

OCENA SPOSOBU ŻYWIENIA

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2024/2025	
Wydział	Nauk o Zdrowiu	
Kierunek studiów	Dietetyka	
Dyscyplina wiodąca	nauki o zdrowiu	
Profil studiów	praktyczny	
Poziom kształcenia	I stopnia	
Forma studiów	stacjonarne	
Typ modułu/przedmiotu	fakultatywny	
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie	
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Zdrowia Publicznego, ul. A. Pawińskiego 3c, 02-106 Warszawa	Zakład Żywienia Człowieka, ul. Ciołka 27, 01 - 445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Mariusz Gujski	Dr Beata Sinska
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. inż. Iwona Traczyk, iwona.traczyk@wum.edu.pl	
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Prof. dr hab. inż. Iwona Traczyk, iwona.traczyk@wum.edu.pl	
Prowadzący zajęcia	Prof. dr hab. inż. Iwona Traczyk, dr Alicja Kucharska, dr Beata Sińska	

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, II semestr	Liczba punktów ECTS	4.0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			

wykład (W)	10	0.4
seminarium (S)	15	0.6
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	75	3

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przekazanie i pogłębienie wiedzy na temat metod oceny sposobu żywienia
C2	Umiejętność planowania i przeprowadzania oceny sposobu żywienia oraz właściwego opisywania i interpretacji wyników
C3	Zdobycie umiejętności wykorzystania różnych metod oceny sposobu żywienia różnych grup ludności

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W64	zasady metod oceny sposobu żywienia
W70	potrzebę przeprowadzania badań sposobu żywienia na poziomie indywidualnym i grupowym
W73	metody oceny sposobu żywienia
W74	metody oceny i interpretacji wyników badania żywienia

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U06	wykorzystać w praktyce różne sposoby oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia.
U45	obliczać indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze.
U82	posługiwać się wybranymi programami komputerowymi w zakresie oceny jakościowo-ilościowej jadłospisów.
U88	wykorzystywać w praktyce różne sposoby oceny sposobu żywienia.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K26	współpracy i komunikowania się z zespołem.
-----	--

K35	Wyciągania i formułowania wniosków z własnych pomiarów i obserwacji.
-----	--

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1	Charakterystyka i zasady wyboru metod badań sposobu żywienia	W64, W70
W2	Metody badań sposobu żywienia: niemowląt, dzieci i młodzieży	W70, W73, U06
W3	Metody badań sposobu żywienia osób dorosłych	W70, W73, U06
W4	Zalecenia żywieniowe dla różnych grup populacyjnych oraz możliwość ich zastosowania do oceny żywienia	W70, U88, K35
W5	Ocena sposobu żywienia polskiej populacji na podstawie wyników badań uzyskanych w ramach Narodowego Programu Zdrowia 2016-2020	W70, W74, K35
S1	Metoda wywiadu 24 godz.	W64, U88
S2	Metoda bieżącego notowania. FFQ	W64, U88
S3	Jakościowa i ilościowa ocena sposobu żywienia. Wykorzystanie wybranych programów komputerowych do planowania i oceny sposobu żywienia	U45, U82
S4	Opracowywanie i interpretacja wyników badań żywieniowych	W74, K35
S5	Przedstawienie kompleksowej oceny sposobu żywienia (prezentacja przypadków ocenianych przez studentów)	U45, K26, K35

6. LITERATURA
Obowiązkowa
<ol style="list-style-type: none"> Gronowska-Senger A., Zarys oceny żywienia, Wyd. SGGW, 2013 Gawęcki J. (red.), Żywność Człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, cz. 1, Wyd. PWN, Warszawa 2022 Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J. (red.), Normy żywienia człowieka i ich zastosowanie, NIZP-PZH https://www.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/Normy_zywienia_2020web-1.pdf Charzewska J., Wajszczyk B. Ocena sposobu żywienia. w Dietetyka żywność, żywienie w prewencji i leczeniu, red. Jarosz M, IŻŻ, 2017.
Uzupelniająca
Bates Ch. J., Bogin B., Holmes B. Nutritional assessment methods, 2017. file:///C:/Users/wum/Downloads/32-GeisslerandPowers-Chap32-v2%20(3).pdf

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W15, W44, W68, W69, U06, U70, U86, U87	Seminaria - obserwacja przez nauczyciela, udział studenta w dyskusji, wykonywanie zadanych zadań, przygotowanie i prezentacja zadanej pracy	Obecność na zajęciach Wykonanie zadanych zadań
	Zaliczenie. Test z wykładów	Uzyskanie co najmniej 65% możliwych do uzyskania pkt.

8. INFORMACJE DODATKOWE

Warunkiem przystąpienia do testu jest udział w seminariach i zaliczenie zajęć seminaryjnych.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich