

Dietetyka – studia II stopnia

stacjonarne

Ścieżki specjalizacyjne (moduł do wyboru):

- Dietetyka sportowa
- Psychodietetyka
- Edukator zdrowotny
- Żywność kliniczna

niestacjonarne

Ścieżka specjalizacyjna:

- Ogólna

Ogólne informacje o studiach

Studia II stopnia na kierunku: Dietetyka w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym jako jedyne w Polsce trwają **1,5 roku, czyli 3 semestry**.

Autorski program studiów II stopnia na kierunku Dietetyka w Wydziale Nauk o Zdrowiu WUM realizowany od r. akad. 2020/2021 jest dostosowany do standardów europejskich i jest zgodny z **The European Academic and Practitioner Standards for Dietetics** opracowanych przez **The European Federation of the Associations of Dietitians**.

Studenci Dietetyki Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego jako jedyni w Polsce mają możliwość kształcenia w największym w Europie Oddziale Klinicznym Chirurgii Ogólnej i Żywności Klinicznej Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego im. Prof. W. Orłowskiego.

Przedmioty podstawowe realizowane podczas studiów to m.in.: Fizjologia żywienia człowieka, Biostatystyka, Psychiatria, Psychologia kliniczna, Zasoby i systemy informacyjne w ochronie zdrowia, Zdrowie publiczne, Ustawodawstwo żywnościowo-żywnościowe.

Przedmioty realizowane podczas studiów II stopnia na kierunku Dietetyka jako jedyne w Polsce podzielone są na 3 bloki tematyczne.

Przedmioty kierunkowe: Żywność Człowieka, Marketing i zarządzanie w dietetyce, Zasady i organizacja żywienia zbiorowego, Dietetyka kliniczna, Żywność specjalna i funkcjonalna, Utrwalanie i przechowywanie żywności, Żywność osób starszych, Edukacja zdrowotna, Technologia potraw w dietetyce, Jakość i bezpieczeństwo żywności, Żywność kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt, Dietoprofilaktyka chorób, Żywność kliniczna.

Przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki kształcenia: DIETETYKA SPORTOWA. Antropologiczne podstawy sportu, Fizjologia wysiłku fizycznego, Trening zdrowotny, Fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia, Odnowa biologiczna/Fizjoterapia i rehabilitacja w sporcie, Żywność w sporcie i rekreacji, Kuchnia dla sportowca,

Projektowanie jadłospisów w sporcie, Profilaktyka żywieniowa w aktywności fizycznej, Toksykologia i doping w sporcie, Zaburzenia odżywiania o podłożu psychogennym, Coaching w sporcie.

Przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki kształcenia: PSYCHODIETETYKA. Stres i radzenie sobie a zachowania związane z jedzeniem, Zaburzenia związane z jedzeniem i uzależnienia behawioralne, Diagnoza psychomedyczna, Zmiana zachowań związanych z jedzeniem w grupach wiekowych.

Przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki specjalizacyjnej: EDUKATOR ZDROWOTNY. Nutrisensoryka, Diety niekonwencjonalne i trendy żywieniowe, Medycyna kulinarna, Dietetyka sportowa z elementami fizjologii wysiłku fizycznego, Edukacja żywieniowa jednostek i grup, Suplementy diety, Komunikacja i media w edukacji zdrowotnej.

Przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki specjalizacyjnej: DIETETYKA KLINICZNA. Żywnienie w chirurgii i onkologii, Żywnienie dzieci z wrodzonymi wadami metabolizmu, Nutrigenomika, Żywnienie w położnictwie i neonatologii, Żywnienie w nefrologii, hepatologii i endokrynologii.

Sylwetka absolwenta:

Absolwent posiada zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie: profilaktyki i leczenia chorób dietozależnych, rozpoznawania i leczenia niedożywienia związanego z chorobą oraz innych zaburzeń odżywiania. Potrafi ocenić stan odżywienia i zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze. Wspólnie z lekarzem może ustalić wskazania do stosowania żywienia klinicznego z wykorzystaniem tzw. „diet przemysłowych”. Ma kompetencje do prowadzenia edukacji żywieniowej indywidualnej i grupowej oraz zarządzania placówkami prowadzącymi poradnictwo dietetyczne. Może także uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego.