



Podstawy zdrowia publicznego

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Nauk o zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Zdrowia Publicznego ul. Adolfa Pawińskiego 3c; 02-106 Warszawa tel. : 22 116 63 50; e-mail: zzp@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. i n o zdr. Grzegorz Juszczak
Koordynator przedmiotu	dr n. o zdr. Paulina Mularczyk-Tomczewska paulina.mularczyk-tomczewska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. o zdr. Paulina Mularczyk-Tomczewska paulina.mularczyk-tomczewska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. o zdr. Paulina Mularczyk-Tomczewska, dr n. o zdr. Aneta Duda-Zalewska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I rok II semestr	Liczba punktów ECTS	4.00
-----------------------	------------------	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	10	0.4
seminarium (S)	15	0.6
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	75	3.0

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Przedstawienie podstawowych pojęć, zakresu, zadań i funkcji zdrowia publicznego oraz czynników determinujących zdrowie.
C2	Przedstawienie organizacji i roli zdrowia publicznego w systemie ochrony zdrowia oraz polityce zdrowotnej.
C3	Omówienie głównych problemów zdrowotnych oraz współczesnych wyzwań zdrowia publicznego.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
E_W46	omawia cele i zadania zdrowia publicznego, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności w Polsce i metody ich zaspokajania
E_W52	wykazuje znajomość organizacji ochrony zdrowia w Polsce oraz programów profilaktycznych realizowanych w ramach zdrowia publicznego
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
E_U70	ocenia skalę problemów zdrowotnych oraz wskazuje priorytety zdrowotne w polityce zdrowotnej
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
E_KO1	posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów
E_KO4	posiada świadomość stałego dokształcania się

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
WYKŁAD 1	Definiowanie zdrowia. Definiowanie zdrowia publicznego. Konstytucyjne podstawy ochrony zdrowia publicznego. Zakres kompetencji organów ochrony zdrowia publicznego. Problematyka ustawy o zdrowiu publicznym.	E_W46 E_W52
WYKŁAD 2	Zakres i zadania zdrowia publicznego. Funkcje zdrowia publicznego. Zdrowie publiczne w polityce zdrowotnej państwa. Problemy zdrowia publicznego. Narodowy Program zdrowia. Wybrane organizacje i centra międzynarodowe działające na rzecz zdrowia publicznego i ich zasadnicze cele działalności.	E_W46 E_W52
WYKŁAD 3	Konstytucyjne podstawy ochrony zdrowia publicznego. Problematyka ustawy o zdrowiu publicznym. Ratio legis wprowadzenia ustawy o zdrowiu publicznym. Zakres przedmiotowy ustawy o zdrowiu publicznym. Struktura normatywna ustawy o zdrowiu publicznym. Stosunek ustawy o zdrowiu publicznym do ustaw szczególnych.	E_W46 E_W52
SEMINARIUM 1	Zdrowie jako wartość społeczna i indywidualna. Czynniki determinujące zdrowie człowieka. Analiza paradoksu profilaktyki w praktyce zdrowia publicznego. Przykłady działań prozdrowotnych na poziomie lokalnym.	E_U70 E_K01 E_K04
SEMINARIUM 2	Nierówności w zdrowiu. Determinanty nierówności w zdrowiu. Strategie i metody zmniejszania nierówności w zdrowiu (ze szczególnym uwzględnieniem działań zdrowia publicznego i promocji zdrowia).	E_U70 E_K01 E_K04
SEMINARIUM 3	Dezinformacja jako wyzwanie dla zdrowia publicznego. Rozprzestrzenianie dezinformacji. Historia dezinformacji od starożytnego Rzymu po media społecznościowe. Szczepionka przeciwko dezinformacji. Prebunking. Medyczne fake-news.	E_U70 E_K01 E_K04
SEMINARIUM 4	Rola zdrowia publicznego w walce z wybranymi zagrożeniami zdrowia ludności. Nikotyzm. Narkomania, nowe substancje psychoaktywne i substancje psychotropowe. Alkoholizm. Uzależnienia behawioralne. Choroby cywilizacyjne. Choroby zakaźne. Współczesne wyzwania zdrowia publicznego.	E_U70 E_K01 E_K04
SEMINARIUM 5	Szczepienia ochronne jako przykład działań profilaktycznych. Uchylenie się od szczepień jako wyzwanie zdrowia publicznego. Vaccine hesitancy. Budowanie zaufania do szczepień ochronnych.	E_U70 E_K01 E_K04

6. LITERATURA
Obowiązkowa
- Golinowska S., Zdrowie publiczne – wymiar ekologiczny i społeczny, Wyd. Scholar, Warszawa, 2022. - Pinkas J., Współczesne wyzwania zdrowia publicznego, Wyd. PZWL, Warszawa, 2021. - Sygit M., Zdrowie Publiczne. Wyd. Wolter Kluwer Business, Warszawa, 2017.
Uzupełniająca
- Leowski J., Polityka zdrowotna a zdrowie publiczne, Wyd. CeDeWu, Warszawa, 2018. - Van der Linden S., Fake News, Jak dezinformacja infekuje umysły i jak się na nią uodpornić, Wyd. Rebis, Poznań 2024.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W46 E_W52 E_U70 E_K01 E_K04	Praca w grupach – przygotowanie projektu dotyczącego współczesnego wyzwania zdrowia publicznego Ocenianie podsumowujące: zaliczenie pisemne	Zgodność prezentacji z zadanytem, zawartość merytoryczna, sposób wygłaszania oraz umiejętność dyskusji Uzyskanie min. 60% pkt zaliczenia końcowego

8. INFORMACJE DODATKOWE

Zaliczenie końcowe w formie pisemnej (pytania testowe oraz pytania otwarte); próg zaliczenia: min. 60% punktów.

Na zajęciach sprawdzana jest obecność. Student może mieć 1 nieobecność. Każdą kolejną nieobecność należy odrobić podczas dyżuru prowadzącej zajęcia. Dyżur odbywa się w siedzibie Zakładu Zdrowia Publicznego. Studentowi przysługują dwa terminy zaliczenia przedmiotu tj. pierwszy termin oraz drugi termin (poprawkowy). W przypadku nieobecności na którymś z terminów, student umawia termin zaliczenia indywidualnie.

Wykłady będą realizowane w formule online za pośrednictwem platformy e-learning.wum. SeminaRIA w formule stacjonarnej zgodnie z rozkładem zajęć.

Na każde zajęcia student przygotowuje 5-minutową prasówkę dotyczącą bieżących wydarzeń z zakresu zdrowia publicznego i ochrony zdrowia, które miały miejsce w Polsce i na świecie w przeciągu ostatniego tygodnia.

Na podstawie otrzymanych materiałów w postaci artykułów naukowych studenci w ramach zajęć przygotowują w zespołach 4-5 osobowych pracę dotyczącą współczesnego wyzwania zdrowia publicznego. Następnie prezentują swoją pracę oraz prowadzona jest dyskusja.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich