Edukacja w praktyce zawodowej położnej - edukacja uroginekologiczna

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca	*nauki o zdrowiu*
Profil studiów	*praktyczny*
Poziom kształcenia	*II stopnia*
Forma studiów	*stacjonarne*
Typ modułu/przedmiotu	*obowiązkowy*
Forma weryfikacji efektów uczenia się	*zaliczenie*
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	*Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej* *ul. Litewska 14/16; 00-575 Warszawa*
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	**dr hab. n. med. i n. o zdr. Grażyna Bączek**
Koordynator przedmiotu	*dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Rzońca* *ewa.rzonca@wum.edu.pl*
Osoba odpowiedzialna za sylabus*)*	*dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Rzońca* *ewa.rzonca@wum.edu.pl*
Prowadzący zajęcia	**dr n. med. i n. o zdr. Sabina Stadnicka** **dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Rzońca**

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok II, semestr III (zimowy)	**Liczba punktów ECTS**	2.00

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	**Liczba godzin**	**Kalkulacja punktów ECTS**
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	5	0.5
seminarium (S)	5	0.5
ćwiczenia (C)	10	0.5
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	30	0.5

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przygotowanie studenta do rozpoznawania czynników ryzyka powstawania zaburzeń uroginekologicznych.
C2	Kształtowanie umiejętności oceny funkcji mięśni dna miednicy, interpretacji wyników badań diagnostycznych oraz planowania postępowania profilaktycznego i terapeutycznego w najczęstszych zaburzeniach uroginekologicznych.
C3	Przygotowanie studenta do opracowywania i realizacji indywidualnych programów edukacji i profilaktyki uroginekologiczne.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	**Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)*
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
B.W56.	czynniki ryzyka zaburzeń uroginekologicznych związane z ciążą i porodem, ogólnym stanem zdrowia, wiekiem oraz stylem życia;
B.W57.	metody oceny siły mięśni dna miednicy i badania diagnostyczne stosowane w uroginekologii oraz zasady treningu i profilaktyki dysfunkcji mięśni dna miednicy w wysiłkowym nietrzymaniu moczu, zespole pęcherza nadreaktywnego i obniżeniu pęcherza nadreaktywnego, a także dysfunkcji występujących po operacjach w obrębie podbrzusza, po ciąży i porodzie;
B.W58.	metody profilaktyki schorzeń uroginekologicznych oraz postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach uroginekologicznych;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
B.U54.	identyfikować czynniki ryzyka zaburzeń uroginekologicznych i opracować plany edukacji pacjentki i opieki nad pacjentką w celu zniwelowania skutków działania tych czynników ryzyka oraz wzmocnienia mięśni dna miednicy;
B.U55.	interpretować wyniki badań diagnostycznych z zakresu uroginekologii oraz zaproponować postępowanie fizykoterapeutyczne;
B.U56.	opracować program edukacji pacjentki w zakresie profilaktyki nietrzymania moczu (w okresie ciąży, po porodzie, w okresie klimakterium, po operacjach ginekologicznych);

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie", a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	*(pole nieobowiązkowe)* **Efekty w zakresie**
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K.04	okazywania troski o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników;
K.06	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne;

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	**Treści programowe**	**Efekty uczenia się**
Wykład	Czynniki ryzyka zaburzeń uroginekologicznych. Metody oceny siły mięśni dna miednicy i badania diagnostyczne stosowane w uroginekologii oraz zasady treningu i profilaktyki dysfunkcji mięśni dna miednicy. Metody profilaktyki schorzeń uroginekologicznych oraz postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach uroginekologicznych.	B.W56.-B.W58.
Seminarium	Uroginekologia w praktyce położnej – czynniki ryzyka, diagnostyka, profilaktyka i planowanie opieki	B.U54.-B.U56.
Ćwiczenie	Ocena siły mięśni dna miednicy – badanie palpacyjne (skala Oxford) oraz zasady pomiaru perineometrem/manometrem; dokumentowanie wyniku badania	B.U54.-B.U56.

	Trening mięśni dna miednicy z wykorzystaniem biofeedbacku oraz elektrostymulacja w terapii nietrzymania moczu – zasady działania, wskazania i przeciwwskazania, dobór parametrów zabiegu, interpretacja wyników Analiza dzienniczka mikcji i wyników badań diagnostycznych; Zakładanie pessara – wskazania, dobór rozmiaru, instruktaż dla pacjentki Edukacji pacjentki (ciąża, połóg, klimakterium, stan po operacji ginekologicznej) w zakresie profilaktyki nietrzymania moczu	

7. LITERATURA

Obowiązkowa

- Barcz E.: Uroginekologia - choroby dna miednicy (tom 1-2). Wyd. Via Medica. Gdańsk 2025.
- Kuciel N., Markowska D., Chomińska A., Wiśniowska P.: Fizjoterapia w uroginekologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2024.
- Jóźwiak M., Szymanowski P.: Uroginekologia - algorytmy postępowania terapeutycznego. Wyd. Echokompedium. Gdańsk 2019.

Uzupełniająca

- Kot J., Matuszyk D., Zyznawska J.: Opieka fizjoterapeutyczna w praktyce położnej. Ginekologia. Wyd. PZWL, Warszawa 2024.
- Wytyczne, rekomendacje, publikacje w zakresie uroginekologii, m.in. Sekcja Uroginekologiczna PTGiP, PTUG,

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W56.-B.W58.	*Test*	*Uzyskanie 60 i więcej procent*
B.U54-B.U56.	*Realizacja zleconego zadania*	*Przygotowanie i realizacja zadań według kryteriów przedstawionych podczas zajęć*
K.04, K.06	*Obserwacja*	*Czynny udział w zajęciach, w dyskusjach.*

9. INFORMACJE DODATKOWE

Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej http://zdg.wum.edu.pl/
Warunkiem otrzymania zaliczenia z przedmiotu jest czynny udział w zajęciach, realizacja zadań oraz pozytywny wynik z testu (60 i więcej procent). W przypadku negatywnego wyniku z testu w pierwszym terminie przysługuje osobie uczestniczącej w zajęciach prawo do poprawki, a jej zaliczenie warunkuje zdobycie 60 i więcej procent z testu. W przypadku nieuzyskania zaliczenia w pierwszym i drugim terminie z testu student ma prawo wystąpić do Dziekana o zgodę na przystąpienie do zaliczenia komisyjnego.
W przypadku nieobecności na zajęciach należy bezzwłocznie skontaktować się z osobą prowadzącą zajęcia w celu ustalenia odrobienia zajęć.
W Zakładzie Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej funkcjonują dwa koła naukowe:
- Studenckie Koło Naukowe Położnych przy Zakładzie Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej WUM – opiekun SKN dr hab. n. med. i n. o zdr. Grażyna Bączek; https://zdg.wum.edu.pl/studenckie-kolo-naukowe-poloznych-zdgp
- Studenckie Koło Naukowe Etyki – opiekun SKN – dr hab. n. med. i n. o zdr. Małgorzata Stefaniak; https://zdg.wum.edu.pl/studenckie-kolo-naukowe-etyki
Wszelkie pytania dotyczące realizacji zajęć należy kierować do koordynatora przedmiotu.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich