



Aspekty kulturowe w pracy dietetyka. Etnodietetyka.

| 1. METRYCZKA | |
|---|--|
| Rok akademicki | 2024/2025 |
| Wydział | Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | Dietetyka |
| Dyscyplina wiodąca | nauki o zdrowiu |
| Profil studiów | praktyczny |
| Poziom kształcenia | licencjackie |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Typ modułu/przedmiotu | Przedmiot do wyboru |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | Zaliczenie |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Żywienia Człowieka |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek | dr hab. Beata Sińska |
| Koordinator przedmiotu | dr Magdalena Zegan magdalena.zegan@wum.edu.pl |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus | dr Magdalena Zegan |
| Prowadzący zajęcia | dr Magdalena Zegan, dr Ewa Michota-Katulska |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|---|
| Rok i semestr studiów | III lic/semestr zimowy | Liczba punktów ECTS | 4 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ | | | |

*Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)*

| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
|---|---------------|-------------------------|
| wykład (W) | 10 | |
| seminarium (S) | 15 | |
| ćwiczenia (C) | | |
| e-learning (e-L) | | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | |
| Samodzielna praca studenta | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | - | |

| 3. CELE KSZTAŁCENIA | |
|----------------------------|--|
| C1 | Charakterystyka pojęć m.in.: kultura, etnodietetyka, migracja, akulturacja, inteligencja kulturowa |
| C2 | Znaczenie czynników kulturowych dla kształtowania zachowań żywieniowych |
| C3 | Charakterystyka wybranych kuchni etnicznych i narodowych |
| C4 | Znaczenie religii dla wyboru żywności i zachowań żywieniowych |

| 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
|---|---|
| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
| Wiedzy – Absolwent zna i rozumie: | |
| E_W41 | Posiada znajomość pojęć: kuchnia narodowa, kuchnia etniczna, proces dyfuzji kultury |
| Umiejętności – Absolwent potrafi: | |
| E_U34 | Planuje sposób żywienia zgodny z zasadami omawianych kuchni etnicznych i regionalnych |
| E_U35 | Definiuje korzystne i niekorzystne aspekty stosowania diet etnicznych |
| E_U72 | Uwzględnia perspektywę pacjenta, uzgadnia z pacjentem postępowanie, stosuje metody motywowania pacjenta do przestrzegania zaleceń |
| Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do: | |
| E_K21 | Posiada świadomość znaczenia czynników determinujących zachowania żywieniowe człowieka |
| E_K34 | Posiada umiejętność rozwiązywania problemów związanych z kulturowymi uwarunkowaniami zachowań żywieniowych pacjenta |

| 5. ZAJĘCIA | | |
|--------------------|--|--|
| Forma zajęć | Treści programowe | Efekty uczenia się |
| Wykłady | | |
| 1 | Zachowania żywieniowe w aspekcie wpływów kulturowych | E_W41 |
| 2 | Żywność w różnych kulturach. Aspekty kulturowe i religijne wybranych kuchni (na przykładzie m.in. kuchni żydowskiej) | E_W41 |
| 3 | Uwarunkowania kulturowe kuchni europejskiej na wybranych przykładach (kuchnia wysoka, kuchnia niska, kuchnia dyplomacji) | E_W41 |
| 4 | Żywność w różnych kulturach. Aspekty kulturowe i religijne wybranych kuchni Azji (na przykładzie m.in. kuchni Japonii, Chin) | E_W41 |
| Seminaria | | |
| 1 | Kuchnia meksykańska | E_U34, E_U35, E_U72, E_K21, E_K34 |
| 2 | Kuchnia skandynawska | E_U34, E_U35, E_U72, E_K21, E_K34 |
| 3 | Kuchnia indyjska | E_U34, E_U35, E_U72, E_K21, E_K34 |
| 4 | Kuchnia turecka. Zaliczenie testowe. | E_W41, E_U34, E_U35, E_U72, E_K21, E_K34 |

| 6. LITERATURA |
|--|
| <p>Obowiązkowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> J. Gawęcki, E. Flaczyk: Czynniki kulturowe wpływające na sposób żywienia społeczeństwa, [w:] J. Gawęcki, W. Roszkowski: Żywność człowieka a zdrowie publiczne, PWN, Warszawa 2023 J. Gawęcki: Żywność a zwyczaje kulturowe, [w:] J. Gawęcki, L. Hryniewiecki: Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, PWN, Warszawa 2022 M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe, ich istota i uwarunkowania, [w:] Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007, 7-15. M. Jeżewska-Zychowicz: Znaczenie kultury w kreowaniu zachowań żywieniowych, [w:] M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007, 34-77 <p>Uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> H. Szymanderska: Kuchnia polska. Potrawy regionalne wyd. Świat książki, Warszawa 2013 |

| 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | | |
|---|---|-------------------------------------|
| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |
| E_W41, E_U34, E_U35, E_U72, E_K21, E_K34 | Zadania tematyczne realizowane i omawiane podczas seminariów. Test obejmujący treści wykładowe i seminaryjne. | Test - zdobycie minimum 65% punktów |

| 8. INFORMACJE DODATKOWE |
|---|
| (tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym) |

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich