



Podstawy epidemiologii żywieniowej

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych, Alergologii i Immunologii Wydział Nauk o Zdrowiu Warszawski Uniwersytet Medyczny ul. Banacha 1a 02-007 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Bolesław Samoliński
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. Iwona Traczyk, iwona.traczyk@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Iwona Traczyk, iwona.traczyk@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Prof. dr hab. Iwona Traczyk, iwona.traczyk@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Rok i semestr studiów	Rok 2, semestr 2		Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)		6	0.24	
seminarium (S)		6	0.24	
ćwiczenia (C)				
e-learning (e-L)				
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
Samodzielna praca studenta				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		13	0.52	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi terminami i miernikami stosowanymi w epidemiologii.
C2	Zapoznanie studentów z metodami stosowanymi w żywieniowych badaniach epidemiologicznych.
C3	Zapoznanie studentów z metodami analizy i opracowywania wyników żywieniowych badań epidemiologicznych.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
E_W42	Zna zadania epidemiologii żywieniowej jako dziedziny interdyscyplinarnej
E_W65	zna podstawowe pojęcia i mierniki zdrowia stosowane w epidemiologii
E_W66	Zna metody stosowane w żywieniowych badaniach epidemiologicznych populacji osób dorosłych
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
E_U80	Potrafi zastosować podstawowe metody analizy i opracowywania wyników żywieniowych badań epidemiologicznych

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

E_K13	Jest świadomy własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów
-------	---

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Wprowadzenie do epidemiologii – wybrane mierniki stanu zdrowia populacji	E_W42 E_W65 E_W66
Wykład 2	Typy badań epidemiologicznych w dietetyce	
Wykład 3	Projektowanie żywieniowych badań epidemiologicznych -osób dorosłych podstawy	
Seminarium 1	Obliczanie mierników stanu zdrowia populacji	E_W42 E_W65 E_W66 E_U79 E_K13
Seminarium 2	Wprowadzenie do planowania epidemiologicznego badania żywieniowego (praca w zespołach)	
Seminarium 3	Analiza i opracowywanie wyników żywieniowych badań epidemiologicznych (praca w zespołach na prostych danych).	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Web P., Baim Ch., Page A. Epidemiologia. Podręcznik dla studentów i praktyków. Rozdział 1-2. Wydawnictwo naukowe. SCHOLAR, Warszawa 2021
2. Pietruszka B., Roszkowska H., Roszkowski W. Zastosowanie epidemiologii w badaniach żywieniowych. Przewodnik do ćwiczeń. Wydawnictwo SGGW, 2001
3. Gronowska-Senger A (red.). Przewodnik metodyczny badań sposobu żywienia. PAN, 2013. http://w.knoz.pl/images/Przewodnik_metodyczny_calosc.pdf

Uzupełniająca

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W42 E_W65 E_W66 E_U79 E_K13	Wykonanie zadań podczas pierwszego i trzeciego seminarium i uzyskanie pozytywnej oceny, udział w dyskusji podczas seminariów. Dopuszcza się dodatkowe sprawdzenie wiedzy studenta (wyjściówka).	100% obecność na seminariach. Nieobecności, także udokumentowane i usprawiedliwione (dokument do wglądu wykładowcy) należy odrobić po uprzednim indywidualnym kontakcie z

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

		prowadzącym zajęcia i umówieniu terminu odrobienia. Forma – zaliczenia nieobecności – ustna- odpowiedź na 2-3 pytania.
	Zaliczenie końcowe – test w trybie stacjonarnym w siedzibie WUM. Zakres tematyczny: wykłady, seminaria, e-learning.	<i>Próg zaliczeniowy $\geq 60\%$</i>

8. INFORMACJE DODATKOWE

Nagrane wyłady zostaną umieszczone na platformie e-learningowej. Będą dostępne w tygodniach, w których prowadzony jest przedmiot. W razie potrzeby termin zostanie wydłużony o kolejny tydzień. Student jest zobowiązany do zapoznania się z treścią wykładów.

Obecność na wszystkich seminariach jest obowiązkowa. Każda nieobecność musi być formalnie usprawiedliwiona (np. zwolnienie lekarskie).

Nieobecność wymaga ustnego zaliczenia materiału seminarium w ciągu tygodnia od daty nieobecności, u osoby prowadzącej zajęcia. Spóźnienie powyżej 15 minut traktowane jest jako nieobecność - wymaga ustnego zaliczenia tematyki zajęć. Studenci mają obowiązek aktywnego uczestniczenia w zajęciach.

Zaliczenie przedmiotu – uzyskanie co najmniej 60% punktów z testu obejmującego 10 pytań jednokrotnego wyboru (treści merytoryczne seminariów i wykładów). Zaliczenie odbędzie się w dniu ostatniego seminarium.

Pytania dotyczące przedmiotu proszę kierować na adres: iwona.traczyk@wum.edu.pl

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
 Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich