



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

Warszawa, 1 marca 2021 r.

INFORMACJA PRASOWA

VI WARSZAWSKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

„Dbanie o zdrowie w czasach pandemii”

W dniach 25-26 lutego br. odbyła się szósta już edycja Warszawskich Dni Promocji Zdrowia. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego - Sekcja Promocji Zdrowia przy wsparciu Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani. Tegoroczna konferencja odbyła się pod hasłem: „Dbanie o zdrowie w czasach pandemii”.

Konferencję otworzyła **dr hab. Anna Staniszevska** (adiunkt z Katedry i Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, prezes Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani), **jego magnificencja prof. Zbigniew Gaciong** (Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego) oraz **dr hab. Mariusz Gujski** (Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego).

Pierwszy dzień konferencji składał się z czterech sesji tematycznych: „Zdrowie fizyczne”, „Zdrowie psychiczne”, „Farmakoterapia w dobie pandemii” oraz „Badania profilaktyczne - czy pandemia zmieni częstość i zakres ich wykonywania?”.

W sesji poświęconej zdrowiu fizycznemu, prowadzący - **dr hab. Dominik Olejniczak** z Zakładu Zdrowia Publicznego WUM - rozmawiał z panelistami o praktycznych sposobach modyfikowania zachowań zdrowotnych w dobie pandemii. Zarówno **dr Wanda Baltaza** (wykładowca Zakładu Biologii Medycznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego), jak i **mgr Małgorzata Perl** (Dyrektor Exercise is Medicine Poland) zwracały uwagę na pozytywny wpływ na zdrowie



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

najmniejszych nawet modyfikacji stylu życia w zakresie zarówno sposobu żywienia, jak i aktywności fizycznej. **Anna Gwozdowska** (redaktor Polskiej Agencji Prasowej) wskazywała na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą powstawanie i rozpowszechnianie tzw. fake newsów. Wtórował jej **dr Michał Sutkowski** (Rzecznik Prasowy Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce), dzieląc się swoimi doświadczeniami z pracy z pacjentami.

„W pandemii przytyliśmy nawet 2-3kg. Zajadamy stres, siedzimy więcej w domu, uciekamy od różnego rodzaju aktywności i rzeczywiście jest tak, że pacjenci, którzy się zgłaszają ważą zwykle więcej” – twierdzi **dr Michał Sutkowski**.

Podczas sesji dotyczącej zdrowia psychicznego moderowanej przez **mgr Aleksandrę Kielan** z Zakładu Zdrowia Publicznego, eksperci omówili wielowymiarowy wpływ pandemii na dobrostan psychiczny populacji. Według badania **prof. dr hab. Jana Chodkiewicza** (Kierownik Zakładu Psychologii Klinicznej i Psychopatologii Uniwersytetu Łódzkiego) wraz z czasem trwania pandemii wzrasta poziom odczuwanego stresu i depresji, problemów z używaniem alkoholu oraz procent osób przyznających się do występowania myśli samobójczych. Jak podkreśliła **prof. dr hab. Agnieszka Gmitrowicz** (Kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży i Katedry Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) osoby młode szczególnie silnie odczuwają stres związany z epidemią COVID-19. Przyczynia się do tego między innymi destabilizacja życia rodzinnego, izolacja od rówieśników, konieczność zmiany nawyków i utrata bezpiecznej rutyny. Według **prof. dr hab. Agaty Szulc** (Kierownik Kliniki Psychiatrycznej Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego) pandemia podkreśliła potrzebę opieki psychiatrycznej dla coraz większej liczby osób. Według **dr Magdaleny Wieczorkowskiej** (Kierownik Zakładu Socjologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) grupa osób w wieku 55+ jest szczególnie narażona na negatywne skutki społeczne pandemii. Poruszony został również temat samoopieki psychicznej, który według **mgr Marleny Stradomskiej** (wykładowca Katedry Psychologii Klinicznej i Neuropsychologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie) jest szansą na poprawę jakości naszego życia w trakcie trwania pandemii.



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

Jak podkreślił **prof. dr hab. Jan Chodkiewicz** „*zdrowie psychiczne to prawdopodobnie najbardziej zaniedbany aspekt pandemii COVID-19 a odporność społeczeństwa stojącego w obliczu takiej sytuacji zależy w dużym stopniu od tego, jak jego członkowie radzą sobie ze swoim niepokojem i lękami*”.

Podczas sesji 3 „Farmakoterapia w dobie pandemii” moderowanej przez **dr hab. Annę Staniszewską**, **dr Grzegorz Cessak** (Prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych), omówił m.in. jak wyglądały badania nad szczepionką na COVID-19, zaznaczając, iż są one skuteczne i bezpieczne, natomiast **mgr farm. Michał Byliniak** (Prezes Okręgowej Izby Aptekarskiej w Warszawie) podkreślił jak ważną rolę odegrali farmaceuci podczas pandemii. Były wiceminister zdrowia **prof. dr hab. Marcin Czech** (Kierownik Zakładu Farmakoeconomiki, Instytutu Matki i Dziecka), wskazał, iż jednym z pilnych wyzwań jest poprawa przestrzegania zaleceń dotyczących stosowania leków wśród pacjentów, zaś **dr hab. Maciej Niewada** (adiunkt Katedry i Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego) udowodnił, że system ochrony zdrowia będzie odczuwał konsekwencje pandemii COVID-19 jeszcze przez wiele lat.

