



Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach projektu „Akademia Fundacji BOŚ”, którego organizatorem jest Fundacja Banku Ochrony Środowiska.

FORUM EDUKACYJNE

„Zdrowie klimatyczne – jak zmiany klimatu wpływają na zdrowie człowieka”

Wydział Nauk o Zdrowiu, Warszawski Uniwersytet Medyczny | 9 kwietnia 2026

I. BLOK NAUKOWO-EKSPERCKI: „Zmiany klimatu a zdrowie człowieka”

12:45–12:50 (5 min)

Otwarcie Forum: Dr hab. Filip Raciborski, Prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu

Wprowadzenie do koncepcji zdrowia klimatycznego w perspektywie zdrowia publicznego i środowiskowego oraz znaczenia adaptacji zdrowotnej.

12:50–13.00 (10 min)

Dr inż. Tomasz Warężak

Klimat i jego zmienność oraz źródła zmian klimatu – co wiemy na pewno?

Prezentacja łączy naukowe podstawy funkcjonowania systemu klimatycznego z aktualnym konsensusem dotyczącym antropogenicznych przyczyn zmian klimatu.

13.00–13.10 (10 min)

Prof. Bolesław Samoliński

Zmiany klimatu a zdrowie człowieka – układ oddechowy i alergie

Omówienie wpływu rosnących temperatur, wydłużenia sezonów pylenia oraz zanieczyszczeń powietrza na choroby alergiczne i schorzenia układu oddechowego.

13.10–13:20 (10 min)

Dr hab. Filip Raciborski

Dezinformacja klimatyczna – jak odróżnić naukę od manipulacji?

Analiza mechanizmów rozpowszechniania fałszywych informacji oraz narzędzi krytycznej oceny przekazów dotyczących klimatu i zdrowia.

13:20–13:30 (10 min)

Dr hab. Barbara Piekarska

Zmiany klimatu a zdrowie człowieka – choroby sercowo-naczyniowe i zdrowie psychiczne

Omówienie wpływu fal upałów, stresu środowiskowego oraz ekstremalnych zjawisk pogodowych na układ krążenia i dobrostan psychiczny młodzieży.

13:30–13:40 (10 min)

Dr hab. Grzegorz Juszczyk

Wpływ zmian klimatu na miasta i ich mieszkańców

Wpływ zmian klimatu na rozprzestrzenianie się wektorów i chorób zakaźnych w miastach oraz ich konsekwencje zdrowotne dla mieszkańców, z uwzględnieniem roli profilaktyki i szczepień.

13:40–13:50 (10 min)

lek. Alicja Baska, CMKP

Medycyna stylu życia jako element adaptacji klimatycznej

Przedstawienie roli diety, aktywności fizycznej, snu, kontaktu z naturą i redukcji stresu w budowaniu odporności zdrowotnej w warunkach zmian klimatu.

13:50-14.00 - przerwa



Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach projektu „Akademia Fundacji BOŚ”, którego organizatorem jest Fundacja Banku Ochrony Środowiska.

II. PANEL DYSKUSYJNO-WARSZTATOWY

„Dlaczego klimat to temat zdrowotny i jak chronić zdrowie w zmieniającym się klimacie?”

14.00–14:50

Moderator:

Dr inż. Tomasz Warężak

Uczestnicy panelu:

Dominika Flisek, kierunek lekarski, WUM

Zofia Tarcz, kierunek lekarski, WUM

Maria Lipowska, kierunek zdrowie publiczne, WUM

Stefania Szmulczyńska, University College London

Laura Dębska, kierunek lekarski, WUM

Karolina Kozłowska, kierunek zdrowie publiczne, WUM

Część I – Debata moderowana (20 minut)

Panel stanowi pomost między częścią ekspercką a aktywnym zaangażowaniem młodzieży. Studenci odnoszą się do kluczowych wniosków z bloku naukowego, porządkując wiedzę w perspektywie zdrowia publicznego i codziennych doświadczeń młodych ludzi.

Dyskusja koncentruje się na pytaniach:

- Dlaczego zmiany klimatu są realnym wyzwaniem zdrowotnym, a nie wyłącznie środowiskowym?
- Które zagrożenia zdrowotne są najbardziej odczuwalne wśród młodzieży?
- Jakie działania adaptacyjne są możliwe na poziomie szkoły i społeczności lokalnej?

Część II – Praca warsztatowa w zespołach tematycznych (20 minut)

Uczestnicy pracują w zespołach poświęconych obszarom:

Upały i odwodnienie

Jakość powietrza i alergie

Bezpieczeństwo wody i żywności

Choroby zakaźne w zmieniającym się klimacie

Zdrowie psychiczne i lęk klimatyczny

Pod opieką studentów WUM analizują wyzwania zdrowotne i opracowują możliwe do wdrożenia działania w środowisku szkolnym i lokalnym.

Część III – Prezentacja rekomendacji (10 minut)

Prezentowanie wniosków, które staną się podstawą opracowania dokumentu:

„Młodzieżowa Mapa Drogowa Adaptacji Zdrowotnej”

Dokument będzie zawierał rekomendacje młodzieży dotyczące działań zwiększających odporność zdrowotną w obliczu zmian klimatu.