



Planowanie i prowadzenie badań w dietetyce

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (NZD)
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Joanna Gotlib
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Mariusz Jaworski mariusz.jaworski@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr Ilona Cieślak ilona.cieslak@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr Ilona Cieślak ilona.cieslak@wum.edu.pl Dr hab. Mariusz Jaworski mariusz.jaworski@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok III, semestr VI	Liczba punktów ECTS	4.00
-----------------------	---------------------	---------------------	------

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	10	0.4
seminarium (S)	15	0.6
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	75	3

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Dostarczenie wiedzy na temat metodologii przygotowywania prac naukowych
C2	Dostarczenie wiedzy z zakresu badań naukowych w dziedzinie żywności i żywienia
C3	Utrwalenie umiejętności prowadzenia badań z zakresu żywności i żywienia
C4	Przygotowanie do wystąpień ustnych

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
E_W23	Objaśnia oraz charakteryzuje podstawowe pojęcia metodologii badań
E_W48	Zna i rozumie kierunki, zakres i rodzaj badań naukowych w dietetyce.
E_W49	Zna i rozumie reguły dobrych praktyk w badaniach naukowych oraz metody i techniki badawcze. Zna i rozumie zasady przygotowywania baz danych do analiz statystycznych oraz narzędzia informatyczne, testy statystyczne i zasady opracowywania wyników badań naukowych.
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
E_U03	Potrafi wskazywać kierunki i zakres badań naukowych w dietetyce
E_U05	Potrafi zaplanować i przeprowadzić badanie naukowe i omówić jego cel oraz spodziewane wyniki. Potrafi przygotowywać bazy danych do obliczeń statystycznych oraz stosować testy parametryczne i nieparametryczne dla prób zależnych i niezależnych.

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

E_U15	Zarządza i administruje grupą, prawidłowo organizuje pracę
E_U56	Prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań oraz prawidłowo formułuje wnioski
E_U75	Potrafi zaplanować badanie naukowe i omówić jego cel oraz spodziewane wyniki

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

E_K05	Bierze odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizuje własną pracę
E_K12	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie
E_K16	Pogłębia umiejętność pracy w grupie

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady (10 godz.)	- Etyka prowadzenia badania naukowego; niezetelności w nauce; etyka publikacyjna - Dobra praktyka kliniczna w badaniach naukowych i klinicznych (GCP) - Przygotowanie badania interwencyjnego w dietetyce	E_W23 E_W48 E_W49 E_U03 E_K12
Seminaria (15 godzin.)	- Ogólna charakterystyka etapów planowania badań interwencyjnych, opis badań interwencyjnych, ich zastosowanie, możliwości ich realizacji, ich skuteczność - Określanie celu i hipotez w badaniach interwencyjnych – w jaki sposób przeprowadzić przegląd literatury - Dobór próby w badaniu interwencyjnym, analiza liczebności próby; jak dobrać narzędzia badawcze w dietetyce - Zajęcia zaliczeniowe: prezentacja projektów przez każdą z grup studentów	E_U05 E_U15 E_U56 E_U75 E_K05 E_K12 E_K16

6. LITERATURA

Obowiązkowa

- Materiały z wykładów i seminariów
- Gajda R., Broniecka A. Metodologia badań żywieniowych Akademia Wychowania Fizycznego Wrocław 2018
- Gronowska-Senger A. Przewodnik metodyczny badań sposobu żywienia. Komitet Nauki o Żywnieniu Człowieka PAN Warszawa 2013
- Hajduk Z. Ogólna metodologia nauk, Lublin 2007
- Oppenheim A. Kwestionariusze, wywiady, pomiary postaw, Poznań 2004

Uzupełniająca

-

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.	Np. próg zaliczeniowy
E_W23 E_W48 E_W49 E_U03	Elektroniczne kolokwium testowe zaliczające treści prezentowane na wykładach i podczas seminarium	Test w formie elektronicznej, składający się z 30 pytań, jednokrotnego wyboru <51% – 2,0 (ndst) 51-60% - 3,0 (dost) 61-70% - 3,5 (ddb) 71-80% - 4,0 (db) 81-90% - 4,5 (pdb) >90% - 5,0 (bdb)
E_U05 E_U15 E_U56 E_U75 E_K05 E_K12 E_K16	Ocena wygłoszonej prezentacji przedstawiającej plan badania interwencyjnego	Prezentacja: • Wstęp/uzasadnienie merytoryczne (5 pkt.), • metodologia badania (10 pkt.), • cele i hipotezy badawcze (5 pkt.), • umiejętność korzystania z literatury naukowej (5 pkt.), • ocena efektywności interwencji, w tym zdefiniowanie punktów końcowych (5 pkt.) <20 pkt - nzał >20 pkt - zał

8. INFORMACJE DODATKOWE

1. Osoba odpowiedzialna za prowadzenie dydaktyki w roku akademickim 2025/2026: dr Ilona Cieślak; ilona.cieslak@wum.edu.pl
2. Zajęcia odbywają się według planu podanego przez Dziekanat
3. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa – dopuszczalna jest jedna nieobecność podczas zajęć. W razie więcej niż jednej nieobecności należy ustalić formę odrobienia seminariów z osobą prowadzącą zajęcia.
4. Student zobowiązany jest do punktualnego stawania się na zajęcia.
5. Student ma prawo do trzykrotnego podejścia do zaliczenia przedmiotu

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich