

FORUM EDUKACYJNE

„Zdrowie klimatyczne – jak zmiany klimatu wpływają na zdrowie człowieka”

Wydział Nauk o Zdrowiu, Warszawski Uniwersytet Medyczny | 9 kwietnia 2026

I. BLOK NAUKOWO-EKSPERCKI: „Zmiany klimatu a zdrowie człowieka”

12:45–12:50 (5 min)

Otwarcie Forum: Dr hab. Filip Raciborski, Prodzikan Wydziału Nauk o Zdrowiu

Wprowadzenie do koncepcji zdrowia klimatycznego w perspektywie zdrowia publicznego i środowiskowego oraz znaczenia adaptacji zdrowotnej.

12:50–13.00 (10 min)

Dr inż. Tomasz Warężak

Klimat i jego zmienność oraz źródła zmian klimatu – co wiemy na pewno?

Prezentacja łączy naukowe podstawy funkcjonowania systemu klimatycznego z aktualnym konsensusem dotyczącym antropogenicznych przyczyn zmian klimatu.

13.00–13.10 (10 min)

Prof. Bolesław Samoliński

Zmiany klimatu a zdrowie człowieka – układ oddechowy i alergie

Omówienie wpływu rosnących temperatur, wydłużenia sezonów pylenia oraz zanieczyszczeń powietrza na choroby alergiczne i schorzenia układu oddechowego.

13.10–13:20 (10 min)

Dr hab. Filip Raciborski

Dezinformacja klimatyczna – jak odróżnić naukę od manipulacji?

Analiza mechanizmów rozpowszechniania fałszywych informacji oraz narzędzi krytycznej oceny przekazów dotyczących klimatu i zdrowia.

13:20–13:30 (10 min)

Prof. Mateusz Jankowski

Wpływ zmian klimatu na miasta i ich mieszkańców

Prezentacja zjawiska miejskiej wyspy ciepła, zanieczyszczeń powietrza oraz ekstremalnych zjawisk pogodowych i ich konsekwencji zdrowotnych.

13:30–13:40 (10 min)

Dr hab. Barbara Piekarska

Zmiany klimatu a zdrowie człowieka – choroby sercowo-naczyniowe i zdrowie psychiczne

Omówienie wpływu fal upałów, stresu środowiskowego oraz ekstremalnych zjawisk pogodowych na układ krążenia i dobrostan psychiczny młodzieży.

13:40–13:50 (10 min)

dr Olga Rostkowska

Medycyna stylu życia jako element adaptacji klimatycznej

Przedstawienie roli diety, aktywności fizycznej, snu, kontaktu z naturą i redukcji stresu w budowaniu odporności zdrowotnej w warunkach zmian klimatu.

13:50-14.00 - przerwa

II. PANEL DYSKUSYJNO-WARSZTATOWY

„Dlaczego klimat to temat zdrowotny i jak chronić zdrowie w zmieniającym się klimacie?”

14.00–14:50

Moderator:

Dr inż. Tomasz Warężak

Uczestnicy panelu (studenci WUM):

Dominika Flisek

Zofia Tarcz

Maria Lipowska

.....

Część I – Debata moderowana (20 minut)

Panel stanowi pomost między częścią ekspercką a aktywnym zaangażowaniem młodzieży. Studenci odnoszą się do kluczowych wniosków z bloku naukowego, porządkując wiedzę w perspektywie zdrowia publicznego i codziennych doświadczeń młodych ludzi.

Dyskusja koncentruje się na pytaniach:

- Dlaczego zmiany klimatu są realnym wyzwaniem zdrowotnym, a nie wyłącznie środowiskowym?
- Które zagrożenia zdrowotne są najbardziej odczuwalne wśród młodzieży?
- Jakie działania adaptacyjne są możliwe na poziomie szkoły i społeczności lokalnej?

Część II – Praca warsztatowa w zespołach tematycznych (20 minut)

Uczestnicy pracują w zespołach poświęconych obszarom:

Upały i odwodnienie

Jakość powietrza i alergie

Bezpieczeństwo wody i żywności

Choroby zakaźne w zmieniającym się klimacie

Zdrowie psychiczne i lęk klimatyczny

Pod opieką studentów WUM analizują wyzwania zdrowotne i opracowują możliwe do wdrożenia działania w środowisku szkolnym i lokalnym.

Część III – Prezentacja rekomendacji (10 minut)

Przedstawienie wniosków, które staną się podstawą opracowania dokumentu:

„Młodzieżowa Mapa Drogowa Adaptacji Zdrowotnej”

Dokument będzie zawierał rekomendacje młodzieży dotyczące działań zwiększających odporność zdrowotną w obliczu zmian klimatu.