrządza on w naszym życiu?
- ♥ Jak zaopiekować się sobą będąc w poczuciu wstydu?
- ♥ Jakie są sposoby by się jemu przeciwstawić?

Będzie to świetna okazja do pogłębienia zrozumienia tej potężnej emocji, co przełoży się na lepsze zrozumienie samego siebie i poprawę naszej relacji z nami.

📅 25 maja

🕒 18:00

🖥️ Facebook Live

Zapraszamy!