



Zasady i organizacja żywienia zbiorowego

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Żywienia Człowieka , ul. Ciołka 27
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. B. Sińska
Koordynator przedmiotu	dr Ewa Michota-Katulska ewa.michota-katulska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr Ewa Michota-Katulska ewa.michota-katulska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr Ewa Michota-Katulska dr Lucyna Pachocka dr Magdalena Zegan

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I rok drugiego stopnia, semestr I	Liczba punktów ECTS	2
-----------------------	-----------------------------------	---------------------	---

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia 2024 r.)

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	20	
seminarium (S)	20	
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Dostarczenie wiedzy z zakresu roli żywienia w leczeniu chorych.
C2	Rozwinięcie umiejętności posługiwania się modelowymi racjami pokarmowymi stosowanymi w żywieniu zbiorowym.
C3	Rozwinięcie umiejętności opracowania planu żywienia dla wybranych grup ludności.
C4	Rozwinięcie umiejętności przygotowania planu żywienia chorych (wybrane przypadki).
C5	Utrwalenie umiejętności wskazania i opisanie roli diety w zakładach żywienia zbiorowego , przygotowanie do pracy w zespole żywieniowym.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
D2.W31	zasady planowania, organizacji i zarządzania żywieniem zbiorowym;
D2.W32	normy żywieniowe i bezpieczeństwa żywności oraz systemy jakości obowiązujące w placówkach zbiorowego żywienia;
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
D2.U.20	współpracować z zespołem medycznym, w tym lekarzami i innymi specjalistami ochrony zdrowia, w celu kompleksowego podejścia do leczenia pacjenta poprzez dietoterapię;

D2.U.26	komunikować się z pacjentami oraz grupami docelowymi, stosując odpowiednie metody i narzędzia edukacyjne w celu promowania zdrowych nawyków żywieniowych;
D2.U.39	planować i opisywać procesy technologiczne w placówkach żywienia zbiorowego z uwzględnieniem zasad HACCP;
D2.U.40	projektować i wdrażać jadłospisy dla różnych grup odbiorców w żywieniu zbiorowym;
D2.U.86	oceniać jakość i bezpieczeństwo produktów spożywczych, analizować ryzyko zanieczyszczeń chemicznych i mikrobiologicznych oraz wdrażać systemy kontroli jakości żywności;

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

D2.K.03	skutecznej współpracy w zespole interdyscyplinarnym i organizowania jego pracę;
D2.K.04	okazywania dbałości o prestiż zawodu dietetyka;
D2.K.06	odpowiedzialności za własny rozwój i doskonalenie zawodowe oraz działania w oparciu o potwierdzoną naukowo wiedzę;

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	W1. Organizacja żywienia w szpitalu.; catering – wady i zalety. Dział żywienia: zadania, lokalizacja w strukturze szpitala, systemy dystrybucji, urządzenia. Zadania personelu. Rola dietetyka w zespole żywieniowym	w1. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W2.Organizacja żywienia w szpitalu. Diety szpitalne, ze szczególnym Projektowane zmiany w żywieniu szpitalnym.uwzględnieniem diety podstawowej.	w2. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W3.Promocja zdrowia i edukacja żywieniowa w szpitalu.	W3. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W4. Normy żywienia chorych w szpitalu. Podstawy doboru diety dla pacjenta w szpitalu. Propozycje zaleceń żywienia i norm żywienia dla zakładów żywienia zbiorowego zamkniętego.	W4. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W5. Najczęstsze zatrucia i zakażenia pokarmowe w żywieniu zbiorowym	w5. D2.U.86, D2.K.06
	W6. Żywność w uzdrowiskach. Regulacje prawne. Organizacja żywienia w sanatoriach i ośrodkach Spa. Proponowane formy żywienia, stosowane diety. Miejsce i rola dietetyka.	, w6. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia 2024 r.)

	W7. Pion gastronomiczno-żywniowy w innych zakładach żywienia zbiorowego typu zamkniętego: wojsko. Miejsce i rola dietetyka	W7. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W8. Zasady i organizacja żywienia zbiorowego w DPS	W8. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.40, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W9. Zasady i organizacja żywienia w domach dziecka	W9. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.40, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	W10. Organizacja żywienia w więziennictwie	W 10. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
Seminaria	S1. Organizacja i żywienie w szpitalach dla osób dorosłych. Determinanty organizacji. Organizacja żywienia w szpitalach w Polsce w świetle kontroli NIK. (3h)	S1. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	S2. Szpitale w innych krajach- standardy żywienia. Dieta podstawowa. Projektowane zmiany w żywieniu w polskich szpitalach. (3h)	S2. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	S3.Opracowanie materiałów edukacyjnych pomocniczych dla grupy pacjentów w szpitalu oraz ich rodzin/osób odwiedzających pacjentów. (3h)	S3. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	S4.Organizacja żywienia w zakładach żywienia zbiorowego (dom opieki społecznej). Cele żywienia. Opracowanie planu żywienia pokrywającego zapotrzebowanie. Kalkulacja kosztów. (3h)	S4. D2.W31, D2.W32, D2.U.26, D2.U.40, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	S5. Organizacja żywienia w zakładach żywienia zbiorowego: sanatorium i ośrodek komercyjny - różnice. Opracowanie planu żywienia pokrywającego zapotrzebowanie przy zróżnicowanych stawkach. (3h)	S5. E D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
	S6.Organizacja żywienia w szkole. Zasady żywienia dzieci i młodzieży w warunkach żywienia zbiorowego. Styl życia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym (zwyczaje żywieniowe, aktywność fizyczna). Stołówki szkolne – analiza jadłospisów. Opracowanie jadłospisu dla stołówki szkolnej. Prawidłowy asortyment sklepu szkolnego. (3h)	S6. D2.W31, D2.W32, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia 2024 r.)

	S7. Zakłady żywienia zbiorowego typu zamkniętego teoria a praktyka, omówienie realizacji prac w ramach pracy indywidualnej. (2 h)	S7. D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06
--	---	--

6. LITERATURA

Obowiązkowa

Lange E., Włodarek D. Współczesna dietoterapia PZWL, Warszawa 2022
[Barker](#) H. , Chojnacki J, [Payne](#) A Dietetyka i żywienie kliniczne, PZWL, Wrocław 2019
 Żywienie pacjentów w szpitalach, Raport NIK;
 Normy żywienia człowieka NIZP-PZH, Warszawa 2024;

Uzupełniająca

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06	Egzamin pisemny (pytania testowe, jednokrotnego wyboru)	60%
D2.W31, D2.W32, D2.U.20, D2.U.26, D2.U.39, D2.U.40, D2.U.86, D2.K.03, D2.K.04, D2.K.06	Prace tematyczne prezentowane i omawiane w trakcie seminariów	

8. INFORMACJE DODATKOWE

- Wszystkie formy realizowanych zajęć są obowiązkowe (wykłady/ seminaria). Na każdych zajęciach sprawdzana jest lista obecności.
- Udział w zajęciach z inną grupą seminaryjną niż ta, do której student/-ka jest przypisany/-a jest możliwe wyłącznie po uprzednim (co najmniej 1-dniowym) ustaleniu tego z wykładowcą realizującym dane zajęcia. Zasada ta dotyczy wszystkich studentów, również tych z przyznaną IOS. W przypadku dużych dysproporcji w liczebności grup prowadzący ma prawo odmówić możliwości zmiany grupy.
- Wiedza dotycząca znajomości materiału realizowanego na wykładach może być sprawdzana w formie wejść i wyjść na zajęciach seminaryjnych (bez dodatkowego wcześniejszego informowania). Próg zaliczenia wynosi 60%. Niezaliczony materiał należy poprawić (forma poprawy powinna zostać ustalona indywidualnie z wykładowcą).
- Zaliczenie zajęć seminaryjnych odbywa się poprzez przygotowywanie prac zleczanych przez wykładowcę, omawianie ich i dyskusję podczas zajęć.
- Podczas zajęć obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń mobilnych w celach niezwiązanych z realizacją zajęć. Urządzenia powinny być wyciszone. Dopuszcza się korzystanie z nich wyłącznie w sytuacjach uzasadnionych realizacją zajęć, w szczególności podczas wykonywania zadań przewidzianych przez osobę prowadzącą.
- Dopuszczalna jest nieobecność na nie więcej niż 1 seminarium w ciągu semestru. Przy przedłużającej się nieobecności wynikającej np. z pobytu w szpitalu, sanatorium sytuacja studenta będzie rozpatrywana indywidualnie.
- Student jest zobowiązany do punktualnego stawienia się na zajęcia. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się niewielkie spóźnienie, jednak przekroczenie 15 minut od rozpoczęcia zajęć skutkuje brakiem możliwości uczestniczenia w nich. W takim przypadku student otrzymuje nieobecność. Forma odrobienia zajęć pozostaje do ustalenia z osobą prowadzącą zajęcia, na których student był nieobecny. Dopuszcza się możliwość odrobienia zajęć z inną grupą, po uprzednim uzyskaniu zgody osoby prowadzącej.
- Egzamin realizowany jest w formie stacjonarnej i obowiązuje na nim pełen zakres realizowanego materiału (wykłady, seminaria). Próg zaliczenia wynosi 60% możliwych do zdobycia punktów. W przypadku niezaliczenia pierwszego terminu egzaminu, studentowi/studentce

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia 2024 r.)

przysługuje termin poprawkowy, a w przypadku jego niezaliczenia – egzamin komisyjny. Skala ocen pozostaje niezmienna (2,0-5,0), niezależnie od terminu egzaminu pierwszy/ poprawkowy/komisyjny). Egzamin poprawkowy i komisyjny może mieć formę pisemną lub ustną. Prowadzący może doprecyzować zasady organizacji i realizacji zajęć, odpowiednio do ich specyfiki, po wcześniejszym poinformowaniu studentów.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich