



**Praktyka zawodowa związana z promowaniem
zdrowego stylu życia i edukacji żywieniowej do
realizacji w: NIZP PZH, żłobku, przedszkolu, szkole**

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej ul. Erazma Ciołka 27 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. o zdr. i n. med. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Prowadzący zajęcia	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok studiów stacjonarnych II stopnia, semestr II	Liczba punktów ECTS	3.50
-----------------------	---	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)	90	3.50
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Kształtowanie umiejętności prowadzenia edukacji żywieniowej dostosowanej do wieku i potrzeb odbiorców w placówkach oświatowych i opiekuńczych.
C2	Doskonalenie kompetencji w zakresie promocji zdrowego stylu życia, w tym propagowania zasad racjonalnego żywienia i aktywności fizycznej w pracy z dziećmi, młodzieżą i ich opiekunami.
C3	Praktyczne zastosowanie wiedzy z zakresu dietetyki i zdrowia publicznego w planowaniu i realizacji działań edukacyjnych w instytucjach zajmujących się zdrowiem i wychowaniem.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	planować i prowadzić edukację żywieniową indywidualną i grupową (E_U01)
U2	dokonać diagnozy potrzeb różnych grup ludności w zakresie edukacji zdrowotnej oraz opracować scenariusze zajęć związanych z promocją zdrowia z wykorzystaniem metod aktywizujących oraz ewaluacji procesu w edukacji zdrowotnej (E_U54)
U3	przygotować program edukacyjny dotyczący zachowań żywieniowych dla pacjentów z różnych grup wiekowych oraz wykorzystuje zróżnicowane metody psychoedukacji w poszczególnych grupach wiekowych (E_U72)
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	

K1	stałego uzupełniania i pogłębiania wiedzy (E_K14)
K2	uczenia się przez całe życie, potrafi inspirować i organizować proces uczenia się innych osób (E_K38)
K3	systematycznego wzbogacania wiedzy zawodowej i kształtuje umiejętności znając swoje ograniczenia (E_K40)
K4	określenia priorytetów służących realizacji określonego przez siebie lub innych zadania (E_K42)

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Zajęcia praktyczne	Praktyka realizowana jest w placówkach edukacyjnych i instytucjach zajmujących się promocją zdrowia. Jej celem jest przygotowanie studentów do samodzielnej pracy w zakresie edukacji żywieniowej, konfrontacja wiedzy teoretycznej zdobytej podczas studiów z praktyką zawodową oraz doskonalenie umiejętności dydaktycznych i komunikacyjnych. W trakcie praktyki student poznaje strukturę organizacyjną placówki oraz rolę dietetyka w procesie edukacji żywieniowej i promocji zdrowego stylu życia. Przygotowuje i realizuje konspekty zajęć, materiały edukacyjne i prezentacje, a następnie prowadzi szkolenia lub warsztaty dostosowane do wieku i potrzeb uczestników. Uczestniczy w działaniach propagujących zasady prawidłowego żywienia, a także uczy się dostosowywać przekaz edukacyjny do odbiorcy. Praktyka kształtuje umiejętności planowania i prowadzenia zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej, rozwija kompetencje organizacyjne i społeczne oraz wzmacnia poczucie odpowiedzialności zawodowej dietetyka w obszarze zdrowia publicznego. Wszystkie działania student wykonuje pod kierunkiem opiekuna praktyk. Zajęcia odbywają się pod kierunkiem wyznaczonego opiekuna praktyk, który udziela instruktażu, nadzoruje realizację powierzonych zadań i ocenia osiągnięte efekty.	E_U01 E_U54 E_U72 E_K14 E_K38 E_K40 E_K42

6. LITERATURA
Obowiązkowa
Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.
Uzupełniająca
Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_U01 E_K14 E_U54 E_K38 E_U72 E_K40 E_K42	Wyznaczony opiekun praktyk weryfikuje zdobytą wiedzę i zalicza bądź nie praktykę. Na podstawie tego opiekun praktyk akceptuje praktyki i wpisuje zaliczenie do systemu uczelnianego.	Zaliczenie wszystkich umiejętności i kompetencji podanych w dzienniczku praktyk.

8. INFORMACJE DODATKOWE

Po zakończonych praktykach student zobowiązany jest przedstawić do akceptacji opiekunowi praktyk (mgr Jakub Krawczyk) uzupełniony dzienniczek praktyk i skierowanie, a następnie złożyć dokumenty w dziekanacie.

Dokumenty należy złożyć w dziekanacie przed upływem ustalonego terminu wyznaczonego przez pracownika dziekanatu.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich