



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

Warszawa, 8 marca 2019 r.

INFORMACJA PRASOWA

IV WARSZAWSKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

„Nowoczesny pacjent – świadomy, samodzielny, odpowiedzialny. 10 lat Rzecznika Praw Pacjenta.”

W dniach 7-8 marca br. odbyła się już czwarta edycja Warszawskich Dni Promocji Zdrowia. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego - Sekcja Promocji Zdrowia, przy wsparciu Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani. Tegoroczna konferencja odbywa się pod hasłem: „Nowoczesny pacjent - świadomy, samodzielny, odpowiedzialny. 10 lat Rzecznika Praw Pacjenta”.

Główny wniosek wydarzenia: Paneliści zgodnie przyznali, że w obecnym systemie ochrony zdrowia ważnym aspektem jest autonomia pacjenta i jego zaangażowanie we własne zdrowie.

Konferencja została rozpoczęta przez **dr n.med. Annę Staniszewską** (adiunkta z Katedry i Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, prezes Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani) oraz **dr hab. Joannę Gotlib** (prodziekana ds. oddziału zdrowia publicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego). W tym dniu miał miejsce panel dyskusyjny oraz rozmowa ‘one on one’ z gościem specjalnym. Gospodarzem tego dnia była **Ewa Drzyzga** – dziennikarka, prowadząca program 36,6° w telewizji TVN. W gronie prelegentów znaleźli się: **dr n. med. Anna Staniszevska**, **Minister Grzegorz Błażewicz** (Zastępca Rzecznika Praw Pacjenta), **mgr Magdalena Krysińska** (p.o. Kierownika Zakładu Kształcenia i Komunikacji w Zdrowiu Publicznym, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny), **mgr Paweł Koczkodaj** (kierownik Pracowni Prewencji Pierwotnej, Zakład Epidemiologii i Prewencji Nowotworów w Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie oraz Ambasador Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem w Polsce z nominacji Association of European Cancer Leagues w Brukseli), **dr n.med. Dominik Olejniczak** (adiunkt w Zakładzie Zdrowia Publicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, członek zarządu Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani) oraz **dr Krzysztof Kuszewski** (przewodniczący mazowieckiego oddziału Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego, były wiceminister zdrowia).

Partner społeczny:



Patronat:



Patronat medialny:





Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

Szum informacyjny powoduje konieczność nauczenia się korzystania z rzetelnych źródeł informacji na temat zdrowia i choroby. Jak podkreślił Minister Grzegorz Błaszewicz, wyedukowany pacjent powinien znać i korzystać ze swoich praw, ale również rozumieć swoje obowiązki, przygotowywać się na wizyty lekarskie, czynnie brać udział w decyzjach dotyczących swojego zdrowia. Pacjenci mają prawo m.in. do świadczeń zdrowotnych, a co za tym idzie powinni być świadomi m.in. jakiego rodzaju badania profilaktyczne powinni na danym etapie życia wykonać. W razie nie zlecenia ich przez lekarza rodzinnego, powinni potrafić zwrócić się do lekarza z sugestią ich wykonania. Publikacja „Niezbędnik pacjenta”, który został objęty patronatem m.in. Ministra Zdrowia i Rzecznika Praw Pacjenta, stanowi przykład narzędzia mogącego zaktywizować pacjenta w działania na rzecz swojego zdrowia. Wnioskiem z dyskusji było wypracowanie definicji nowoczesnego pacjenta jako osoby, która posiada wiedzę pozwalającą mu samodzielnie i sprawnie poruszać się po systemie ochrony zdrowia w celu zachowania, umacniania, bądź przywracania zdrowia, ale także odpowiedzialnie i świadomie dokonująca wyborów wpływających na swój styl życia. Taki pacjent przyczynia się do odciążenia systemu zdrowia.



Gościem specjalnym konferencji był dr Michał Sutkowski (internista, specjalista z zakresu medycyny rodzinnej, Rzecznik Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce), który w rozmowie z Ewą Drzyzgą

Partner społeczny:



Patronat:



Patronat medialny:





Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

przybliżył swoje spostrzeżenia na temat nowoczesnego pacjenta: „Partnerstwo w gabinecie to podstawa. Lekarz i pacjent muszą sobie ufać. Medycyna partnerska musi opierać się na dialogu. Nowoczesny pacjent to pacjent nastawiony na partnerstwo, otwarty, dobrze wyedukowany z dobrymi wzorami, świadomy, zrzeszony w dobrych organizacjach pacjenckich.”



Drugi dzień konferencji został otworzony przez mgr Aleksandrę Kielan (dyrektor biura Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani), która przybliżyła działalność Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani. Następnie odbył się konkurs adresowany do studentów różnych uczelni, podczas którego studenci mogli zaprezentować wyniki swoich prac. Najlepsze z nich zostały nagrodzone nagrodami ufundowanymi przez Wydawnictwo Lekarskie PZWL.

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno studentów, jak i dziennikarzy.

Aleksandra Kielan, a.kielan@obywatelezz.pl

Dyrektor Biura Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani

Magdalena Sobolewska

Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego – Sekcja Promocji Zdrowia

Warszawski Uniwersytet Medyczny

Partner społeczny:



Patronat:



Patronat medialny:

