

## Kwalifikowana pierwsza pomoc



### 1. METRYCZKA

Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Ratownictwa Medycznego (NZR) ul. Litewska 14/16 00-575 Warszawa tel. 22116 9207 email. <a href="mailto:anna.czerkas@wum.edu.pl">anna.czerkas@wum.edu.pl</a>
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	prof. dr hab. n. med. i n o zdr. Robert Gałązkowski
Koordynator przedmiotu	dr n. o zdr. Jan Stachurski, <a href="mailto:jan.stachurski@wum.edu.pl">jan.stachurski@wum.edu.pl</a>
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	dr n. o zdr. Jan Stachurski, <a href="mailto:jan.stachurski@wum.edu.pl">jan.stachurski@wum.edu.pl</a> pomoc dr inż. n.o zdr. Aneta Binkowska <a href="mailto:aneta.binkowska@wum.edu.pl">aneta.binkowska@wum.edu.pl</a> tel: 22116 9206
Prowadzący zajęcia	dr inż. n. o zdr. A. Binkowska, dr n. o zdr. M. Podgórski, mgr. Ł. Bondaruk, dr n. o zdr. K. Samoliński, dr n. o zdr. J. Stachurski, dr n. o zdr. S. Świeżewski, mgr K. Kosiacka, mgr. S. Kusztykiewicz, dr n o zdr. A Wejnarski, mgr J. Zachaj, mgr A. Andrejas, mgr M.Janik, mgr M. Fajkowski, lek. M. Sobczyk

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	I rok	<b>Liczba punktów ECTS</b>	4.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)	10	0.5	
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)	20	1.5	
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		70	2.0

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Zapoznanie z podstawami prawnymi, zasadami organizacji, funkcjonowania i finansowania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne (PRM) w Polsce.
C2	Doskonalenie umiejętności podejmowania działań ratunkowych w stanach zagrożenia zdrowia i życia pochodzenia urazowego i nieurazowego w zakresie kompetencji na poziomie kwalifikowanej pierwszej pomocy u dorosłych i u dzieci.
C3	Dostarczenie wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa działań ratunkowych na miejscu zdarzenia i oceny stanu poszkodowanego.
C4	Dostarczenie wiedzy i umiejętności w zakresie prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej bezprzyrządowej i przyrządowej, w tym z użyciem AED.
C5	Zasady komunikacji z pacjentem i rodziną/świadkami zdarzenia w stanach nagłych z poszanowaniem praw pacjenta.
C6	Zapoznanie z zasadami profilaktyki stanów zagrażających życiu.

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

<b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
E_W16	Zna podstawowe zasady z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	

E_U56	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy i wie jak postępować w stanach zagrożenia życia.
-------	---

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

E_K05	Bierze odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizuje własną pracę
-------	---

<b>5. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
Ćwiczenie 1	Zasady bezpiecznego udzielania pomocy i prowadzenia działań ratunkowych. Kryteria rozpoznania nagłego zatrzymania krążenia, łańcuch przeżycia w nagłym zatrzymaniu krążenia. Podstawowe czynności ratujące życie u dorosłych i dzieci, zasady użycia AED. Ćwiczenia praktyczne BLS-AED na fantomach z użyciem AED wg wytycznych ERC 2021.	E_U56
Ćwiczenie 2	Wzywanie pomocy. Działanie zgodnie z łańcuchem przeżycia. Przeprowadzanie oceny podstawowych funkcji życiowych. Zasady udrażniania dróg oddechowych, prowadzenie wentylacji poszkodowanego. Ćwiczenia praktyczne BLS-AED na fantomach z użyciem AED wg wytycznych ERC 2021.	E_U56, E_K05
Ćwiczenie 3	Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego. Postępowanie w zadławieniu. Pozycja bezpieczna u dorosłego, dziecka, kobiety ciężarnej. Komunikacja w sytuacjach nagłych zagrożeń.	E_U56
Ćwiczenie 4	Nagłe zagrożenia pochodzenia zewnętrznego. Zasady pierwszej pomocy w oparzeniach, masywnych krwawieniach, obrażeniach układu kostno-stawowego.	E_U56
Wykład 1	Organizacja, funkcjonowanie i finansowanie systemu PRM w Polsce, rys historyczny. Akty prawne regulujące funkcjonowanie systemu PRM. Jednostki Systemu, Centra Powiadamiania Ratunkowego. Sprzęt do udzielania pierwszej pomocy, zasady kompletowania apteczki.	E_W16
Wykład 2	Zasady bezpiecznego udzielania pomocy i prowadzenia działań ratunkowych. Wdrożenie łańcucha przeżycia, rozpoznanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ocena podstawowych	E_W16
Wykład 3	Stany nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego i zewnętrznego.	E_W16

<b>6. LITERATURA</b>	
<b>Obowiązkowa</b>	
1.	Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2021; Polska Rada Resuscytacji; Kraków – dostępne w wersji on-line: <a href="http://www.prc.krakow.pl">www.prc.krakow.pl</a> .
2.	Kopta A., Mierzejewski J., Kołodziej G.; Kwalifikowana Pierwsza Pomoc; PZWL; Warszawa; 2016
<b>Uzupelniająca</b>	
1.	Skrypt „RATOWNICTWO MEDYCZNE W KRAJOWYM SYSTEMIE RATOWNICZO-GAŚNICZYM” dostępny na stronie Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej

2. Chomonic M., Nitecki J., Poparda W.; KPP w KSRG; PZWL; Warszawa; 2018
3. Wiśniewski B., Lepka K.; Kwalifikowana Pierwsza Pomoc. Vademecum ratownika; Elamed; Katowice 2017

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_U56 E_K05	<i>Obecność na ćwiczeniach. Aktywność w czasie ćwiczeń. Poprawne udzielenie pierwszej pomocy zgodnie z algorytmem BLS-AED u osoby dorosłej</i>	<i>Obecność na wszystkich ćwiczeniach. Prawidłowe wykonanie algorytmu BLS-AED</i>
E_W16	<i>Do podejścia do zaliczenia pisemnego wymagane jest zaliczenie praktyczne prawidłowego udzielenia pierwszej pomocy zgodnie z algorytmem BLS-AED u osoby dorosłej. Zaliczenie pisemne, składające się z 20 pytań zamkniętych. Zaliczenie może odbyć się on-line.</i>	<i>Próg zaliczenia wynosi 80% prawidłowych odpowiedzi (tj. Zalicza minimum 16pkt na 20 możliwych )</i>

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

### Regulamin zajęć:

- *Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, nieobecność musi być odrobiona po konsultacji z osobą odpowiedzialną za przedmiot*
- *W sytuacji usprawiedliwionej nieobecności na ćwiczeniach, student ustala formę i termin odrobienia zajęć z koordynatorem przedmiotu drogą mailową lub telefoniczną. W przypadku braku odrobienia nieobecności, blok zajęć uważa się za niezaliczony.*
- *Na ćwiczenia prosimy przychodzić w strojach sportowych.*
- *Studenci z UTS lub SE mają obowiązek uczęszczać na zajęcia.*
- *Jeśli student chce się przepisać do innej grupy dziekańskiej powinien złożyć **PODANIE** do Kierownika Jednostki z wyprzedzeniem do 14 dni – decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Ze względu na możliwości lokalowe do danej grupy możemy przepisać nie więcej niż 4 osoby. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail. W podaniu należy podać termin w którym chce się odrabiać zajęcia. O przepisaniu do danej grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwszeństwo mają studenci z pisemna zgodą Dziekana na UTS lub SE. Do podania należy dołączyć kopię zgody*
- *Studenci nie mogą sami dopisywać się do grup na zajęciach. Dopuszczalna jest zmiana grupy ćwiczeniowej wyłącznie po uprzednim ustaleniu z koordynatorem przedmiotu drogą mailową lub telefoniczną. Osoby zmieniające grupy na własną rękę nie będą dopuszczone do zajęć, a tym samym zajęcia nie zostaną im zaliczone.*
- ***Jeśli student chce przepisać ocenę należy złożyć **PODANIE** do Kierownika Jednostki**– decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail. Do podania należy dołączyć kopię oceny z indeksu. Jeśli jest to forma przepisania z innej uczelni musi być zgoda Dziekana na przepisanie oceny. Kierownik podejmie decyzję po zapoznaniu się z sylabusem przedmiotu prowadzonego w innej uczelni i dostarczeniu kopii zgody Dziekana na przepisanie oceny. **Podanie musi być złożone do jednostki na początku semestru, w którym prowadzony jest przedmiot.***

Strona internetowa Zakładu Ratownictwa Medycznego: [www.ratownictwo.wum.edu.pl](http://www.ratownictwo.wum.edu.pl)

Studenckie Koła Naukowe działające przy Zakładzie Ratownictwa Medycznego WUM:

1. Studenckie Koło Naukowe Ratownictwa Medycznego
2. Studenckie Koło Naukowe Medycyny Ratunkowej Dzieci
3. Studenckie Koło Naukowe Medycyny Przedszpitalne

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów  
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)**

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich