



## Bezpieczeństwo i Higiena Pracy

### 1. METRYCZKA

<b>Rok akademicki</b>	2024/2025
<b>Wydział</b>	Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Dietetyka
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauk o Zdrowiu
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b>	I stopnia
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego ul. Adolfa Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa pok. A 318 tel. (+48 22) 116 63 35 <a href="mailto:msizp@wum.edu.pl">msizp@wum.edu.pl</a> <a href="http://www.msizp.wum.edu.pl">www.msizp.wum.edu.pl</a> Dział Ochrony Pracy i Środowiska ul. Żwirki i Wigury 81, pok. 60
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch mgr inż. Marcin Kowalczyk
<b>Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</b>	Dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)</b>	dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a>

<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a> mgr Sylwia Ziarek <a href="mailto:sylwia.ziarek@wum.edu.pl">sylwia.ziarek@wum.edu.pl</a>
---------------------------	---

**2. INFORMACJE PODSTAWOWE**

<b>Rok i semestr studiów</b>	I rok, I semestr	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		4	0,5
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		4	0,5

**3. CELE KSZTAŁCENIA**

C1	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwem pożarowym w trakcie studiów w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z odbywaniem zajęć praktycznych. Przedmiot realizowany jest w ramach Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 roku w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U. 2018, poz. 2090). (Na podstawie art. 51 ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. poz. 1668 i 2024))
----	--

**4. EFEKTY UCZENIA SIĘ**

<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
---------------------------------	--------------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

E_W24	Zna organizację stanowisk pracy zgodnie z wymogami ergonomii
E_W16	Zna podstawowe zasady z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

E_U62	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy i wie jak postępować w stanach zagrożenia życia.
-------	---

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

E_K05	Bierze odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizuje własną pracę
E_K10	Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład (e-learning)	Regulacje prawne z zakresu ochrony pracy (prawa i obowiązki studentów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy)	E_W24, E_W16, E_U62, E_K05, E_K10
	Zagrożenia zdrowia studentów na stanowiskach pracy./nauki w trakcie studiów (fizyczne, chemiczne i biologiczne) i ochrona przed zagrożeniami. Zagrożenie Sars-Cov-2 podczas studiów i profilaktyka zakażeń. Procedura poekspozycyjna w narażeniu na zakażenie HIV, HBV, HCV	E_W24, E_W16, E_U62, E_K05, E_K10
	Zasady ergonomii na stanowiskach pracy (stanowisko komputerowe, oświetlenie – podstawowe zasady)	E_W24, E_W16, E_U62, E_K05, E_K10
	Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (pożar, awaria, zagrożenie terrorystyczne, powódź itp.)	E_W24, E_W16, E_U62, E_K05, E_K10

6. LITERATURA	
<b>Obowiązkowa</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>Ciuruś M., Procedury higieny w placówkach ochrony zdrowia. Wydanie II uzupełnione i poprawione. Wyd. Instytut Problemów Ochrony zdrowia Sp. z o.o., Warszawa, 2013.</li> <li>Marcinkowski J. (red.), Higiena, profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych, PZWL, Warszawa, 2004.</li> <li>Rączkowski B., BHP w praktyce, ODDK Gdańsk, 2012</li> </ol>	
<b>Uzupełniająca</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>Kodeks pracy. Praca zbiorowa. Wyd. LexisNexis (aktualizowane co roku)</li> <li>Kłosiewicz-Latoszek, Kirschner H., Środowiskowe czynniki zdrowia w zarysie. Wyd. WUM, Warszawa 2008.</li> </ol>	

**7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W24, E_W16, E_U62, E_K05, E_K10	<p>Test zaliczeniowy: (20 pytań jednokrotnego wyboru)</p> <p>Certyfikat jest dowodem realizacji przedmiotu bezpieczeństwo i higiena pracy.</p> <p>Wydrukowany i podpisany certyfikat należy przesłać do Zakładu Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego na adres <a href="mailto:bhpstudent@wum.edu.pl">bhpstudent@wum.edu.pl</a></p> <p>Uczestnictwo obowiązkowe w wykładach e-learningowych.</p>	<p>Na zaliczenie przedmiotu składa się:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowanie studenta do zaliczenia przedmiotu – zgodnie z tematami zajęć i treściami kształcenia oraz obowiązującym piśmiennictwem</li> <li>2. W pierwszej kolejności należy wypełnić ankietę badającą ogólny stan wiedzy Studenta na temat zasad higieny przed rozpoczęciem rozwiązywania testu (przeznaczony czas na wypełnienie ankiety 5 min)</li> <li>3. Rozwiązanie testu, test zawiera 20 pytań jednokrotnego wyboru, test trwa 10 min</li> <li>4. Wydrukowany i podpisany certyfikat należy przesłać do Zakładu Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego na adres <a href="mailto:bhpstudent@wum.edu.pl">bhpstudent@wum.edu.pl</a></li> <li>5. Uczestnictwo obowiązkowe w wykładach e-learningowych.</li> <li>6. Każda prawidłowa odpowiedź = 1pkt Student może uzyskać maksymalnie 20 pkt</li> </ol> <p><u>Kryterium oceny</u></p> <p>&lt;61% - brak zaliczenia 61-75% - 3.0 (dost) 76-80% - 3.5 (ddb) 81-85% - 4.0 (db) 86-90% - 4.5(pdb) &gt;90% - 5.0 (bdb)</p>

**8. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

1. Wykłady odbywają się w formie e-learningu na platformie e-learningowej WUM.
  2. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z testu kończącego wykład e-learningowe i wypełnienie ankiety oraz uzyskanie certyfikatu, który po własnoręcznym podpisaniu należy przesłać na adres [bhpstudent@wum.edu.pl](mailto:bhpstudent@wum.edu.pl)
  3. Termin realizacji przedmiotu wskazany na platformie e-learningowej WUM
  4. Do testu można przystąpić maksymalnie dwa razy.
1. W przypadku niezaliczenia przedmiotu konieczny jest kontakt z koordynatorem przedmiotu - dr inż. Ireną Kosińską ([irena.kosinska@wum.edu.pl](mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl), tel. 664-268-514, ul. Adolfa Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa pok. A 318
  2. tel. (+48 22) 116 63 35
  3. Przy Zakładzie Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego działa Koło Naukowe Higieny i Profilaktyki (kontakt [irena.kosinska@wum.edu.pl](mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl)) oraz strona koła: [www.skn-higiena-profilaktyka.wum.edu.pl](http://www.skn-higiena-profilaktyka.wum.edu.pl)), tematyka realizowana: Higiena środowiska oraz Żywność.

**Załącznik nr 2 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.**

*Załącznik nr 3 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia  
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.  
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.*

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich