

## Karmienie Piersią-norma czy interwencja w kryzysie? - Ogólnopolska Konferencja Naukowa

Już w najbliższy piątek i sobotę (29-30 września) w Lublinie odbędzie się Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Karmienie Piersią – norma czy interwencja w kryzysie?”. W konferencji wezmą udział specjaliści w zakresie karmienia piersią: pracownicy banków mleka, lekarze oraz terapeuci innych specjalności takich jak chirurgia, fizjoterapia czy psychologia. Przedstawią oni ze swojej perspektywy temat właściwego żywienia niemowląt i dzieci.

Konferencja odbywa się w ramach projektu realizowanego przez Fundację Bank Mleka Kobiecego w partnerstwie z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym, organizacją humanitarną FHI 360 oraz pod patronatem Ministra Zdrowia i przy wsparciu Biura UNICEF ds. Reagowania na Potrzeby Uchodźców w Polsce. Jego **celem jest podwyższenie poziomu opieki nad kobietą w kryzysie okołoporodowym** oraz **poszerzenie zakresu świadczeń szpitali o wielospecjalistyczne poradnictwo**.

Podczas konferencji zostaną **zaprezentowane wyniki pracy zespołów terapeutycznych wybranych szpitali realizujących projekt**. Obecnie jest on realizowany **w 11 szpitalach w Polsce**, w tym w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym nr 1, z którego inicjatywy konferencja odbywa się właśnie w Lublinie.

*Decyzja o realizacji projektu pt. „Wsparcie właściwego żywienia dzieci w kryzysie” była bezpośrednią **odpowiedzią Fundacji Bank Mleka Kobiecego** na nieszczęście i krzywdę oraz potrzeby kobiet z Ukrainy, które w wyniku działań wojennych zostały zmuszone do ucieczki ze swojego kraju w poszukiwaniu bezpiecznego miejsca porodu i zapewnienia opieki nad dziećmi, **mówi Prezes Fundacji Aleksandra Wesołowska**.*

*Od początku wojny w Polsce przyszło na świat ponad 6 tys. dzieci uchodźczyń z Ukrainy. Polscy lekarze i specjaliści musieli stanąć wobec nowych wyzwań udzielenia pomocy pacjentkom, które często doświadczają nie tylko stresu okołoporodowego, ale borykają się z osobistymi tragediami, są osamotnione i zagubione.*

*Stąd tak ważne było zorganizowanie wielospecjalistycznych zespołów terapeutycznych, które w toku realizacji projektu nabyły wiedzę i kompetencję w zakresie pomocy matkom i dzieciom w tak trudnej sytuacji poprzez udział w szkoleniach on-line i osobistych spotkaniach ze specjalistami z UNICEF z zakresu reagowania na kryzys.*

*Realizacja projektu wzbudziła także refleksję, że gdyby karmienie piersią było powszechnie przyjętą praktyką w normalnych okolicznościach, łatwiej by nam było go wspierać i chronić w sytuacjach nagłych.*

*I o tym będziemy dyskutować w gronie specjalistów i gości specjalnych na konferencji “Karmienie Piersią-norma czy interwencja w kryzysie?”*

Do tej pory w ramach projektu **udzielono ponad 10 tysięcy porad** mamom i dzieciom w potrzebie, z **czego ponad połowę stanowiły porady laktacyjne**. Pozostałe to porady psychologiczne, konsultacje fizjoterapeutyczne i neurologopedyczne.



Fundacja Bank Mleka Kobiecego  
Ul. Zwolenńska 81/14 | 04-761 Warszawa | tel. +48 534 090 487  
KRS 0000329961 | NIP 1182056543  
Bank BGŻBNPParibas 10 2030 0045 1110 0000 0345 7490

[www.bankmleka.pl](http://www.bankmleka.pl)

**Spośród 2000 beneficjentek projektu 25% stanowiły mamy z Ukrainy.** Pozostałe mamy, to kobiety, które w okresie okołoporodowym doświadczają kryzysu psychologicznego, ekonomicznego czy tego związanego z przedwczesnym porodem dziecka.

*Przed wojną prowadziłam spokojne, normalne życie. Z wykształcenia jestem lekarzem, kardiologiem, mąż też miał dobrą pracę, córka akurat rozpoczęła naukę w szkole podstawowej. Decyzję o wyjeździe z Kijowa podjęliśmy natychmiast, w dniu wybuchu wojny, 24 lutego 2022 roku. 20 lutego 2023 roku, w Rzeszowie na świat przyszła nasza córka – Anastazja. Podczas prywatnej wizyty neurolog zaproponował nam konsultację w Poradni Laktacyjnej w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie. Jestem bardzo zadowolona z pierwszej wizyty; lekarze i fizjoterapeuci podzielili się swoją wiedzą, pokazali mi co powinnam robić lepiej, aby mała Anastazja mogła czuć się dobrze i mniej płakać. Otrzymałam odpowiedzi na wszystkie pytania, porady lekarzy były niezwykle przydatne, a co najważniejsze czułam z ich strony wsparcie i chęć pomocy. Otrzymałam więcej cennych porad niż się tego spodziewałam. Jestem wszystkim bardzo wdzięczna. Zdecydowanie polecam program, wszystkim mamom, które znajdują się w podobnej sytuacji, **mówi pani Kateryna - jedna z 2000 beneficjentek projektu.***

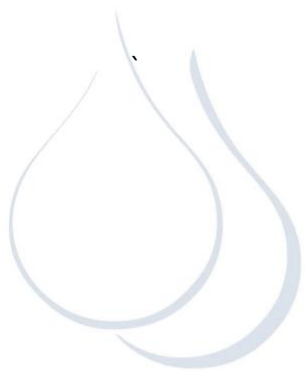
*Obecnie w Polsce przebywa niemal 960 tysięcy uchodźców z Ukrainy. 90% z nich to kobiety i dzieci. Jednym z celów Biura UNICEF jest wsparcie systemu opieki zdrowotnej w Polsce w odpowiedzi na potrzeby osób z Ukrainy poprzez współpracę z Ministerstwem Zdrowia i organizacjami społeczeństwa obywatelskiego, aby promować i wspierać karmienie piersią wśród ukraińskich i polskich matek, **mówi Mutribjon Bahruddinov, Specjalista ds. Zdrowia w Biurze UNICEF ds. Reagowania na Potrzeby Uchodźców w Polsce.** Cieszę się, że z projektu skorzystało już tak wiele matek zarówno z Ukrainy, jak i Polski. W UNICEF bardzo mocno podkreślamy i wspieramy korzyści płynące z wyłącznego karmienia piersią i odpowiednich praktyk żywieniowych niemowląt i małych dzieci zarówno w kontekście humanitarnym, jak i rozwojowym. Mam nadzieję, że konferencja przyczyni się do wymiany doświadczeń, wiedzy eksperckiej i wniosków z dotychczas zrealizowanych działań, a także zmobilizuje innych do wspierania i promowania karmienia piersią.*

W ramach projektu Fundacja Bank Mleka Kobiecego opublikowała **szereg materiałów edukacyjnych dla mam i personelu medycznego.** Rozdysponowano ponad 10 tysięcy ulotek w języku polskim i ukraińskim, dostarczając tym samym praktycznych informacji m.in. na temat karmienia piersią i roli banków mleka.

W okresie od marca do czerwca odbyło się **sześć szkoleń on-line się z udziałem polskich i zagranicznych ekspertów.** W szkoleniach wzięło **udział łącznie 1500 osób** - przede wszystkim pracowników medycznych.

Gościem specjalnym konferencji są pracownicy **Lwowskiego banku mleka** oraz **dyrekcja Lwowskiego Obwodowego Klinicznego Centrum Perinatalnego**, którzy przedstawią istotę działania banku mleka jak również karmienia piersią z perspektywy odpowiedzi na kryzys spowodowany wojną w Ukrainie.

\*\*\*



### Więcej informacji:

Konferencja „Karmienie Piersią-norma czy interwencja w kryzysie?” jest częścią projektu pt. „Wsparcie i promocja wyłącznego karmienia piersią oraz odpowiednich praktyk w zakresie karmienia niemowląt i małych dzieci ukraińskich i polskich matek w sytuacji kryzysowej w Polsce”. Spotkanie odbędzie się w dniach 29-30 września w Hotelu Ibis Styles Lublin Stare Miasto.

### Honorowy Patronat nad Konferencją objęli:

- Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marlena Małąg
- Minister Zdrowia Katarzyna Sójka
- Wojewoda Lubelski Lech Sprawka
- Prezydent Miasta Lublin Krzysztof Żuk
- JM Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Prof. dr hab. n. med. Zbigniew Gaciong
- Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Prof. dr hab. n. med. Mariusz Gujski
- Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach
- Centrum Nauki o Laktacji
- Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych
- Polskie Towarzystwo Neonatologiczne

### Patronat medialny wydarzenia:

- Standardy Medyczne Pediatria
- MjakMama

### Więcej informacji o projekcie:

[www.bankmleka.pl](http://www.bankmleka.pl)

[www.unicef.org/eca/poland](http://www.unicef.org/eca/poland)



**Fundacja Bank Mleka Kobięcego**  
Ul. Zwolenńska 81/14 | 04-761 Warszawa | tel. +48 534 090 487  
KRS 0000329961 | NIP 1182056543  
Bank BGŻBNPParibas 10 2030 0045 1110 0000 0345 7490

[www.bankmleka.pl](http://www.bankmleka.pl)