„*Do najpilniejszych potrzeb polityki zdrowotnej należy obecnie rozwój rejestrów medycznych, zahamowanie wzrostu liczby nieszczepionych osób czy poprawa ordynacji leków w celu optymalizacji efektów leczenia*” – podkreślił **prof. dr hab. Marcin Czech**.

Inspiracją do przeprowadzenia sesji 4 „Badania profilaktyczne - czy pandemia zmieni częstość i zakres ich wykonywania?”, były wstępne wyniki badania nt. wykonywania badań przed i w czasie pandemii, przeprowadzonego przez członków Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani., które pokazały, iż:

- Mniej niż 20% respondentów wskazało, iż przed ogłoszeniem pandemii (marzec 2020) spotkało się z utrudnionym dostępem do świadczeń, zaś podczas pandemii ten odsetek wzrósł aż do ponad 50%.



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

- Około 20% pacjentów odmówiono wykonania badania podczas pandemii.
- Większość badanych uważa, że badania profilaktyczne należy wykonywać regularnie, aby dać sobie szansę na ewentualne szybkie postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia.
- Ponad 80% pacjentów uważa, że w trakcie pandemii pacjenci wykonują mniej badań profilaktycznych ze względu na ograniczenia związane z przeciążeniem systemu ochrony zdrowia.

Pilotażowe wyniki stanowiły podstawę do dyskusji ekspertów: **dr hab. Andrzej Marcinkiewicz** (Kierownik Pracowni Polityki Zdrowotnej Kliniki Chorób Zawodowych i Zdrowia Środowiskowego, Instytut Medycyny Pracy w Łodzi) wyjaśnił, jak przełomowym momentem była niedawna nowelizacja rozporządzenia w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie Pracy. Także w tym kontekście o roli badań profilaktycznych, szczególnie lipidogramu, mówił **prof. dr hab. Tomasz Zdrojewski** (Kierownik Zakładu Prewencji i Dydaktyki, Gdański Uniwersytet Medyczny, przewodniczący Sekcji Prewencji i Epidemiologii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego). Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Zdrowia Publicznego **poseł Rajmund Miller** zwrócił uwagę na problem profilaktyki otyłości wśród dzieci i młodzieży, proponując jednocześnie konkretne rozwiązania w zakresie zmniejszenia ryzyka wystąpienia tej choroby.

„Niezwykle istotne jest, aby lipidogram był wykonywany w służbie medycyny pracy, ponieważ nawet 60% 30-40-latków nie wie nawet, że ma podwyższony cholesterol. Dlatego niezwykle sukcesem jest zmiana przepisów dotyczących przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy, która rozszerza zakres kompetencji lekarza medycyny pracy w tym zakresie” - prof. dr hab. Tomasz Zdrojewski



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

Drugi dzień konferencji rozpoczął się wykładem eksperckim **prof. dr hab. Anety Nitsch-Osuch** (Kierownika Zakładu Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego) dotyczącym szczepień u kobiet w ciąży. Następnie odbyły się dwie sesje prac studenckich.

Poniżej załączamy podlinkowany dostęp do nagrań video każdego z paneli podczas VI WDPZ. Zachęcamy do korzystania z materiałów.

[Sesja 1: Zdrowie fizyczne:](#)

Dr hab. Dominik Olejniczak
Dr Wanda Baltaza
Mgr Małgorzata Perl
Dr Michał Sutkowski
Anna Gwozdowska

[Sesja 2: Zdrowie psychiczne:](#)

Mgr Aleksandra Kielan
Prof. dr hab. Jan Chodkiewicz
Prof. dr hab. Agnieszka Gmitrowicz
Dr Magdalena Wieczorkowska
Prof. dr hab. Agata Szulc
Mgr Marlena Stradomska

[Sesja 3: Farmakoterapia w dobie pandemii:](#)

Dr hab. Anna Staniszevska
Prof. dr hab. Marcin Czech
Dr Grzegorz Cessak
Mgr farm. Michał Byliniak
Dr hab. Maciej Niewada

[Sesja 4: Badania profilaktyczne - czy pandemia zmieni częstość i zakres ich wykonywania?](#)

Dr hab. Anna Staniszevska
Dr hab. Dominik Olejniczak
Prof. dr hab. Tomasz Zdrojewski
Dr hab. Andrzej Marcinkiewicz
Poseł Rajmund Miller



Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

[Wykład prof. dr hab. Anety Nitsch-Osuch](#)

[Sesja studencka I](#)

[Sesja studencka II](#)

Aleksandra Kielan, a.kielan@obywatelezz.pl
Dyrektor Biura Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani

Donata Korvel
Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego – Sekcja Promocji Zdrowia
Warszawski Uniwersytet Medyczny