



Diety i trendy żywieniowe.

| 1. METRYCZKA | |
|--|--|
| Rok akademicki | 2024/2025 |
| Wydział | Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | Dietetyka |
| Dyscyplina wiodąca | Nauki o zdrowiu |
| Profil studiów | praktyczny |
| Poziom kształcenia | I stopnia |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Typ modułu/przedmiotu | Obowiązkowy |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | Egzamin |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Żywienia Człowieka |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek | Dr hab. Beata Sińska |
| Koordinator przedmiotu | Dr Magdalena Zegan magdalena.zegan@wum.edu.pl |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus | Dr Magdalena Zegan |
| Prowadzący zajęcia | dr Magdalena Zegan, dr Alicja Kucharska, dr Ewa Michota-Katulska |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE | | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------------|---|
| Rok i semestr studiów | II lic/semestr zimowy | Liczba punktów ECTS | 2 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ | | | |

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
|---|---------------|-------------------------|
| wykład (W) | 22 | |
| seminarium (S) | 24 | |
| ćwiczenia (C) | | |
| e-learning (e-L) | | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | |
| Samodzielna praca studenta | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | |

| 3. CELE KSZTAŁCENIA | |
|----------------------------|--|
| C1 | Wykazanie wpływu różnych czynników na kształtowanie nowych trendów na rynku żywności |
| C2 | Ugruntowanie wiedzy i kształtowanie umiejętności z zakresu niekonwencjonalnego sposobu żywienia oraz korzyści i zagrożeń wynikających ze stosowania diet alternatywnych |
| C3 | Dostarczenie wiedzy na temat diety planetarnej i możliwości wprowadzenia roślinnych alternatyw produktów zwierzęcych do diety |
| C4 | Ugruntowanie wiedzy z zakresu różnych grup produktów spożywczych (żywności funkcjonalnej w tym wzbogacanej, żywności wygodnej i suplementów diety) oraz korzyści i potencjalnych zagrożeń związanych z ich spożywaniem |
| C5 | Wykazanie korzyści i zagrożeń żywności GMO i żywności ekologicznej |

| 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
|--|---|
| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
| Wiedzy – Absolwent zna i rozumie: | |
| E_W08 | Charakteryzuje grupy produktów spożywczych oraz żywność wzbogacaną i funkcjonalną, i suplementy diety |
| E_W24 | Posiada wiedzę na temat wpływu prawidłowego i nieprawidłowego żywienia na zdrowie człowieka oraz czynników determinujących zachowania żywieniowe różnych grup populacyjnych |
| E_W52 | Charakteryzuje znane diety i trendy żywieniowe |
| Umiejętności – Absolwent potrafi: | |
| E_U13 | Określa korzyści i zagrożenia wynikające ze stosowania różnych diet i trendów żywieniowych |
| E_U53 | Prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań oraz prawidłowo formułuje wnioski |

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

| | |
|-------|--|
| E_K04 | Posiada świadomość stałego dokształcania się. |
| E_K14 | Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role |
| E_K21 | Posiada świadomość znaczenia czynników determinujących zachowania żywieniowe człowieka |

5. ZAJĘCIA

| Forma zajęć | Treści programowe | Efekty uczenia się |
|-------------|---|--|
| Wykłady | | |
| 1/2 | Trendy żywieniowe | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 3 | Żywność funkcjonalna, nowy czy stary trend żywieniowy? | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 4 | Wzbogacanie żywności w aspekcie zdrowia | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 5 | GMO – korzyści i/czy zagrożenia? | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 6 | Żywność ekologiczna | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 7/8 | Diety niekonwencjonalne i ich ogólna charakterystyka | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 9 | Żywność wygodna, czy rzeczywiście ułatwia życie? | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 10 | Suplementy diety | E_W08, E_W24, E_W52 |
| 11 | Nowe spojrzenie na diety roślinne | E_W08, E_W24, E_W52 |
| Seminaria | | |
| 1 | Trendy na rynku produktów fermentowanych | E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 2 | Żywność funkcjonalna w profilaktyce wybranych chorób | E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 3 | Żywność wzbogacona | E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 4 | Żywieniowe wspomaganie odporności | E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 5 | Diety alternatywne | E_W08, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 6 | Żywność wygodna | E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 7 | Suplementy diety | E_W08, E_W24, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |
| 8 | Zmiany w spożyciu żywności, aktualne trendy na rynku produktów spożywczych i w zachowaniach konsumenckich | E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 |

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Red. naukowa Fiedurek J. Żywność a zdrowie człowieka UMCS 2021

2. Red. naukowa Bartosik-Purgat M. Zachowania konsumentów. Globalizacja, nowe technologie, aktualne trendy otoczenie społeczno – kulturowe. PWN 2020
3. Świdorski F. Żywność funkcjonalna i żywność wygodna, WNT, 2020
4. Kwasek M. Żywność ekologiczna, regulacje prawne, system kontroli i certyfikacji, IERiGŻ, Warszawa 2013
5. Niemirowicz-Szczyt K. GMO w świetle najnowszych badań, SGGW, Warszawa 2012
6. Jarosz M. Suplementy diety a zdrowie, PZWL, 2008
7. Kunachowicz H., Nadolna I., Wojtasik A., Przygoda B. Żywność wzbogacana a zdrowie, IŻŻ, 2004
8. Czernyszewicz E., Komor A., Białoskurski S., Wróblewska W., Pawlak J., Goliszek A. Trendy konsumpcyjne na rynku żywności - wybrane zagadnienia Instytut Naukowo-Wydawniczy „Spatium”, Radom 2022

Uzupełniająca

1. Przemysł spożywczy 2019 - 2024

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |
|---|--|------------------------------|
| E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 | Zadania tematyczne realizowane i omawiane w czasie seminariów. | Zdobycie minimum 65% punktów |
| E_W08, E_W24, E_W52, E_U13, E_U53, E_K04, E_K14, E_K21 | Egzamin pisemny obejmujący treści wykładowe i seminaryjne | Zdobycie minimum 65% punktów |

8. INFORMACJE DODATKOWE

(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich