



Dietoprofilaktyka chorób

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Żywienia Człowieka
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. Beata Sińska
Koordinator przedmiotu	dr inż. Katarzyna Wolnicka
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr inż. Katarzyna Wolnicka
Prowadzący zajęcia	dr inż. Katarzyna Wolnicka

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok semestr II (letni) studia II-go stopnia	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			

wykład (W)	10	
seminarium (S)	10	
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	4	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Dostarczanie najnowszej wiedzy na temat wpływu diety w profilaktyce chorób i w wybranych jednostkach chorobowych
C2	Rozszerzanie wiedzy dotyczącej odpowiednich interwencji żywieniowych w populacjach osób zdrowych oraz sytuacjach wymagających modyfikacji dietetycznych
C3	Zapoznanie się z prawidłową pracą z pacjentem w profilaktyce chorób oraz wymagającym modyfikacji żywieniowych

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

E_W03	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjenta i uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego opartego na najlepszych, dostępnych dowodach naukowych
E_W27	Wykorzystuje w praktyce wiedzę z zakresu demografii, epidemiologii oraz czynników ryzyka chorób żywieniowo – zależnych
E_W28	Przedstawia zagadnienia dotyczące epidemiologii żywieniowej, potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju choroby i występowaniem chorób
E_W49	Przedstawia zagadnienia dotyczące dietoprofilaktyki chorób, potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju choroby i występowaniem chorób
E_W74	Zna i rozumie zasady praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce

Umiejętności – Absolwent potrafi:

E_U04	Potrafi posługiwać się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym
-------	--

E_U20 I	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego
E_U56	Wykazuje rolę dietetyka w zespole terapeutycznym

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

E_K07	Kieruje zespołem realizującym zadania w zakresie profilaktyki i leczenia chorób żywieniowo-zależnych
E_K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1 Seminarium 1	Dietoprofilaktyka w populacji osób dorosłych w praktyce.	E_W03 E_W27 E_W28 E_W74 E_U04 E_U20 I E_K17 E_U56 E_W49
Wykład 2 Seminarium 2	Dieta dla zdrowia i środowiska.	E_W03 E_W27 E_W28 E_W74 E_U04 E_U20 I E_K17 E_U56 E_W49
Wykład 3 Seminarium 3	Praktyczne zalecenia dietetyczne w profilaktyce najczęściej występujących chorób dietozależnych. Skuteczne programy dietoprofilaktyki	E_W03 E_W27 E_W28 E_W74 E_U04 E_U20 I E_K17 E_U56 E_W49
Wykład 4 Seminarium 4	Dietoprofilaktyka w populacji dzieci i młodzieży w praktyce.	E_W49 E_W28 E_W74 E_W27 E_W74 E_K07 E_K17 E_U04

Wykład 5 Seminarium 5	Najczęstsze problemy i błędy w żywieniu dzieci i młodzieży i praktyczne wskazówki ich zapobiegania. Skuteczne programy edukacji żywieniowej w przedszkolach i szkołach	E_W49 E_W28 E_W74 E_W27 E_W74 E_K07 E_K17 E_U04
--------------------------	---	--

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Medycyna Stylu Życia (red. nauk. D. Śliż, A. Mamcarz), Wyd. Lek. PZWL, Warszawa, 2018
2. Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojska H. Normy Żywienia dla Populacji Polski. NIZP-PZH PIB, Warszawa 2024; <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2025/02/Normy-zywienia-dla-populacji-Polski-1-1.pdf>
3. Grzymisławski M, Moszak M (red.) Żywność człowieka zdrowego i chorego. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2022
4. Włodarek D, Lange E. Współczesna dietoterapia, PZWL 2022

Uzupełniająca

1. Wolnicka K.: The role of nutrition in oncological prevention, Nowotwory. Journal of Oncology 2024;74(1):57-65. DOI: [10.5603/njo.98446](https://doi.org/10.5603/njo.98446)
2. Wolnicka K., Jaczewska-Schuetz J., Taraszewska AM., Moc edukacji żywieniowej w szkole; Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy, 2023; ISBN 978-83-65870-63-6; dostępne: jez.edu.pl
3. Stefańska E. Orywal K Ostrowska L Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce Wydawnictwo PZW 2018
4. Różycka J. Wybrane zagadnienia psychodietetyki. Narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi Wydawnictwo Difin 2020
5. Talerz zdrowego żywienia w praktyce pod red. K. Wolnicka (autor) , NIZP PZH – PIB 2021, ISBN 978-83-65870-42-1; e-book dostępny na ncez.pzh.pl
6. E. Hallmann, Z. Karaczun, K. Wolnicka i in., Talerz przyszłości. Raport otwarcia Think Tanku, Żywność dla Przyszłości Interdyscyplinarne Centrum Analiz i Współpracy, Warszawa 2023.
7. Wolnicka K, Taraszewska A. Jaczewska- Schuetz J, Korólczyk M: Żywność w przedszkolu w praktyce pod red. Wolnicka K., NIZP PZH-PIB Warszawa 2021, (ISBN 978-83-65870-47-6)

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W03 E_W27 E_W28 E_W74 E_U04 E_U20 I E_K17	Seminaria 1, 2, 3 - Analiza wybranych publikacji z zakresu dietoprofilaktyki, wiarygodne i praktyczne przełożenie wyników badań naukowych na rekomendacje dla populacji	- Aktywny udział na seminarium i prezentacja wyników pracy

E_U56 E_W49	-Analiza i dyskusja realizacji założeń diet w różnych grupach populacji na podstawie wybranych wzorców żywieniowych -Dietoprofilaktyka chorób w praktyce – studium przypadków - Zaliczenie końcowe – ewaluacja wiedzy z omówionego zakresu materiału Realizacja prac przygotowujących na seminariach oraz samokształcenia	
E_W49 E_W28 E_W74 E_W27 E_W74 E_K07 E_K17 E_U04	Seminaria 4, 5 -Skuteczne działania i programy dla dzieci i młodzieży z zakresu dietoprofilaktyki chorób cz I i cz II. - Zaliczenie końcowe – ewaluacja wiedzy z omówionego zakresu materiału Realizacja zadań przygotowujących na seminariach oraz samokształcenia	- Aktywny udział na seminarium i prezentacja wyników pracy

8. INFORMACJE DODATKOWE

W przypadku jednej usprawiedliwionej nieobecności z ważnych powodów zaliczenie odbędzie się po przedstawieniu zrealizowanego zadania zgodnie ze sposobem weryfikacji efektu uczenia się i kryterium zaliczenia

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich