



## *Żywienie w chirurgii bariatrycznej*

### 1. METRYCZKA

|                                            |                                                                    |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2025/26                                                            |
| Wydział                                    | Wydział Nauk o Zdrowiu                                             |
| Kierunek studiów                           | dietetyka                                                          |
| Dyscyplina wiodąca                         | Nauki o zdrowiu                                                    |
| Profil studiów                             | ogólnoakademicki                                                   |
| Poziom kształcenia                         | I stopnia                                                          |
| Forma studiów                              | stacjonarne                                                        |
| Typ modułu/przedmiotu                      | fakultatywny                                                       |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | zaliczenie                                                         |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Dietetyki Klinicznej<br>Ul. E. Ciołka 27<br>01-445 Warszawa |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek                              |
| Koordynator przedmiotu                     | Dr Iwona Boniecka<br>Iwona.boniecka@wum.edu.pl                     |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus            | j.w.                                                               |
| Prowadzący zajęcia                         | dr hab. Iwona Boniecka, mgr Jakub Krawczyk                         |

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

|                       |                                                 |                     |      |
|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------------|------|
| Rok i semestr studiów | Rok 3, semestr 2 (studia stacjonarne I stopnia) | Liczba punktów ECTS | 4.00 |
|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------------|------|

| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                       | <b>Liczba godzin</b> | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |
|------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> |                      |                                |
| wykład (W)                                           | 10                   | 0,4                            |
| seminarium (S)                                       | 15                   | 1                              |
| ćwiczenia (C)                                        |                      |                                |
| e-learning (e-L)                                     |                      |                                |
| zajęcia praktyczne (ZP)                              |                      |                                |
| praktyka zawodowa (PZ)                               |                      |                                |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                    |                      |                                |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                    | 80                   | 2,6                            |

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

|    |                                                                                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Dostarczenie wiedzy na temat zasad postępowania dietetycznego u pacjentów przed chirurgicznym leczeniem otyłości                                                       |
| C2 | Rozszerzanie wiedzy na temat zasad żywienia u pacjentów po chirurgicznym leczeniu otyłości                                                                             |
| C3 | Zapoznanie z najnowszą wiedzą dotyczącą zasad postępowania dietetycznego po operacji bariatrycznej, w tym zasad suplementacji i zapobiegania nietolerancjom pokarmowym |

### 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

| <b>Numer efektu uczenia się</b> | <b>Efekty w zakresie</b> |
|---------------------------------|--------------------------|
|---------------------------------|--------------------------|

#### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

|             |                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W1<br>E_W01 | Wykazuje znajomość anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.                                                            |
| W2<br>E_W07 | Definiuje rodzaje składników pokarmowych, ich rolę, źródła w żywności, zapotrzebowanie oraz ich przemiany w organizmie człowieka.                                                                     |
| W3<br>E_W13 | Wymienia objawy i przyczyny wybranych chorób oraz wskazuje podstawy działań interwencyjnych wobec pacjentów.                                                                                          |
| W4<br>E_W29 | Zna zasady wdrażania postępowania dietetycznego w różnych jednostkach chorobowych w zależności od stopnia ich zaawansowania i chorób współistniejących u osób w różnym wieku i stanie fizjologicznym. |

#### Umiejętności – Absolwent potrafi:

|             |                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U2<br>E_U08 | Układa jadłospisy i szacuje ich wartość energetyczną i odżywczą produktów z wykorzystaniem programów komputerowych. |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)

|             |                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U3<br>E_U12 | Rozpoznaje i dokonuje korekty sposobu żywienia u osób z nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością).           |
| U4<br>E_U23 | Przygotowuje materiały edukacyjne dla pacjenta.                                                                                                |
| U5<br>E_U24 | Umie powiązać dolegliwości zgłaszane przez pacjenta oraz wyniki badań diagnostycznych z jednostkami chorobowymi, które mogą być ich przyczyną. |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|             |                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K1<br>E_K01 | Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.                 |
| K2<br>E_K04 | Posiada świadomość stałego dokształcania się.                                                          |
| K3<br>E_K30 | Docenia przestrzeganie zdrowego stylu życia jako metody profilaktyki przewlekłych chorób niezakaźnych. |

## 5. ZAJĘCIA

| Forma zajęć  | Treści programowe                                                                                                                                                                                                      | Efekty uczenia się                                                       |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Wykład 1     | Postępowanie dietetyczne przed operacją bariatryczną. Ocena stanu odżywienia pacjenta z chorobą otyłościową                                                                                                            | E_W01, E_W07, E_W13, E_W29<br>E_K01, E_K04, E_K30                        |
| Wykład 2     | Postępowanie dietetyczne w okresie okołoperecyjnym                                                                                                                                                                     |                                                                          |
| Wykład 3     | Postępowanie dietetyczne w okresie pooperacyjnym                                                                                                                                                                       |                                                                          |
| Wykład 4     | Problemy żywieniowe po operacji bariatrycznej – przyczyny, rodzaje                                                                                                                                                     |                                                                          |
| Wykład 5     | Przyczyny nieskuteczności chirurgicznego leczenia otyłości                                                                                                                                                             |                                                                          |
| Seminarium 1 | Przeprowadzanie badań sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta kwalifikowanego do operacji bariatrycznej. Dieta w okresie przedoperacyjnym – zasady postępowania                                                   | E_W01, E_W07, E_W29<br>E_U08, E_U12, E_U23, E_U24<br>E_K01, E_K04, E_K30 |
| Seminarium 2 | Zasady postępowania dietetycznego w dobie przedoperacyjnej i w pierwszych 31 dniach po operacji                                                                                                                        |                                                                          |
| Seminarium 3 | Postępowanie dietetyczne w fazie podtrzymującej (kształtowania sposobu żywienia i stabilizacji masy ciała) – zalecane rodzaje diet                                                                                     |                                                                          |
| Seminarium 4 | Nietolerancje i niedobory pokarmowe i zasady ich wyrównywania po operacji bariatrycznej                                                                                                                                |                                                                          |
| Seminarium 5 | Długofalowe postępowanie dietetyczne po operacji bariatrycznej – na co należy zwrócić uwagę w profilaktyce wzrostu masy ciała (błędy dietetyczne, aktywność fizyczna, zaburzenia odżywiania, uzależnienie od alkoholu) |                                                                          |

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

Boniecka I, Lisik W (red). Dietetyka w chirurgii bariatrycznej. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2023.  
Boniecka I. Zasady opieki dietetycznej dla osób z cukrzycą kwalifikowanych do zabiegów bariatrycznych. W: Żywnienie osób z cukrzycą i chorobami towarzyszącymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020, s. 239 – 251  
Boniecka I.: Rola dietetyka w leczeniu chorego na otyłość olbrzymią przed i po operacji bariatrycznej. W: Otyłość i jej powikłania. Praktyczne zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne (red. L. Ostrowska, P. Bogdański, A. Mamcarz). PZWL, Warszawa 2021.

Ostrowska L.: Leczenie dietetyczne otyłości. W: Dietetyka kliniczna (red. M. Grzymisławski). PZWL, Warszawa 2019.

#### Uzupełniająca

Allied Health Sciences Section Ad Hoc Nutrition Committee; Aills L, Blankenship J, Buffington C: ASMBS Allied Health Nutritional Guidelines for the Surgical Weight Loss Patient. Surg Obes Relat Dis, 2008; 4 (5): 573–108.

Mechanick JL, Apovian C, Brethauer S et al. Clinical practice guidelines for the perioperative nutrition, metabolic, and nonsurgical support of patients undergoing bariatric procedures – 2019 update: cosponsored by American Association of Clinical Endocrinologists/ American College of Endocrinology, The Obesity Society, American Society for Metabolic & Bariatric Surgery, Obesity Medicine Association, and American Society of Anesthesiologists. Surg Obes Relat Dis, 2020; 16 (2): 175–247.

Shiau J, Biertho L: Canadian Adult Obesity Clinical Practice Guidelines: Bariatric Surgery: Postoperative Management (<https://obesitycanada.ca/guidelines/postop>).

Stenberg E, Dos Reis Falcão LF, O’Kane M. et al. Guidelines for Perioperative Care in Bariatric Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations: A 2021 Update. World J Surg, 2022; 46 (4): 729–751.

Bettini S, Belligoli A, Fabris R et al. Diet approach before and after bariatric surgery. Rev Endocr Metab Disord, 2020; 21 (3): 297–306.

Tabesh MR, Maleklou F, Ejtehadi F et al. Nutrition, Physical Activity, and Prescription of Supplements in Pre- and Post-bariatric Surgery Patients: a Practical Guideline. Obes Surg, 2019; 29 (10): 3385–3400.

Thorell A, MacCormick AD, Awad S et al. Guidelines for Perioperative Care in Bariatric Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations. World J Surg, 2016; 40 (9): 2065–2083.

Bavaresco M, Paganini S, Lima TP et al. Nutritional course of patients submitted to bariatric surgery. Obes Surg, 2010; 20 (6): 716–721.

Busetto L, Dicker D, Azran C et al. Practical Recommendations of the Obesity Management Task Force of the European Association for the Study of Obesity for the Post-Bariatric Surgery Medical Management. Obes Facts, 2017; 10 (6): 597–632.

Moizé VL, Pi-Sunyer X, Mochari H et al. Nutritional pyramid for post-gastric bypass patients. Obes Surg, 2010; 20 (8): 1133–1141.

Schiavo L, Pilone V, Rossetti G. et al. The Role of the Nutritionist in a Multidisciplinary Bariatric Surgery Team. Obes Surg, 2019; 29 (3): 1028–1030.

Sherf Dagan S, Goldenshluger A, Globus I et al. Nutritional Recommendations for Adult Bariatric Surgery Patients: Clinical Practice. Adv Nutr, 2017; 8 (2): 382–394.

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                                               | Kryterium zaliczenia         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Np. A_W1, A_U1, K1                       | <i>Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.</i>  | <i>Np. próg zaliczeniowy</i> |
| E_W01, E_W07, E_W29                      | Zaliczenie w formie zdalnej;<br>Realizacja prac zleconych przez nauczyciela - omówione i dyskusowanie podczas zajęć. | ≥60%                         |
| E_U08, E_U12, E_U23, E_U24               |                                                                                                                      |                              |
| E_K01, E_K04, E_K30                      |                                                                                                                      |                              |

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

Szczegółowe kryteria oceny zaliczenia (test 25 pytań):

2,0 (ndst) <60%

3,0 (dost) 60 – 70%

3,5 (ddb) 71 – 75%

4,0 (db) 76 – 86%

4,5 (pdb) 87 – 91%

5,0 (bdb) 92 – 100%

Zaliczenie seminariów odbywa się na podstawie obecności na zajęciach (nieobecność musi być usprawiedliwiona w ciągu maksymalnie 1 tygodnia) oraz realizacji zleconych przez nauczyciela prac.

Dozwolone jest 15-minutowe spóźnienie na zajęcia seminaryjne. Spóźnienie powyżej 15 minut jest równoznaczne z nieobecnością

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
**(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)**

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich