



## Żywienie w położnictwie i neonatologii

| 1. METRYCZKA                               |  |
|--|--|
| Rok akademicki                             | 2024/2025  |
| Wydział                                    | Nauk o Zdrowiu   |
| Kierunek studiów                           | Dietetyka  |
| Dyscyplina wiodąca                         | Nauki o zdrowiu  |
| Profil studiów                             | praktyczny   |
| Poziom kształcenia                         | II stopnia   |
| Forma studiów                              | niestacjonarne   |
| Typ modułu/przedmiotu                      | obowiązkowy  |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | egzamin  |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa  |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek  |
| Koordinator przedmiotu                     | Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna<br><a href="mailto:aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl">aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl</a> |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus            | Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna<br><a href="mailto:aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl">aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl</a> |
| Prowadzący zajęcia                         | Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr hab. Iwona Boniecka, dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen                                  |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE |  |                     |      |
|--------------------------|--|---------------------|------|
| Rok i semestr studiów    |  | Liczba punktów ECTS | 1.00 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ  |  |                     |      |

| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
|---|---------------|-------------------------|
| wykład (W)                                    |               |                         |
| seminarium (S)                                | 5             | 0.2                     |
| ćwiczenia (C)                                 |               |                         |
| e-learning (e-L)                              | 10            | 0.4                     |
| zajęcia praktyczne (ZP)                       |               |                         |
| praktyka zawodowa (PZ)                        |               |                         |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>             |               |                         |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń             | 10            | 0.4                     |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |   |
|----------------------------|---|
| C1                         | Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet w ciąży fizjologicznej.   |
| C2                         | Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety. |
| C3                         | Zgłębianie wiedzy dotyczącej prawidłowego postępowania żywieniowego w okresie połogu i laktacji.                                    |
| C4                         | Zgłębianie wiedzy na temat preparatów do żywienia niemowląt zdrowych i chorych oraz żywienia dzieci w okresie poniemowlęcym.        |

| <b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>             |  |
|--|--|
| Numer efektu uczenia się                 | Efekty w zakresie  |
| <b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b> |  |
| W16                                      | Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy).   |
| W52                                      | Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania. |
| W59                                      | Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży.   |
| <b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b> |  |
| U01                                      | Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową.   |

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)

|     |   |
|-----|---|
| U15 | Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.   |
| U18 | Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.  |
| U29 | Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych.   |
| U39 | Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie. |

**Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|     |   |
|-----|---|
| K01 | Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy.  |
| K17 | Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie.              |
| K18 | Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny. |
| K47 | Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami.   |

## 5. ZAJĘCIA

| Forma zajęć  | Treści programowe   | Efekty uczenia się   |
|--------------|---|--|
| Wykład 1     | Żywienie kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży<br>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna | W16,<br>W52,<br>W59<br>U01,<br>U15,<br>U18,<br>U29,<br>U39,<br>K01,<br>K17,<br>K18,<br>K47 |
| Wykład 2     | Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży<br>Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen   |  |
| Wykład 3     | Ciąża i laktacja u kobiety otyłej w tym po operacji bariatrycznej<br>Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka   |  |
| Wykład 4     | Żywienie w połogu i okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego<br>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna          |  |
| Wykład 5     | Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt<br>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna              |  |
| Seminarium 1 | Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą<br>Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen   |  |
| Seminarium 2 | Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami<br>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna                           |  |

## 6. LITERATURA

**Obowiązkowa**

- Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
- Krawczyński M. (red.): Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
- Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
- Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
- Pisarski T. (red): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010
- Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
- Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021

8. Wielgość M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywnienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
9. Szajewska H. (red.): Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
10. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

#### Uzupełniająca

1. Czasopisma: Standardy Medyczne – Pediatria (<https://www.standardy.pl>)
2. Bożena Kociszewska-Najman (red). Podstawy neonatologii dla studentów. Warszawa 2017.
3. Wilińska M. Laktacja – kompendium dla praktyków. Tom 1 i 2. PZWL, Warszawa 2023

### 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się  | Kryterium zaliczenia   |
|--|---|------------------------|
| W16, W52, W59                            | Egzamin elektroniczny testowy obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie. | Próg zaliczeniowy: 60% |

### 8. INFORMACJE DODATKOWE

**Kontakt do koordynatora przedmiotu:**

Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna

Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa, pokój 54 (sekretariat zakładu II piętro, tel. 22 877-35-97)

e-mail: [aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl](mailto:aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl) bądź przez aplikację Teams

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.  
Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

Zaliczenia dopuszczające do egzaminów: kolokwia wejściowe na każdym seminarium, w przypadku nieuzyskania zaliczenia – kolokwium zbiorcze z całego materiału

Liczba możliwych podejść do egzaminu: 2 (termin pierwszy i termin poprawkowy). Niezaliczenie egzaminu poprawkowego powoduje konieczność podejścia do egzaminu komisyjnego (ustny)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

#### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich