



Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych o podłożu alergicznym

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Propedeutyki Pielęgniarstwa ul. E. Ciołka 27, Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. Edyta Krzych-Fałta (edyta.krzych-falta@wum.edu.pl)
Koordynator przedmiotu	dr hab. Edyta Krzych-Fałta
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr hab. Edyta Krzych-Fałta
Prowadzący zajęcia	dr hab. Edyta Krzych-Fałta

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	ROK I, semestr I	Liczba punktów ECTS	1,5
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)/MTeams		10	1
seminarium (S)		5	0,5
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)/pracownie umiejętności/CSM		8	
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		15	-

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z zasadami/odrębnościami w opiece nad pacjentem z rozpoznanymi chorobami przewlekłymi
C2	Poznanie zasad określania problemów pielęgnacyjnych, planowania i sposobu realizacji opieki oraz edukacji terapeutycznej w zaburzeniach w funkcjonowaniu poszczególnych układów i narządów u podłoża, których diagnozuje się choroby alergiczne
C3	Zapoznanie z zasadami i technikami wykonywania poszczególnych działań diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych w chorobach alergicznych
C4	Zapoznanie z zasadami funkcjonowania zespołów interprofesjonalnych w opiece zdrowotnej nad pacjentem z chorobami alergicznymi
C5	Zdobycie umiejętności wykonywania czynności pielęgniarских i kształtowanie właściwej postawy/empatii studenta wobec problemów pacjenta z rozpoznanymi chorobami alergicznymi

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie <i>(Rozporządzenie Ministra Nauki z dnia 10 października 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentysty, farmaceuty, pielęgniarzki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego)</i>
---	--

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

B. W17	zasady funkcjonowania zespołów interprofesjonalnych w opiece zdrowotnej w oparciu o wybrane obszary świadczeń specjalistycznych, w tym zespołu psychiatrycznej opieki środowiskowej
B. W19	patomechanizm, objawy, diagnostykę, leczenie i postępowanie pielęgniarzkie w niewydolności oddechowej, POChP i chorobach o podłożu alergicznym , w warunkach opieki stacjonarnej i domowej
B.W20	zastosowanie spirometrii w ocenie zaburzonej wydolności oddechowej oraz zasady pomiaru szczytowego przepływu wydechowego (Peak Expiratory Flow, PEF), testów nadreaktywności oskrzeli, badań in vivo i in vitro
B.W21	grupy leków stosowanych w chorobach alergicznych mających wpływ na wynik testów skórnych
B.W31	zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny lub opiekuna w zakresie prowadzenia samokontroli i samoopieki w cukrzycy, astmie, POChP i przewlekłej niewydolności krążenia

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U9	diagnozować zagrożenia zdrowotne pacjenta z chorobą przewlekłą
B.U10	oceniać adaptację pacjenta do choroby przewlekłej
B.U18	stosować wybrane metody edukacji zdrowotnej
B.U25	wykorzystywać nowoczesne technologie informacyjne do monitorowania stanu pacjentów z chorobami przewlekłymi
B.U26	wykonywać badania diagnostyczne stosowane w przewlekłych chorobach układu oddechowego i interpretować ich wyniki
B.U80	stwierdzać wskazania zdrowotne wynikające ze stanu pacjenta

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> Efekty w zakresie
---------------------------------	--

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych
K5	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Patomechanizm reakcji alergicznych i klasyfikacja alergii. Immunologiczne podstawy reakcji u podłoża której rozwija się proces IgE-zależny	B. W19
	Choroby alergiczne: alergiczny nieżyt nosa, astma, atopowe zapalenie skóry, alergia pokarmowa – przyczyny, symptomatologia i leczenie	B. W19
	Diagnostyka różnicowa chorób alergicznych	B. W19
	Badania czynnościowe górnych i dróg oddechowych, test nadreaktywności oskrzeli	B. W20
	Współpraca w zespołach interdyscyplinarnych w świadczeniach na rzecz pacjenta obciążonego chorobami alergicznymi	B. W17
	Edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych o podłożu alergicznym	B.W31
Seminarium	Zastosowanie powszechnie dostępnych narzędzi do diagnozowania stanu zdrowia pacjenta obciążonego chorobami alergicznymi, w tym skal i standaryzowanych kwestionariuszy – <i>Case study</i>	B.U9, B.U80
	Test kontroli choroby (przewlekłej) jako doskonała alternatywa adaptacyjna w chorobach alergicznych	B.U10
	Program edukacyjny drugiej i trzeciej fazy prewencji – <i>Case study/scenariusz</i> w warunkach symulowanych pośredniej i wysokiej wierności/praca w grupach	B.U18
	Nowoczesne technologie wykorzystywane w pracy z pacjentem obciążonym chorobami alergicznymi	B.U25
	Wykonywanie i interpretacja badań czynnościowych górnych i dolnych dróg oddechowych (test nadreaktywności oskrzeli) w warunkach kontrolowanych	B.U26
Zajęcia praktyczne (ZP)/pracownie umiejętności/CSM	Wybrane przypadki kliniczne i postępowanie z pacjentem obciążonym chorobami alergicznymi w warunkach symulowanych (5 scenariuszy)	B.U9

7. LITERATURA
Obowiązkowa
Jerzy Kruszewski. Standardy w alergologii część I i II. Medycyna Praktyczna. EAN: 9788374302807
Uzupełniająca
Adam J. Sybilski, Edyta Krzych-Fałta. Narzędzia klinimetryczne w alergologii. Algorytmy postępowania. PZWL 2024 ISBN. 9788301235130
Krzych-Fałta E. Opieka skoncentrowana na zdrowiu. PZWL, 2025 ISBN 978-83-01-24627-3, doi/10.53271/2025.170

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia

W1 – W6	Obecność na wykładach obowiązkowa (lista obecności jako forma kontroli obecności)	100% obecność na wykładach
U1 – U5	Ćwiczenia – zaliczenie na podstawie: - obecności (100%) - aktywności studenta podczas zajęć - wykonanie i interpretacja badań czynnościowych górnych i dolnych dróg oddechowych	- 100% obecność na seminariach - wykonanie i interpretacja wyników badań czynnościowych dróg oddechowych (GRADE: A,B)
U6	Zajęcia praktyczne w warunkach symulowanych	-100% obecność podczas zajęć - wykonanie wymaganych procedur w warunkach symulowanych

9. INFORMACJE DODATKOWE

Nieobecność na zajęciach dydaktycznych	Odpracowanie zajęć jest obowiązkowe w celu uzyskania zaliczenia z przedmiotu. Opcje do rozważenia: 1. Student samodzielnie kontaktuje się z prowadzącymi zajęcia i umawia się na konkretny termin odpracowania zajęć z tematu, który opuścił (myślę, że to jest najlepsze rozwiązanie) 2. Student kontaktuje się z koordynatorem przedmiotu i koordynator deleguje studenta do konkretnego prowadzącego celem odpracowania opuszczonych zajęć 3. Student kontaktuje się z prowadzącym zajęcia, które opuścił i prowadzący ustala termin odpracowania zajęć w innej grupie zgłaszając taką potrzebę innym prowadzącym UWAGA! - Nieobecność w sytuacjach wyjątkowych i poświadczonych dokumentem nie wymaga odpracowania, do nich zalicza się: ślub studenta, śmierć najbliższego członka rodziny studenta, wezwanie do Sądu, honorowe oddawanie krwi w danym dniu, wezwanie do Wojskowej Komisji Uzupelnień. Każda inna nieobecność wymaga odpracowania. - Niedopuszczalne jest zgłoszenie się studenta do odpracowania zajęć bez wcześniejszego uzgodnienia z prowadzącym
--	---

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich