



## Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji

| 1. METRYCZKA                               |                                                                                          |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2026/2027                                                                                |
| Wydział                                    | Nauk o Zdrowiu                                                                           |
| Kierunek studiów                           | Położnictwo                                                                              |
| Dyscyplina wiodąca                         | NAUKI O ZDROWIU                                                                          |
| Profil studiów                             | PRAKTYCZNY                                                                               |
| Poziom kształcenia                         | II STOPNIA                                                                               |
| Forma studiów                              | Stacjonarne/niestacjonarne                                                               |
| Typ modułu/przedmiotu                      | fakultatywny                                                                             |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | Zaliczenie                                                                               |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej WUM                                          |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Dr hab. n. med. Grażyna Bączek                                                           |
| Koordynator przedmiotu                     | Dr n. med. i n. o zdr. Mariola Błachnio<br>mariola.blachnio@wum.edu.pl<br>tel. 605356817 |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus)           | Dr n. med. i n. o zdr. Mariola Błachnio<br>mariola.blachnio@wum.edu.pl<br>tel. 605356817 |
| Prowadzący zajęcia                         | Dr n. med. i n. o zdr. Mariola Błachnio                                                  |

| <b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>                      |                            |                            |                                |
|------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <b>Rok i semestr studiów</b>                         | II rok, semestr 1 (zimowy) | <b>Liczba punktów ECTS</b> | 2.00                           |
| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                       |                            | <b>Liczba godzin</b>       | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> |                            |                            |                                |
| wykład (W)                                           |                            | 5                          | 0,25                           |
| seminarium (S)                                       |                            | 5                          | 0,25                           |
| ćwiczenia (C)                                        |                            | 10                         | 0,5                            |
| e-learning (e-L)                                     |                            |                            |                                |
| zajęcia praktyczne (ZP)                              |                            |                            |                                |
| praktyka zawodowa (PZ)                               |                            |                            |                                |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                    |                            |                            |                                |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                    |                            | 30                         | 1                              |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1                         | Zapoznanie studenta z rekomendacjami, programami organizacji promujących karmienie piersią, normami etycznymi odnoszącymi się do udzielanych świadczeń zdrowotnych w zakresie karmienia piersią oraz regulacjami prawnymi.               |
| C2                         | Zapoznanie studenta z przebiegiem specjalistycznej porady laktacyjnej realizowanej przez edukatora do spraw laktacji.                                                                                                                    |
| C3                         | Omówienie czynników sprzyjających laktacji i zaburzające laktację oraz zasad postępowania w przypadku sytuacji trudnych w laktacji (po operacji chirurgicznej piersi, po operacji bariatrycznej), relaktacji i laktacji indukowanej.     |
| C4                         | Zapoznanie z wpływem leków, używek i chorób zakaźnych na laktację oraz możliwość karmienia piersią.                                                                                                                                      |
| C5                         | Wprowadzenie w udzielanie porad laktacyjnych;                                                                                                                                                                                            |
| C6                         | Zaplanowanie i wdrożenie działań edukacyjnych w przypadku wystąpienia problemów laktacyjnych i sytuacji trudnych w laktacji (w tym po operacji chirurgicznej piersi i bariatrycznej) oraz w przypadku relaktacji i laktacji indukowanej; |
| C7                         | Wykształcenie umiejętności dokonywania ewaluacji skuteczności prowadzonych działań edukacyjnych w zakresie laktacji;                                                                                                                     |

| <b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Symbol i numer efektu uczenia się</b>                        | <b>Efekty w zakresie</b> zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Nauki z dnia 10 października 2024 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentysty, farmaceuty, pielęgniarki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego. |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| zgodnie ze standardami uczenia się |  |
|------------------------------------|--|

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

|        |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B.W49. | Rekomendacje, programy organizacji promujących karmienie piersią, normy etyczne odnoszące się do udzielanych świadczeń zdrowotnych w zakresie karmienia piersią oraz regulacje prawne;                                   |
| B.W50. | Przebieg specjalistycznej porady laktacyjnej realizowanej przez edukatora do spraw laktacji;                                                                                                                             |
| B.W51. | Czynniki sprzyjające laktacji i zaburzające laktację oraz zasady postępowania w przypadku sytuacji trudnych w laktacji (po operacji chirurgicznej piersi, po operacji bariatrycznej), relaktacji i laktacji indukowanej; |
| B.W52. | Wpływ leków, używek i chorób zakaźnych na laktację oraz możliwość karmienia piersią;                                                                                                                                     |

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

|        |                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B.U49. | Udzielać porad laktacyjnych;                                                                                                                                                                                                         |
| B.U50. | Zaplanować i wdrożyć działania edukacyjne w przypadku wystąpienia problemów laktacyjnych i sytuacji trudnych w laktacji (w tym po operacji chirurgicznej piersi i bariatrycznej) oraz w przypadku relaktacji i laktacji indukowanej; |
| B.U51. | Dokonać ewaluacji skuteczności prowadzonych działań edukacyjnych w zakresie laktacji;                                                                                                                                                |

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                 |                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Numer efektu uczenia się</b> | <i>(pole nieobowiązkowe)</i><br><b>Efekty w zakresie</b> |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

|    |  |
|----|--|
| W1 |  |
| W2 |  |
| W3 |  |
| W4 |  |

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

|    |  |
|----|--|
| U1 |  |
| U2 |  |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|     |                                                                                                                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KS1 | Ponoszenia odpowiedzialność za realizację opieki i realizowane świadczenia zdrowotne zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i systemem wartości pacjentki i jej rodziny; |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KS2 | Kierowania się dobrem pacjentki, szanowania godności i autonomii podopiecznych oraz okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; |
| KS3 | Wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki oraz przestrzegania tajemnicy zawodowej i praw pacjentki i jej rodziny;                                    |
| KS4 | Wykazywania profesjonalnego podejścia do strategii marketingowych przemysłu farmaceutycznego;                                                          |
| KS5 | Wykazywania postawy empatycznej i wspierającej wobec kobiety z różnymi problemami w środowisku rodzinnym.                                              |

| <b>6. ZAJĘCIA</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma zajęć</b> | <b>Treści programowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Efekty uczenia się</b>                                                                                             |
| WYKŁAD             | <p>W1: Rekomendacje, programy organizacji promujących karmienie piersią, normy etyczne odnoszące się do udzielanych świadczeń zdrowotnych w zakresie karmienia piersią oraz regulacje prawne (1 godz.).</p> <p>W2: Przebieg specjalistycznej porady laktacyjnej realizowanej przez edukatora do spraw laktacji. Wskaźniki skutecznego karmienia. Ocena stanu ogólnego noworodka wraz z oceną jamy ustnej i ich znaczenie dla skuteczności pobierania pokarmu.. Charakterystyka przystosowania noworodka do nowego środowiska. (1 godz.).</p> <p>W3: Czynniki sprzyjające laktacji i zaburzające laktację oraz zasady postępowania w przypadku sytuacji trudnych w laktacji (po operacji chirurgicznej piersi, po operacji bariatrycznej), relaktacji i laktacji indukowanej (2 godz.). .</p> <p>W4: Wpływ leków, używek i chorób zakaźnych na laktację oraz możliwość karmienia piersią. (1 godz.).</p> | <p>B.W49.</p> <p>B.W50.</p> <p>B.W51.</p> <p>B.W52.</p>                                                               |
| SEMINARIUM         | S1: Przebieg porady laktacyjnej - przeprowadzenie: wywiadu, oceny stanu ogólnego i emocjonalnego matki, badania piersi, oceny stanu ogólnego z oceną jamy ustnej noworodka. Przeprowadzenie: oceny aktu karmienia, diagnozy, porady, wsparcia, kontroli – studium przypadków. Zademonstrowanie techniki ręcznego i mechanicznego odciągania pokarmu. Zasady dobrej komunikacji z kobietą karmiącą – ćwiczenia. Wyposażenie gabinetu położnej i torby położniczej. Protokół oceny umiejętności ssania piersi POUS 2025 (5 godz.).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>B.W50</p> <p>KS1 – KS6</p>                                                                                         |
| ĆWICZENIA          | <p>Ćw 1. Przeprowadzenie porady laktacyjnej w miejscu pracy na podstawie analizy przypadków - oddział położniczy/przychodnia laktacyjna/przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej (3 godz.).</p> <p>Ćw 2. Najczęstsze problemy z karmieniem naturalnym, ich przyczyny i zalecenia – studium przypadków. Korzystanie z baz danych o lekach dla kobiet karmiących – ćwiczenia z użyciem urządzeń mobilnych</p> <p>Przebieg zajęć w edukacji przedporodowej dotyczących przygotowania do karmienia piersią – projekt konspektu (2 godz.).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>B.U49.</p> <p>B.U50.</p> <p>B.U51.</p> <p>KS1 – KS6</p> <p>B.U49.</p> <p>B.U50.</p> <p>B.U51.</p> <p>KS1 – KS6</p> |

## **7. LITERATURA**

### **Obowiązkowa**

1. Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2025.
2. Wilińska M. (Red.) Laktacja tom 1. Kompedium dla praktyków. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. 2022.
3. Wilińska M. (Red.) Laktacja tom 2. Wiedza kliniczna i farmakoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. 2023.
4. Nehring-Gugulska M, Żukowska-Rubik M i wsp. Protokół oceny umiejętności ssania piersi. Postępy Neonatologii 1 (20), 2014: 53-65. Wersja uaktualniona 2025
5. Michałak E.: Pokonaj laktoterroryzm. 5 kroków do udanego karmienia piersią. Wydawnictwo Self-Publishing, Konin 2018.
6. Karpienia M.: Karmienie piersią. Wydawnictwo Natuli, Szczecin 2020.

**Uzupełniająca**

1. Bazy danych o lekach.
2. Helwich E. (red.): Program wczesnej stymulacji laktacji dla ośrodków neonatologicznych i położniczych III poziomu referencyjnego. Standardy Medyczne/Pediatrica, 2014, T. 11.
3. Bernatowicz-Łojko U., Nehring-Gugulska M., Olejnik-Królak B.: Uzasadnione medycznie przeciwwskazania do karmienia piersią/pokarmem kobiecym oraz wskazania do stosowania substytutów mleka kobiecego. W: Standard wczesnej stymulacji laktacji. Załącznik 11 (red. E. Helwich, M. Wilińska). Standardy Medyczne, 2014, tom 11, nr 1.
4. Szajewska H., Horvath A., Rybak A., Socha P.: Karmienie piersią. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/Pediatrica, 2016, 13, 9-24.
5. Szajewska H., Socha P., Horvath A., Rybak A., Dobrzańska A., Borszewska-Kornacka M.K., Chybicka A., Czerwionka-Szafranska M., Gajewska D., Helwich E., Książyk J., Mojska H., Stolarczyk A., Weker H.: Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/Pediatrica, 2014, 11, 321-338.

**Akty prawne i dokumenty odzwierciedlające aktualny stan prawny:**

**8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                  | Kryterium zaliczenia                           |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| B.W49 - B.W52                            | Rozwiązanie testu wiedzy składającego się z 30 pytań testowych jednokrotnego wyboru.    | 60% prawidłowych odpowiedzi                    |
| B.U49 - B.U51                            | Udzielanie porad laktacyjnych na podstawie studium przypadków – obserwacja w działaniu. | Prawidłowe wykonanie działania                 |
| KS1 – KS6                                | Autoewaluacja.                                                                          | Umiejętność określenia mocnych i słabych stron |

**9. INFORMACJE DODATKOWE**

1. Warunkiem przystąpienia do zaliczenia jest obecność na wszystkich seminariach.
2. Każda nieobecność na seminarium musi być usprawiedliwiona.
3. Nieobecność na seminarium spowodowaną chorobą należy usprawiedliwić poprzez okazanie prowadzącemu zwolnienia lekarskiego do wglądu.
4. Preferowaną formę odrobienia seminarium jest obecność na tych samych zajęciach z inną grupą. Jeśli nie jest to możliwe należy ustalić sposób odrobienia z prowadzącym.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich