



Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca	nauka o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarny
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a, Blok E, Niski Parter Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Witold Ringies Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman
Koordynator przedmiotu	Dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	1. dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz Magdalena.federowicz@uckwum.pl Tel: 22 599 25 63 2. dr n. med. Joanna Schreiber – Zamora joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl Tel: 22 317 93 43
Prowadzący zajęcia	dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz, mgr Agnieszka Rzepecka, mgr Gabriela Majak, mgr Paweł Cukrowski, mgr Małgorzata Kowaliszyn, mgr Marek Tondera, mgr Artur Bartochowski, mgr Anna Rakowska, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	III rok, semestr IV	Liczba punktów ECTS	4.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		30	1
seminarium (S)		-	
ćwiczenia (C)		-	
e-learning (e-L)		-	
zajęcia praktyczne (ZP) Zakład Rehabilitacji CSK UCK WUM Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich NZYN		40 20 20 (1 pkt ECTS)	
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0,5

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z zasadami i metodologią rehabilitacji leczniczej.
C2	Przygotowanie do kinezystymulacji kobiet w ciąży wykonywanej w Szkołach Rodzenia.
C3	Poznanie zasad oraz kształtowanie umiejętności w zakresie działań analgetycznych dotyczących kobiety rodzącej-ćwiczeń, pozycji, masażu.
C4	Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami przed i po zabiegach ginekologicznych, u kobiet w ciąży i w położu.
C5	Poznanie zasad przygotowania rehabilitacyjnego pacjenta do zabiegu operacyjnego w trybie planowym.
C6	Poznanie zasad BHP przy wykonywaniu procedur rehabilitacyjno-pielęgniarskich.
C7	Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami po zabiegu mastektomii.
C8	Zapoznanie ze sprzętem pomocniczym w usprawnianiu leczniczym kobiet w ciąży z zespołem bólowym kręgosłupa.
C9	Zapoznanie z ćwiczeniami stosowanymi u zdrowych kobiet w ciąży.
C10	Poznanie zastosowania fizykoterapii u kobiet w ciąży i podczas porodu.
C11	Poznanie zasad ergonomii pracy położnej.
C12	Zapoznanie z zasadami postępowania fizjoterapeutycznego w wysiłkowym nietrzymaniu moczu.
C13	Poznanie możliwości stosowania rekreacji kobiet w ciąży.
C14	Absolwent zna i rozumie rozwój, budowę i funkcję organizmu człowieka w każdym okresie życia w warunkach prawidłowych i patologicznych.
C15	Absolwent zna i rozumie specjalistyczną problematykę z zakresu położnictwa, neonatologii, ginekologii i ginekologii onkologicznej.

C16	Potrafi udzielać świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych w zakresie określonym w przepisach prawa.
-----	--

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 10 października 2024)
--	---

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

W1 D.W63	Zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych.
W2 D.W61	Metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii.
W4 D.W62	Rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami;
W5 C.W5	Istotę, cel, wskazania, przeciwwskazania, powikłania, niebezpieczeństwa, obowiązujące zasady i technikę wykonywania przez położną podstawowych czynności pielęgniarstwa, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych.
W6 D.W29	Etiologię dysfunkcji mięśni dna miednicy oraz zasady profilaktyki zaburzeń statyki narządu rodniczego i nietrzymania moczu.
W7 D.W34	Etiologię i patogenezę chorób nowotworowych narządów płciowych żeńskich i gruczołu piersiowego oraz postępowanie leczniczo-pielęgnacyjne i rehabilitacyjne w tych chorobach.
D.W10.	uwarunkowania stanu zagrożenia życia noworodka oraz sytuacje wymagające resuscytacji krążeniowo-oddechowej;
D.W11.	początkowe i zaawansowane zabiegi wykonywane podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej noworodka;
D.W53.	metody oceny rozwoju fizycznego i psychoruchowego dziecka, w szczególności niemowlęcia;
D.W71.	metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii;
D.W74.	zasady rehabilitacji wspierające rozwój psychomotoryczny noworodka i niemowlęcia zdrowego i chorego.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

U1 C.U21	Przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod, wykonywać ćwiczenia czynne i bierne oraz gimnastykę oddechową, drenaż ułożeniowy, inhalację i odśluzowywanie dróg oddechowych.
U2 C.U41	rozpoznawać i interpretować podstawowe odrębności w badaniu noworodka i osoby dorosłej, w tym kobiety w różnych okresach jej życia.
U3 C.U42	wykorzystywać techniki badania fizykalnego do oceny fizjologicznych i patologicznych funkcji skóry, zmysłów, głowy, klatki piersiowej, gruczołów piersiowych, jamy brzusznej, narządów płciowych, układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, obwodowego układu krążenia, układu mięśniowo-szkieletowego układu nerwowego oraz dokumentować wyniki badania fizykalnego i wykorzystywać je do oceny stanu zdrowia pacjenta.
U4 C.U22	Stosować zabiegi przeciwzapalne.
U5 D.U20	Realizować zadania położnej w opiece profilaktycznej, diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej nad kobietami w ciąży i w okresie połogu.

U6 D.U51	Prowadzić rehabilitację przyłożkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim.
U7 D.U52	Stosować różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie.
U6 D.U53	Przeprowadzać ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej.
D.U18.	rozpoznawać stan zagrożenia życia oraz sytuacje wymagające resuscytacji krążeniowo- oddechowej noworodka;
D.U21.	wykonywać początkowe zabiegi resuscytacyjne u noworodka (zabezpieczenie przed utratą ciepła, udrożnienie dróg oddechowych, stymulacja dotykiem;
D.U22.	wykonywać zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u noworodka, z wyłączeniem intubacji dotchawiczej;
D.U52.	dokonywać oceny stanu noworodka i uczestniczyć w badaniach diagnostycznych noworodka;
D.U73.	prowadzić rehabilitację wspierającą rozwój psychomotoryczny noworodka i niemowlęcia zdrowego i chorego;

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> Efekty w zakresie
---------------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentką i jego rodziną lub opiekunem w ramach uprawnień zawodowych położnej;
K2	przestrzegania praw pacjentki i zasad humanizmu;
K3	samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentką;
K4	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;
K5	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;
K6	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjentki;
K7	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych w ramach uprawnień zawodowych położnej.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
WYKŁADY	1. Systematyka rehabilitacji. Podstawy metodyczne rehabilitacji. 2. Rehabilitacja po mastektomii. 3. Rola środowiska wodnego dla kobiet w ciąży. 4. Rehabilitacja kobiet w położu. 5. Terapia blizn w ginekologii i położnictwie. 6. Ergonomia pracy położnej z punktu widzenia fizjoterapii. 7. Szkoła rodzenia cz. I i II. 8. Wysiłkowe nietrzymanie moczu. 9. Rehabilitacja przed i po zabiegach ginekologicznych. 10. Formy rekreacji dla kobiet w ciąży. 11. Rehabilitacja w zespołach bólowych L-S kręgosłupa. 12. Metody fizykalne w różnych jednostkach chorobowych u kobiet ciężarnych. Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle: https://e-learning.wum.edu.pl/ nazwa kursu „Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii” (semestr zimowy 2022/2023)	D.W61, D.W62, D.W63 D.W34, D.W29, C.W5
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich	1. Zasady fizjoterapii noworodka donoszonego i wcześniaka. 2. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS). 3. Zasady fizjoterapii noworodka z wadą wrodzoną uwarunkowaną genetycznie i rozwojowo. 4. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów). 5. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią).	D.W10-11, D.W53, D.W71, D.W74, D.U18, D.U21-22, D.U52, D.U73.

7. LITERATURA
Obowiązkowa
1. „Rehabilitacja medyczna.” W. Dega, K. Milanowska; PZWL, Warszawa 2003. 2. „Kinezyterapia tom I.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002. 3. „Kinezyterapia tom II.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002. 4. Wielka Fizjoterapia T.2 red. Śliwiński Z., Sieroń A. „Kinezyterapia w ginekologii i położnictwie” rozdział 21 5. Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży. Diagnostyka funkcjonalna, programowanie rehabilitacji, metody leczenia fizjoterapeutycznego. Redakcja naukowa: Iwona Maciąg-Tymecka. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 2013.
Uzupełniająca
1. Pierwsze badanie noworodka. Propedeutyka neonatologii. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych. Red. Prof. dr. sc. Milan Stanojević i Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska Najman. WUM. Wydawnictwo Harde, 2023. 2. Kociszewska-Najman B. (red): Podstawy neonatologii dla studentów. WUM, Warszawa 2017. 3. Rehabilitacja w chirurgii. Red: Kołodziej J., Woźniwski M. Wyd. PZWL.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W61, D.W62, D.W63 D.W34, D.W29, C.W5, CU21, CU22 U51, DU52, DU53 D.W10-11, D.W53, D.W71, D.W74, D.U18, D.U21-22, D.U52, D.U 73.	Wykłady – 100% obecność Zajęcia praktyczne – 100% obecność na zajęciach, zaliczenie w formie ustnej. W razie nieobecności na zajęciach należy odrobić je z inną grupą.	Obecność oraz aktywność na zajęciach

9. INFORMACJE DODATKOWE

Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich DSK UCK WUM, ul. Żwirki i Wigury 63A

Szczegółowe informacje o przygotowaniu do zajęć praktycznych umieszczane będą na stronie Kliniki Neonatologii i Chorób Rzadkich (e-mail: neonatologia@wum.edu.pl, tel.: +4822/3179343)

W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich obowiązuje ubranie medyczne oraz obuwie na zmianę. ZAKAZ NOSZENIA BIŻUTERII, TIPSÓW I POMALOWANYCH PAZNOKCI. Studentów obowiązuje tajemnica dotycząca pacjentów oraz dokumentacji medycznej. Nie wolno wykonywać zdjęć i nagrywać filmów przedstawiających pacjenta, wykonywane procedury medyczne oraz dokumentację medyczną.

W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich prowadzone jest Studenckie Koło Naukowe ProNeo.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.