



## Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii

### 1. METRYCZKA

|                                            |                                                                                                                 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2025/2026                                                                                                       |
| Wydział                                    | Wydział Nauk o Zdrowiu                                                                                          |
| Kierunek studiów                           | Położnictwo                                                                                                     |
| Dyscyplina wiodąca                         | nauka o zdrowiu                                                                                                 |
| Profil studiów                             | Praktyczny                                                                                                      |
| Poziom kształcenia                         | I stopnia                                                                                                       |
| Forma studiów                              | Stacjonarny                                                                                                     |
| Typ modułu/przedmiotu                      | Obowiązkowy                                                                                                     |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | Zaliczenie                                                                                                      |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Rehabilitacji DSK UCK WUM ul. Żwirki i Wigury 63a, -1F<br>Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Prof. dr hab. n. med. Witold Rongies<br>Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman                         |
| Koordynator przedmiotu                     | Dr n. o kf Aneta Dąbek                                                                                          |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b> | 1. dr n. o kf Aneta Dąbek<br><a href="mailto:aneta.dabek@uckwum.pl">aneta.dabek@uckwum.pl</a><br>Tel: 506 967 217<br>2. dr n. med. Joanna Schreiber – Zamora <a href="mailto:joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl">joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl</a><br>Tel: 22 317 93 43 |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>               | dr n. o kf Aneta Dąbek, mgr Aleksandra Pniowska, mgr Anna Iaschenko, mgr Maciej Redzik, mgr Artur Bartochowski, mgr Anna Rakowska, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora                                                                                                        |

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

|                                                                                                            |                     |                             |                                |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------------|------|
| <b>Rok i semestr studiów</b>                                                                               | III rok, semestr IV |                             | <b>Liczba punktów ECTS</b>     | 4.00 |
| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                                                                             |                     |                             |                                |      |
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>                                                       |                     | <b>Liczba godzin</b>        | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |      |
| wykład (W)                                                                                                 |                     | 30                          | 1                              |      |
| seminarium (S)                                                                                             |                     | -                           |                                |      |
| ćwiczenia (C)                                                                                              |                     | -                           |                                |      |
| e-learning (e-L)                                                                                           |                     | -                           |                                |      |
| zajęcia praktyczne (ZP)<br>Zakład Rehabilitacji CSK UCK WUM<br>Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich NZYN |                     | 40<br>20<br>20 (1 pkt ECTS) |                                |      |
| praktyka zawodowa (PZ)                                                                                     |                     |                             |                                |      |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                                                                          |                     |                             |                                |      |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                                                                          |                     | 10                          | 0,5                            |      |

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

|    |                                                                                                                                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Potrafi udzielać świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych w zakresie określonym w przepisach prawa. |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 10 października 2024) |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

##### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

|        |                                                                                                      |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D.W53. | metody oceny rozwoju fizycznego i psychoruchowego dziecka, w szczególności niemowlęcia;              |
| D.W71. | metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii;            |
| D.W74. | zasady rehabilitacji wspierające rozwój psychomotoryczny noworodka i niemowlęcia zdrowego i chorego. |

##### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

|        |                                                                                                                                                      |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D.U31. | realizować zadania położnej w opiece profilaktycznej, diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej nad kobietami ciężarnymi i w okresie porodu; |
| D.U48. | rozpoznawać zaburzenia statyki narządu rodowego oraz uczestniczyć w profilaktyce i leczeniu zaburzeń uroginekologicznych                             |
| D.U70. | przewodzić rehabilitację przyłożkową po operacjach ginekologicznych, porodzie drogami natury i cięciu cesarskim                                      |
| D.U52. | dokonywać oceny stanu noworodka i uczestniczyć w badaniach diagnostycznych noworodka;                                                                |
| D.U73. | przewodzić rehabilitację wspierającą rozwój psychomotoryczny noworodka i niemowlęcia zdrowego i chorego;                                             |

#### 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się | (pole nieobowiązkowe)<br>Efekty w zakresie |
|--------------------------|--------------------------------------------|
|--------------------------|--------------------------------------------|

##### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

|    |                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W1 | podstawowe dysfunkcje dna miednicy oraz zasady prowadzenia fizjoterapii i profilaktyki w ginekologii i położnictwie |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W2 | metody oceny psychoruchowej noworodka oraz podstawowe zasady prowadzenia rehabilitacji wspomagającej rozwój noworodka |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

|    |                                                                                                                                                         |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U1 | rozpoznawać dysfunkcje dna miednicy oraz prowadzić rehabilitację przyłóżkową po operacjach ginekologicznych, porodach drogami natury i cięciu cesarskim |
| U2 | dokonywać oceny stanu noworodka i prowadzić rehabilitację wspierającą rozwój psychomotoryczny                                                           |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K1 | kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentką i jego rodziną lub opiekunem w ramach uprawnień zawodowych położnej; |
| K2 | przestrzegania praw pacjentki i zasad humanizmu;                                                                                                                                                                                                                      |
| K3 | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentką;                                                                                                                  |
| K4 | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;                                                                                                                                                                                                        |
| K5 | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;                                                                                                                                                                               |
| K6 | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjentki;                                                                                                                                                                                   |
| K7 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych w ramach uprawnień zawodowych położnej.                                                        |

|                    |                          |                           |
|--------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>6. ZAJĘCIA</b>  |                          |                           |
| <b>Forma zajęć</b> | <b>Treści programowe</b> | <b>Efekty uczenia się</b> |

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| WYKŁADY                                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dysfunkcje dna miednicy- podstawy</li> <li>2. Diagnostyka dysfunkcji dna miednicy</li> <li>3. Fizjoterapia dysfunkcji dna miednicy</li> <li>4. Fizjoterapia w położu</li> <li>5. Fizjoterapia po operacjach ginekologicznych</li> </ol> <p>Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle:<br/> <a href="https://elearning.wum.edu.pl/">https://elearning.wum.edu.pl/</a> nazwa kursu „Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii”</p>                                                                    | D.W71, D.W74                       |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE<br>Zakład Rehabilitacji DSK               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diagnostyka i planowanie rehabilitacji schorzeń dna miednicy</li> <li>2. Fizjoterapia we wczesnym położu</li> <li>3. Aktywność fizyczna kobiet w ciąży – trening</li> <li>4. Podstawowe metody fizjoterapeutyczne: kinesiologia taping, terapia manualna blizny, terapia przeciwobrzękowa, ćwiczenia oporowe</li> </ol>                                                                                                                                                                                                         | D.U31, D.U48, D.U70                |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE<br>Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady fizjoterapii noworodka donoszonego i wcześniaka.</li> <li>2. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS).</li> <li>3. Zasady fizjoterapii noworodka z wadą wrodzoną uwarunkowaną genetycznie i rozwojowo.</li> <li>4. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów).</li> <li>5. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią).</li> </ol> | D.W53, D.W71, D.W74, D.U52, D.U73. |

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Kuciel Natalia i wsp, Fizjoterapia w uroginekologii, PZWL, Warszawa, 2024
2. Szukiewicz D: Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL, Warszawa, 2022
3. Stanojevic M, Kociszewska-Najman B: Pierwsze badanie noworodka. Propedeutyka neonatologii. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych. Wydawnictwo Harde, 2023.

### Uzupełniająca

1. Barcz E: Uroginekologia-schorzenia dna miednicy. Via Medica, Gdańsk, 2017
2. Kociszewska-Najman B. (red): Podstawy neonatologii dla studentów. WUM, Warszawa, 2017

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                                                                         | Kryterium zaliczenia                 |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| D.W53, D.W71, D.W74                      | Wykłady – 100% obecność                                                                                                                        | Obecność oraz aktywność na zajęciach |
| D.U31, D.U48, D.U70, D.U52, D.U73.       | Zajęcia praktyczne – 100% obecność na zajęciach, zaliczenie w formie ustnej. W razie nieobecności na zajęciach należy odrobić je z inną grupą. |                                      |

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

**Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich DSK UCK WUM**, ul. Żwirki i Wigury 63A

Szczegółowe informacje o przygotowaniu do zajęć praktycznych umieszczane będą na stronie Kliniki Neonatologii i Chorób Rzadkich (email: [neonatologia@wum.edu.pl](mailto:neonatologia@wum.edu.pl), tel.: +4822/3179343)

**W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich obowiązuje ubranie medyczne oraz obuwie na zmianę. ZAKAZ NOSZENIA BIŻUTERII, TIPSÓW I POMALOWANYCH PAZNOKCI.** Studentów obowiązuje tajemnica dotycząca pacjentów oraz dokumentacji medycznej. Nie wolno wykonywać zdjęć i nagrywać filmów przedstawiających pacjenta, wykonywane procedury medyczne oraz dokumentację medyczną.

W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich prowadzone jest Studenckie Koło Naukowe ProNeo.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.