Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych układu oddechowego

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Propedeutyki Pielęgniarstwa ul. Erazma Ciołka 27, 01-445 Warszawa, tel. 22 57 20 081
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n med. i n o zdr. Edyta Krzych-Fałta
Koordynator przedmiotu	**Dr n med. Oksana Wojas** oksana.wojas@wum.edu.pl
**Osoba odpowiedzialna za sylabus*)*	**Dr n med. Oksana Wojas** oksana.wojas@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Prof. dr hab. n med. i n o zdr. Edyta Krzych-Fałta Dr hab. n med. Barbara Bałan Dr hab. n o zdr. Edyta Krzych-Fałta Dr hab. n med. i n o zdr. Agnieszka Lipiec Dr n med. Oksana Wojas

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok , II semestr	**Liczba punktów ECTS**	3.00

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	**Liczba godzin**	**Kalkulacja punktów ECTS**
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	10	0,5
seminarium (S)	10	1
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)	16	1,5
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	35	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przygotowanie do sprawowania specjalistycznej opieki pielęgniarskiej nad chorym z niewydolnością oddechową
C2	Przygotowanie do wykonania i interpretacji badania spirometrycznego
C3	Przygotowanie o rozpoznania sytuacji psychologicznej i udzielenia wsparcia motywacyjno-edukacyjnego pacjentowi z niewydolnością oddechową

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	**Efekty w zakresie**
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
B.W26	patomechanizm, objawy, diagnostykę i postępowanie pielęgniarskie w przewlekłej niewydolności oddechowej;
B.W27	technikę badania spirometrycznego;
B.W33	zasady koordynacji działań związanych z prowadzeniem edukacji terapeutycznej;
Umiejętności – Absolwent potrafi:	

B.U30	wykonywać badania spirometryczne i interpretować ich wyniki;
B.U.39.	rozpoznawać sytuację psychologiczną pacjenta i jego reakcje na chorobę oraz proces leczenia, a także udzielać mu wsparcia motywacyjno-edukacyjnego;

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K5	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne;

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1	Przewlekła niewydolność oddechowa – epidemiologia, przyczyny, patomechanizm, obraz kliniczny.	B.W26
W2	Choroby śródmiąższowe płuc, mukowiscydoza, OBPS - epidemiologia, obraz kliniczny, diagnostyka, powikłania, opieka pielęgniarska nad chorym	B.W26
W3	Choroby układu oddechowego o tle alergicznym mogące prowadzić do niewydolności oddechowej – epidemiologia, obraz kliniczny, diagnostyka, powikłania, opieka pielęgniarska nad chorym	B.W26, B.W33.
W4	Choroby układu oddechowego przebiegające z obturacją cz.1 – epidemiologia, patomechanizm, obraz kliniczny, diagnostyka, powikłania, opieka pielęgniarska nad chorym	B.W26, B.W33.
W5	Choroby układu oddechowego przebiegające z obturacją i restrykcją cz.2 - epidemiologia, patomechanizm, obraz kliniczny, diagnostyka, powikłania, opieka pielęgniarska nad chorym	B.W26, B.W33.
S1	Zasady działań związanych z prowadzeniem profilaktyki i edukacji terapeutycznej w chorobach układu oddechowego o tle alergicznym.	B.W33., B.U39, K5
S2	Niewydolność oddechowa – objawy towarzyszące chorobom przebiegającym z zaburzeniami oddychania o charakterze przewlekłym. Mechanizmy rozwoju tych zaburzeń. Elementy różnicowania poszczególnych zaburzeń. Badania pomocnicze u chorych z przewlekłą niewydolnością oddechową ,odchylenia w wynikach badań.	B.W26. ,B.W27, B.U39, K5
S3	Następstwa zaburzeń występujących w niewydolności oddechowej, postępowanie terapeutyczne i opieka pielęgniarska nad chorym.	B.W26. B.U39, K5

ZP1	Przewlekła niewydolność oddechowa, w tym przewlekła obturacyjna choroba płuc - główne problemy pielęgnacyjne	B.U39 K5
ZP2	Przewlekła niewydolność oddechowa – działania interwencyjne w środowisku pacjenta	B.U39 K5
ZP3	Realizacja programu edukacyjnego u pacjenta z przewlekłą niewydolnością oddechową	B.U39 K5
ZP4	Działania pielęgniarskie na rzecz przeciwdziałania konsekwencjom braku kontroli choroby – *Case study*	B.U39 K5
ZP5	Badania czynnościowe (techniki oceniające wentylację; dyfuzję i perfuzję, badania funkcji mięśni oddechowych, które mają zastosowanie w ocenie stanu czynnościowego dolnych dróg oddechowych, pletyzmografia)	B.U30
ZP6	Przydatność terapeutyczne PEF w tzw. *home monitoring*	B.U30, K5
ZP7	Badanie spirometryczne jako podstawowe narzędzie oceny stopnia obturacji i pomocne w ocenie restrykcji	B.U30, K5
ZP8	Próba rozkurczowa w badaniu spirometrycznych jako wartość dodana w diagnostyce czynnościowej dolnych dróg oddechowych	B.U30, K5
ZP9	Technika badania i ocena kliniczna – *Case study*	B.U30, K5
ZP10	Badanie spirometryczne praktycznie, praca w grupach	B.U30, K5

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Szczeklik A, Gajewski P. Interna Szczeklika 2024. Medycyna Praktyczna 2024.
2. Lubiński W, Zielonka TM, Gutkowski P. Badania spirometryczne. Zasady wykonywania i interpretacja. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2022.

Uzupełniająca

1. Kozka M, Plaszewska-Zywko, L. Modele opieki pielęgniarskiej nad chorym dorosłym. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2010.
2. Krzych-Fałta E, Sienkiewicz Z. Przykłady Dobrych Praktyk w Pielęgniarstwie Alergologicznym (POLA). Oficyna Wydawnicza Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, 2018.
3. Bielecki P, Hildebrand K, Przybyłowski T. Atlas badań czynnościowych układu oddechowego. Wielka Interia Medical Tribune Polska, Warszawa, 2015.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W26 B.W27 B.W33.	Zaliczenie końcowe w formie testu jednokrotnego wyboru przeprowadzonego w formie stacjonarnej	Próg zaliczeniowy min. 60% poprawnych odpowiedzi 5,0 od 90% 4,5 od 85% 4,0 od 75% 3,5 od 70% 3,0 od 60%

B.U30 B.U39	Ocena umiejętności praktycznych, w tym plan edukacji terapeutycznej w niewydolności oddechowej/obserwacja wykonania zleconych zadań praktycznych, w tym wykonywanie badania spirometrycznego	Ocena pozytywna

9. INFORMACJE DODATKOWE

Wymagana jest pełna frekwencja na zajęciach. Ewentualna nieobecność wiąże się z koniecznością jej odrobienia z inną grupą ćwiczeniową/seminaryjną. Istnieje możliwość przystąpienia do dwóch terminów zaliczeń.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich