



Opieka specjalistyczna nad kobietą i jej rodziną w ujęciu interdyscyplinarnym (*Opieka nad kobietą z cukrzycą w okresie okołoporodowym*)

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca	Nauk o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia – 1 rok
Forma studiów	Niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin testowy na koniec 2 roku
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	II Klinika Położnictwa i Ginekologii
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	prof. dr. hab. n. med. Krzysztof Czajkowski
Koordynator przedmiotu	dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Iwan
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n.med. i n. o zdr. Anna Stafanek
Prowadzący zajęcia	dr Aneta Malinowska-Polubiec dr n.med. i n. o zdr. Anna Stafanek

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok 1, semestr II	Liczba punktów ECTS	5.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	0,5
seminarium (S)		40	2
ćwiczenia (C)		20	1
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		35	1,5

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Przygotowanie studenta do sprawowania kompleksowej, zgodnej ze standardami opieki nad kobietą z cukrzycą w okresie prekoncepcyjnym, okołoporodowym oraz nad jej dzieckiem, z uwzględnieniem specyfiki chorób metabolicznych i endokrynologicznych.
C2	Rozwijanie umiejętności oceny stanu zdrowia kobiety z cukrzycą oraz rozpoznawania zagrożeń wynikających z ciąży planowanej i nieplanowanej, a także opracowywania indywidualnego planu opieki, w tym zaleceń dietetycznych dostosowanych do BMI i trymestru ciąży.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
--	--

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

B.W32.	zakres opieki nad kobietą z cukrzycą w okresie prekonceptyjnym i okołoporodowym (ciążarną, rodzącą i w okresie połogu) i nad jej dzieckiem;
B.W33.	zasady przygotowania kobiety z cukrzycą do zajścia w ciążę, metody edukacji w zakresie samokontroli i monitorowania glikemii, glikozurii i acetonurii, zasady postępowania w przypadku hipoglikemii i hiperglikemii oraz pojawienia się stanów zagrożenia życia występujących w cukrzycy;
B.W34.	standardy postępowania w opiece okołoporodowej nad kobietą z chorobami metaboliczną i endokrynologiczną;
B.W35.	metody planowania ciąży dla kobiet z cukrzycą przedciążową i przeciwwskazania do zajścia w ciążę wynikające z przewlekłych powikłań choroby, zasady kwalifikacji ciężarnej do sposobu ukończenia ciąży i sposób postępowania z kobietą z cukrzycą – rodzącą i w okresie połogu;
B.W36.	zakres specjalistycznych świadczeń zdrowotnych w ramach opieki nad kobietą ciężarną z cukrzycą;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U34.	ocenić stan zdrowia pacjentki z chorobami metaboliczną i endokrynologiczną w okresie okołoporodowym oraz zapewnić jej opiekę;
B.U35.	rozpoznawać zagrożenia dla kobiety z cukrzycą i jej dziecka wynikające z ciąży nieplanowanej i planowanej;
B.U36.	opracować indywidualny plan opieki nad kobietą z cukrzycą oraz założenia dietetyczne dla kobiety ciężarnej z zaburzeniami węglowodanowymi w zależności od wskaźnika masy ciała (Body Mass Index, BMI) i trymestru ciąży;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
----	--

W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	
K2	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W	Metabolizm kobiety ciężarnej.	B.W34
W	Klasyfikacja, epidemiologia i występowanie cukrzycy w ciąży.	B.W32, B.W34
W	Planowanie ciąży u kobiet z cukrzycą.	B.W35, B.U35
W	Opieka perinatalna w ciąży o niskim ryzyku powikłań.	B.W32, B.W34
W	Opieka perinatalna w ciąży powikłanej cukrzycą – elementy wymagające szczególnej uwagi.	B.W32, B.W34, B.U35
W	Postępowanie okołoporodowe u pacjentki z cukrzycą.	B.W32, B.W34, B.W35, B.W36, B.U34
W	Metody samokontroli i monitorowania wyrównania cukrzycy.	B.W33
W	Kryteria prawidłowego wyrównania cukrzycy w ciąży.	B.W33, B.U34
W	Poród i połóg u kobiety z ciążą powikłaną cukrzycą.	B.W32, B.W35, B.U34
W	Wpływ ciąży na przebieg cukrzycy oraz wpływ cukrzycy na przebieg ciąży.	B.W32, B.U35
S	Gospodarka węglowodanowa w ciąży.	B.W34
S	Klasyfikacja i częstość rozpoznawania cukrzycy w ciąży.	B.W32, B.W34
S	Diagnostyka cukrzycy poza ciążą i w okresie ciąży.	B.W32, B.W34, B.U34
S	Metody monitorowania glikemii: pomiary glukometrem i systemy ciągłego monitorowania glikemii.	B.W33
S	Planowanie ciąży u kobiet z cukrzycą przedciążową oraz z cukrzycą ciążową w wywiadzie.	B.W35, B.U35
S	Dieta z ograniczeniem węglowodanów prostych.	B.W33, B.U36
S	Wysiłek fizyczny w ciąży powikłanej cukrzycą.	B.W33, B.U36
S	Metody leczenia hiperglikemii po raz pierwszy rozpoznanej w ciąży oraz obsługa penów insulinowych.	B.W33, B.W36, B.U34
S	Metody leczenia cukrzycy typu 1 i typu 2 w ciąży.	B.W34, B.W36, B.U34

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
S	Ciągły wlew insuliny – edukacja pacjentki w zakresie obsługi pompy insulinowej.	B.W33, B.W36
S	Leczenie kwasicy ketonowej.	B.W33, B.U34
S	Powikłania i leczenie epizodów ciężkiej hipoglikemii.	B.W33, B.U34
S	Kwasica ketonowa – postępowanie w stanie zagrożenia życia.	B.W33, B.U34
S	Opieka prenatalna w ciąży powikłanej cukrzycą.	B.W32, B.W34, B.W36, B.U34
S	Wpływ cukrzycy matki na rozwój wewnątrzmaciczny płodu.	B.W32, B.U35
S	Indywidualne i grupowe metody przygotowania pacjentki do porodu.	B.W32, B.W33, B.W35
S	Poród u pacjentki z cukrzycą.	B.W32, B.W35, B.U34
S	Położ u pacjentki z cukrzycą.	B.W32, B.W35, B.U34
S	Opieka poporodowa nad pacjentką z cukrzycą ciążową.	B.W32, B.W35, B.U34
S	Noworodek matki z cukrzycą.	B.W32, B.U35
S	Stany nagłe u kobiety ciężarnej i rodzącej z cukrzycą.	B.W33, B.U34, B.U35
S	Wsparcie psychologiczne kobiety ciężarnej z cukrzycą przedciążową.	B.W32, B.W35
S	Opieka psychologiczna nad pacjentką z cukrzycą ciążową.	B.W32, B.W34
S	Przewlekłe powikłania cukrzycy i ich znaczenie dla planowania ciąży.	B.W35, B.U35
S	Zakres specjalistycznych świadczeń zdrowotnych w opiece nad kobietą ciężarną z cukrzycą.	B.W36
S	Rola położnej środowiskowej w opiece okołoporodowej nad kobietą z cukrzycą.	B.W32, B.W36, B.U34
S	Sposoby oceny stanu zdrowia pacjentki.	B.W34, B.U34
S	Cukrzyca współistniejąca z otyłością.	B.W34, B.U35, B.U36
S	Rola położnej w opiece ambulatoryjnej i szpitalnej nad kobietą ciężarną z cukrzycą.	B.W32, B.W36, B.U34
S	Rola położnej w przygotowaniu pacjentki z cukrzycą do porodu i macierzyństwa.	B.W32, B.W35
S	Rola położnej w przygotowaniu kobiety ciężarnej z cukrzycą do zabiegów operacyjnych.	B.W34, B.W35, B.U34
S	Rola położnej w edukacji przedporodowej pacjentki z cukrzycą.	B.W32, B.W33
S	Warsztaty: ocena prawidłowego wyrównania cukrzycy w ciąży.	B.W33, B.U34
S	Warsztaty: ocena zapisów KTG w ciąży powikłanej cukrzycą.	B.W32, B.U34, B.U35
S	Warsztaty: zapobieganie dystocji barkowej podczas porodu kobiety z cukrzycą.	B.W35, B.U34, B.U35
S	Warsztaty: pielęgnacja ran pooperacyjnych u kobiety z cukrzycą.	B.W34, B.U34
S	Warsztaty: postępowanie w przypadku stopy cukrzycowej u pacjentki ciężarnej.	B.W34, B.U34, B.U35
S	Warsztaty: opieka nad pacjentką z cukrzycą i niepełnosprawnością.	B.W32, B.W36, B.U34
S	Warsztaty: niepłodność w opiece nad kobietą z cukrzycą.	B.W35, B.U35

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Ćw.	Ocena stanu zdrowia pacjentki z chorobą metaboliczną lub endokrynologiczną w okresie okołoporodowym oraz zapewnienie jej opieki.	B.W34, B.U34
Ćw.	Rozpoznawanie zagrożeń dla kobiety z cukrzycą i jej dziecka wynikających z ciąży planowanej i nieplanowanej.	B.W32, B.W35, B.U35
Ćw.	Opracowanie indywidualnego planu opieki nad kobietą z cukrzycą oraz założeń dietetycznych z uwzględnieniem BMI i trymestru ciąży.	B.W33, B.U36

7. LITERATURA
Obowiązkowa
Położnictwo, red. K. Czajkowski i G. H. Bręborowicz, PZWL, Warszawa 2020.
Uzupełniająca

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W32–B.W36, B.U34–B.U36	Test obejmujący treści realizowane podczas wykładów, seminariów i ćwiczeń.	Co najmniej 16 poprawnych odpowiedzi na 25 pytań (64%).

9. INFORMACJE DODATKOWE
Zaliczenie w formie testu składającego się z 25 pytań. Warunkiem uzyskania zaliczenia jest udzielenie co najmniej 16 poprawnych odpowiedzi.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich
