



Podstawy poradnictwa diabetologicznego w przebiegu ciąży

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca	NAUKI O ZDROWIU
Profil studiów	PRAKTYCZNY
Poziom kształcenia	II STOPNIA
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej WUM
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Grażyna Bączek
Koordynator przedmiotu	Dr n. med. i n. o zdr. Sabina Stadnicka sabina.stadnicka@wum.edu.pl tel. 698477185
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr n. med. i n. o zdr. Sabina Stadnicka sabina.stadnicka@wum.edu.pl tel. 698477185
Prowadzący zajęcia	dr . med. i n. o zdr. Sabina Stadnicka

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, semestr 2 (letni)	Liczba punktów ECTS	3.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		20	
seminarium (S)		30	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Posiada wiedzę pozwalającą na koordynację działań profilaktycznych i leczniczych mających na celu utrzymanie w zdrowiu pacjentek chorych na choroby metaboliczne, ograniczenia wystąpienia powikłań oraz polepszenia jakości życia.
C2	Realizuje zadania położnej wobec pacjentek z cukrzycą w celu doprowadzenia do normoglikemii
C3	Realizuje zadania położnej wobec pacjentek z chorobami metabolicznymi w okresie prekonceptyjnym, wiktającymi ciężę i połóg.
C4	Udziela samodzielnie określonych świadczeń wobec chorej na cukrzycę w okresie przedkonceptyjnym, w ciąży i w połogu.
C5	Ocenia i monitoruje wiedzę, umiejętności, motywację i warunki pacjentek w zakresie samoopieki.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
---	---

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

B.W23	zalecenia dietetyczne dla kobiet z patologicznym przebiegiem ciąży oraz z różnymi nawykami żywieniowymi i zaburzeniami odżywiania.
-------	--

B.W34	zasady przygotowania pacjentki chorej na cukrzycę do zajścia w ciążę, metody edukacji w zakresie samokontroli i monitorowania glikemii, glikozurii i acetonurii, zasady postępowania w przypadku hipoglikemii i hiperglikemii oraz pojawienia się stanów zagrożenia życia występujących w cukrzycy.
-------	---

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U28	rozpoznawać objawy zaburzeń odżywiania w ciąży, w tym pregoreksji, i niedobory mineralno-witaminowe wynikające z restrykcyjnych diet oraz planować działania przeciwdziałające ich możliwym niekorzystnym skutkom dla kobiety w ciąży i dla płodu.
B.U32	prowadzić poradnictwo w zakresie opieki prekoncepcyjnej nad pacjentką chorą na cukrzycę i w zakresie opieki okołoporodowej nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i kobietą w okresie połogu chorą na cukrzycę oraz jej dzieckiem.
B.U36	planować działania edukacyjne w opiece nad kobietą ciężarną z zaburzeniami odżywiania.

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> Efekty w zakresie
---------------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	
K2	

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
WYKŁAD	W1: Organizacja opieki w diabetologii W2: Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego dotyczące diagnostyki cukrzycy i zaburzeń gospodarki węglowodanowej. Symptomatologia cukrzycy. W3: Opieka nad pacjentką z otyłością i nadwagą.	B.W23, B.W34, B.W32 B.W23, B.W34, B.W32 B.W23, B.W34

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)**

	W4: Zaburzenia odżywiania w ciąży. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania, Anoreksja, Pregoreksja – anoreksja ciężarnych, Bulimia, Pica, Ortoreksja. W5: Choroby metaboliczne wikłające ciążę.	B.U28 B.U28, B.U36
SEMINARIUM	S1: Modele żywieniowe i tzw. „modne diety” – wpływ na zdrowie kobiety i płodu. S2: Zasady diety w wybranych jednostkach chorobowych i ich wpływ na płód i noworodka (ch. tarczycy, ch. u. pokarmowego, ch. u. krwionośnego, alergię pokarmową i nietolerancję pokarmową, ch. nowotworowe, endometrioza). S3: Ogólne zasady i cele leczenia cukrzycy. Wpływ cukrzycy na płód i noworodka. S4: Ostre i przewlekłe powikłania cukrzycy. Psychospołeczne aspekty cukrzycy. S5: Otyłość jako problem społeczny, zdrowotny i leczniczy. S6: Odchudzanie w ciąży. Emocje ciężarnej z zaburzeniami odżywiania. Niepowsięgliwe wymioty ciężarnych. Płynoterapia w położnictwie.	B.W34, B.U28 B.W34, B.W23 B.W34 B.W34, B.U36 B.W34, B.U36 B.U36, B.U28

7. LITERATURA

Obowiązkowa

- Czupryniak L.: Diabetologia – Kompendium. Wyd. Termedia, Poznań 2014
- Polskie Towarzystwo Diabetologiczne. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u osób z cukrzycą -2024. Current Topics in Diabetes. 2023; 4(3-4):1-158.
- Szewczyk A. (red.): Pielęgniarstwo diabetologiczne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
- Jakubowska-Winiecka A., Włodarczyk D.: Psychologia w praktyce medycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.

Uzupełniająca

- Levy D. (red. nauk. Karnafel W.): Praktyczna opieka diabetologiczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
- Tatoń J., Czech A.: Zwyciężyć cukrzycę. Podręcznik aktywnej samoopieki i samokontroli cukrzycy dla pacjentów i ich rodzin. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W23, B.W34, B.U28, B.U32, B.U36	Opracowanie i omówienie studium przypadku wskazanego przez nauczyciela.	Właściwe rozpoznanie problemów pielęgnacyjnych pacjentki oraz zaplanowanie modelu opieki.

9. INFORMACJE DODATKOWE

(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

dopuszczających do egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich