



Wielokulturowość w dietetyce

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	licencjackie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Przedmiot do wyboru
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Żywienia Człowieka
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. Beata Sińska
Koordynator przedmiotu	dr Ewa Michota-Katulska ewa.michota-katulska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr Ewa Michota-Katulska
Prowadzący zajęcia	dr Ewa Michota-Katulska, dr Magdalena Zegan

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I lic/semestr zimowy	Liczba punktów ECTS	4
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)	10	
seminarium (S)	15	
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	75	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Charakterystyka pojęć m.in.: kultura, etnodietetyka, migracja, akulturacja, inteligencja kulturowa
C2	Znaczenie czynników kulturowych dla kształtowania zachowań żywieniowych
C3	Charakterystyka wybranych kuchni etnicznych i narodowych
C4	Znaczenie religii dla wyboru żywności i zachowań żywieniowych

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

D1.W.64	wpływ kultury, tradycji i religii na nawyki żywieniowe różnych społeczności;
D1.W.79	kulturowe uwarunkowania zapewnienia opieki dietetycznej z uwzględnieniem zachowań zdrowotnych i podejścia do leczenia oraz różnice kulturowe i religijne w postrzeganiu człowieka i w komunikacji międzykulturowej;

Umiejętności – Absolwent potrafi:

D1.U.76	analizować wpływ czynników kulturowych na sposób żywienia i dostosowuje zalecenia dietetyczne do tradycji i zwyczajów żywieniowych różnych grup społecznych;
D1.U.89	analizować i uwzględniać różnice kulturowe w planowaniu dietoterapii, dostosowując zalecenia żywieniowe do specyfiki danej grupy kulturowej;

Kompetencje społecznych – Absolwent:

D1.K.05	dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych oraz systematycznie pogłębia swoją wiedzę;
---------	--

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady		
1	Zachowania żywieniowe w aspekcie wpływów kulturowych	D1.W.64, D1.W.79
2	Żywnienie w różnych kulturach. Aspekty kulturowe i religijne wybranych kuchni (na przykładzie m.in. kuchni polskiej, żydowskiej)	D1.W.64, D1.W.79
3	Uwarunkowania kulturowe kuchni europejskiej na wybranych przykładach (kuchnia wysoka, kuchnia niska, kuchnia dyplomacji)	D1.W.64, D1.W.79
4	Żywnienie w różnych kulturach. Aspekty kulturowe i religijne wybranych kuchni Azji (na przykładzie kuchni Japonii)	D1.W.64, D1.W.79
Seminaria		
1	Kuchnia meksykańska	D1.W.64, D1.W.79, D1.U.76, D1.U.89, D1.K.05
2	Kuchnia skandynawska	D1.W.64, D1.W.79, D1.U.76, D1.U.89, D1.K.05
3	Kuchnia indyjska	D1.W.64, D1.W.79, D1.U.76, D1.U.89, D1.K.05
4	Kuchnia turecka	D1.W.64, D1.W.79, D1.U.76, D1.U.89, D1.K.05
5	Kuchnia chińska. Zaliczenie testowe	D1.W.64, D1.W.79, D1.U.76, D1.U.89, D1.K.05

6. LITERATURA
Obowiązkowa: 1. J. Gawęcki, E. Flaczyk: Czynniki kulturowe wpływające na sposób żywienia społeczeństwa, [w:] J. Gawęcki, W. Roszkowski: Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne, PWN, Warszawa 2023 2. J. Gawęcki: Żywnienie a zwyczaje kulturowe, [w:] J. Gawęcki, L. Hryniewicz: Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, PWN, Warszawa 2023 3. M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe, ich istota i uwarunkowania, [w:] Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007, 7-15. 4. M. Jeżewska-Zychowicz: Znaczenie kultury w kreowaniu zachowań żywieniowych, [w:] M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007, 34-77
Uzupełniająca: 1. H. Szymanderska: Kuchnia polska. Potrawy regionalne wyd. Świat książki, Warszawa 2013

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D1.W.64, D1.W.79, D1.U.76, D1.U.89, D1.K.05	Zadania tematyczne realizowane i omawiane podczas seminariów. Na ostatnich seminariach odbywa się zaliczenie testowe (zal.) obejmujące treści wykładowe i seminaryjne.	Test - zdobycie minimum 60% punktów

8. INFORMACJE DODATKOWE

1. Wszystkie formy realizowanych zajęć są obowiązkowe (wykłady/ seminaria). Na każdych zajęciach sprawdzana jest lista obecności.
2. Udział w zajęciach z inną grupą seminaryjną niż ta, do której student/-ka jest przypisany/-a jest możliwe wyłącznie po uprzednim (co najmniej 1-dniowym) ustaleniu tego z wykładowcą realizującym dane zajęcia. Zasada ta dotyczy wszystkich studentów, również tych z przyznaną IOS. W przypadku dużych dysproporcji w liczebności grup prowadzący ma prawo odmówić możliwości zmiany grupy.
3. Zaliczenie zajęć seminaryjnych odbywa się poprzez przygotowywanie prac zleczanych przez wykładowcę, omawianie ich i dyskusję podczas zajęć.
4. Podczas zajęć obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń mobilnych w celach niezwiązanych z realizacją zajęć. Urządzenia powinny być wyciszone. Dopuszcza się korzystanie z nich wyłącznie w sytuacjach uzasadnionych realizacją zajęć, w szczególności podczas wykonywania zadań lub ćwiczeń przewidzianych przez osobę prowadzącą.
5. Student jest zobowiązany do punktualnego stawienia się na zajęcia. Tylko w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się niewielkie spóźnienie, jednak przekroczenie 15 minut od rozpoczęcia zajęć skutkuje brakiem możliwości uczestniczenia w nich. W takim przypadku student otrzymuje nieobecność nieusprawiedliwioną. Forma odrobienia zajęć pozostaje do ustalenia z osobą prowadzącą zajęcia, na których student był nieobecny. Dopuszcza się możliwość odrobienia zajęć z inną grupą, po uprzednim uzyskaniu zgody osoby prowadzącej.
6. Na ostatnich seminariach odbywa się zaliczenie testowe (zal.) obejmujące treści wykładowe i seminaryjne.
9. Prowadzący może doprecyzować zasady organizacji i realizacji zajęć, odpowiednio do ich specyfiki, po wcześniejszym poinformowaniu studentów.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich