Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych układu krążenia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	**2026/2027**
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Pielęgniarstwa Nefrologicznego, Kampus Lindleya, ul. Oczki 8, 02-007 Warszawa, pawilon 8, I piętro Klinika Chorób Wewnętrznych i Kardiologii z Centrum Diagnostyki i Leczenia Żylnej Choroby Zakrzepowo-Zatorowej Kampus Lindleya, pawilon 2
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Janusz Wyzgał
Koordynator przedmiotu	Dr n. med. Joanna Sańko- Resmer
Osoba odpowiedzialna za sylabus*)*	Dr n. med. Joanna Sańko- Resmer

Prowadzący zajęcia	Prof. dr hab. n. med. Janusz Wyzgał Dr n. med. Dorota Krówczyńska Mgr Katarzyna Radwan

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok semestr zimowy	**Liczba punktów ECTS**	3.00

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim**	**Liczba godzin**	**Kalkulacja punktów ECTS**
wykład (W)	18	0,5
seminarium (S)	10	0,25
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)	4	0,25
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	30	1,0
Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania	20	1,0
Razem	82	3,0

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Uzyskanie przez studenta specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu patofizjologii, epidemiologii, objawów klinicznych, metod rozpoznawania oraz powikłań w chorobach przewlekłych układu krążenia.
C2	Przygotowanie pielęgniarki do prowadzenia kompleksowej i nowoczesnej opieki nad pacjentem z chorobą przewlekłą układu krążenia.

C3	Przygotowanie pielęgniarki do pełnienia kluczowej roli w edukacji terapeutycznej pacjenta z przewlekłą chorobą układu krążenia.
C4	Przygotowanie pielęgniarki do profesjonalnego sprawowania roli lidera, doradcy i konsultanta zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu złożonych problemów farmakologicznych, dietetycznych, rehabilitacyjnych i diagnostycznych u pacjentów z przewlekłą chorobą układu krążenia.
C5	Przygotowanie pielęgniarki do profesjonalnego działania na rzecz profilaktyki i prewencji chorób układu krążenia.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	**Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)*
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
B.W17.	Zna i rozumie zasady funkcjonowania zespołów interprofesjonalnych w opiece zdrowotnej w oparciu o wybrane obszary świadczeń specjalistycznych.
B.W18.	Zna i rozumie zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego i opieki nad pacjentami z niewydolnością krążenia, zaburzeniami rytmu serca i nadciśnieniem tętniczym oraz nowoczesne technologie wykorzystywane w terapii i monitorowaniu pacjentów z chorobami układu krążenia.
B.W26.	Zna i rozumie przyczyny i zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego oraz opieki nad pacjentami z niewydolnością narządową.
B.W27.	Zna i rozumie kryteria kwalifikacji i procedury stwierdzenia śmierci mózgowej oraz warunki zaprzestania tlenoterapii daremnej.
B.W29.	Zna i rozumie patomechanizm przewlekłej niewydolności krążenia oraz jej powikłania.
B.W31.	Zna i rozumie zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny lub opiekuna w zakresie prowadzenia samokontroli i samoopieki w przewlekłej niewydolności krążenia.
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	

B.U9.	Potrafi diagnozować zagrożenia zdrowotne pacjenta z chorobą przewlekłą.
B.U10.	Potrafi oceniać adaptację pacjenta do choroby przewlekłej.
B.U18.	Potrafi stosować wybrane metody edukacji zdrowotnej.
B.U24.	Potrafi planować i prowadzić edukację terapeutyczną pacjenta w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji oraz jego rodziny lub opiekuna w zakresie opieki nad pacjentem z chorobą przewlekłą (przewlekłą niewydolnością krążenia, zaburzeniami rytmu serca i nadciśnieniem tętniczym).
B.U25.	Potrafi wykorzystywać nowoczesne technologie informacyjne do monitorowania stanu pacjentów z chorobami przewlekłymi.
B.U30.	Potrafi planować i sprawować opiekę pielęgniarską nad pacjentem z niewydolnością narządową przed przeszczepieniem narządów i po ich przeszczepieniu.
B.U80.	Potrafi stwierdzać wskazania zdrowotne wynikające ze stanu pacjenta.

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie", a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	*(pole nieobowiązkowe)* **Efekty w zakresie**
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K4	Rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań.

K5	Ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne.

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego i opieki nad pacjentami z nadciśnieniem tętniczym w warunkach oddziału szpitalnego, opieki ambulatoryjnej i opieki domowej.	B.W17. B.W18. B.W26. B.W27. B.W29. B.W31.
Wykład 2	Zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego i opieki nad pacjentami z zaburzeniami rytmu serca w warunkach oddziału szpitalnego, opieki ambulatoryjnej i opieki domowej.	B.W17. B.W18. B.W26. B.W27. B.W29. B.W31.
Wykład 3	Zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego i opieki nad pacjentami z przewlekłą niewydolnością krążenia w warunkach oddziału szpitalnego, opieki ambulatoryjnej i opieki domowej.	B.W17. B.W18. B.W26. B.W27. B.W29. B.W31.
Seminarium 1	Budowa i funkcje układu krążenia. Ocena układu sercowo- naczyniowego. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach układu krążenia. Czynniki wpływające na zaostrzenie chorób układu sercowo-naczyniowego oraz postepowanie w sytuacji zaostrzenia. Obraz kliniczny i leczenie stabilnej choroby wieńcowej.	B.W17. B.W18. B.W26. B.W27. B.W29. B.W31.
Seminarium 2	Nowoczesne technologie wykorzystywane w terapii i monitorowaniu pacjentów z chorobami układu krążenia (wskazania, przeciwwskazania, przygotowanie, technika wykonania badania, powikłania): echokardiografia (przezklatkowa, badanie przezprzełykowe, próby obciążeniowe).	B.W17. B.W18. B.W26. B.W27. B.W29. B.W31.

	Próby czynnościowe (całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego, EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera), EKG – próba wysiłkowa, badania radiologiczne, Badania laboratoryjne. Epidemiologia chorób układu sercowo- naczyniowego. Czynniki ryzyka (modyfikowalne i niemodyfikowalne) nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca i zaburzeń rytmu serca.	
Ćwiczenia 1	Znaczenie edukacji zdrowotnej w ramach prewencji i leczenia chorób układu krążenia, metody zmiany stylu życia w zależności od nasilenia ryzyka sercowo-naczyniowego (np. wyniku oceny w algorytmie SCORE zastosowanie tablic SCORE, ocena wartości ryzyka) m.in. rola diety, aktywności fizycznej, otyłość. Prezentacja przypadków klinicznych.	B.U9. B.U10. B.U18. B.U24. B.U25. B.U30. B.U80. K4 K5
Ćwiczenia 2	Przygotowanie pacjenta do samoopieki i samopielęgnacji w niewydolności serca, nadciśnieniu tętniczym i zaburzeniach rytmu serca. Prezentacja przypadków klinicznych. Rehabilitacja kardiologiczna z uwzględnieniem praktyki opartej na dowodach naukowych - prezentacja przypadków klinicznych.	B.U9. B.U10. B.U18. B.U24. B.U25. B.U30. B.U80. K4 K5
Ćwiczenia 3	Epidemiologia chorób układu sercowo-naczyniowego. Czynniki ryzyka (modyfikowalne i niemodyfikowalne) nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca i zaburzeń rytmu serca, choroby wieńcowej. Prezentacja przypadków klinicznych	B.U9. B.U10. B.U18. B.U24. B.U25. B.U30. B.U80. K4 K5
Ćwiczenia 4	Interpretacja zapisu EKG- zapis elektrokardiograficzny w wybranych stanach kardiologicznych (stany zagrożenia życia, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia przewodzenia, rytm ze	B.U9. B.U10. B.U18. B.U24.

	stymulatora, przerost komór serca, choroba niedokrwienna serca) – analiza zapisów elektrokardiograficznych.	B.U25. B.U30. B.U80. K4 K5

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1 Szczeklik A, Gajewski P (red): Interna Szczeklika2026/27, Medycyna Praktyczna, Kraków 2026.

2. Kaszuba D, Nowicka A. (red.): Pielęgniarstwo kardiologiczne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014

3. Wytyczne ESC 2021 dotyczące diagnostyki i leczenia ostrej i przewlekłej niewydolności serca Opracowane przez Grupę Roboczą Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC, European Society of Cardiology) do spraw diagnostyki i leczenia ostrej i przewlekłej niewydolności serca Ze specjalnym udziałem Asocjacji Niewydolności Serca (HFA, Heart Failure Association) Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego Autorzy/członkowie Grupy Roboczej: Theresa A. McDonagh

Uzupełniająca

1. Pruszczyk P, Hryniewiecki T (red): Wielka interna - kardiologia z elementami angiologii, Medical Tribune Polska, Warszawa 2018.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W17. B.W18. B.W26. B.W27. B.W29. B.W31.	Zaliczenie teoretyczne	1.100% obecność na wykładach i seminariach. 2. Student zalicza test zamknięty, jeżeli uzyska minimum 60% 5,0 od 90%

		4,5 od 85% 4,0 od 75% 3,5 od 70% 3,0 od 60%
B.U9. B.U10. B.U18. B.U24. B.U25. B.U30. B.U80. K4 K5	Zaliczenie praktyczne	1. 100% obecność na zajęciach praktycznych 2. prawidłowo przeprowadzone: -wywiad z pacjentem, - wykonanie pomiarów i analiz, - edukacji zdrowotnej pacjenta, rodziny, -opracowanie planów opieki pielęgniarskiej, -przygotowanie sprawozdania z opieki pielęgniarskiej -wykonanie zabiegów i czynności pielęgniarskich. -omówienie przypadku

9. INFORMACJE DODATKOWE

Zajęcia kończą się testem- o formie i terminie testu zostaną Państwo poinformowani w trakcie zajęć praktycznych.
Zgodnie z Regulaminem Studiów, nie przewidujemy możliwości odbywania zajęć z inną grupą, czy zamiany studentów między grupami – nie dotyczy to studentów, którzy mają pisemną zgodę Dziekana na Indywidualną Organizację Studiów (IOS).
Studenci posiadający zgodę Dziekana na IOS, proszeni są o ustalenie trybu odbywania zajęć przed ich rozpoczęciem.
Zaliczenie zajęć z przedmiotu" Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych układu krążenia" na podstawie obecności na wszystkich zajęciach, opisu procesu pielęgnacyjnego i zaliczenia testu (60% prawidłowych odpowiedzi).
Kontakt mailowy z osobami prowadzącymi zajęcia:
Prof. Janusz Wyzgał: janusz.wyzgal@wum.edu.pl
Dr n. med. Dorota Krówczyńska dkrowczynska@o2.pl
Mgr Katarzyna Radwan katarzyna.radwan@uckwum.pl
Na ćwiczeniach obowiązuje odzież ochronna i obuwie na zmianę.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich