



Żywienie w położnictwie i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr Iwona Boniecka, dr Anna Jeznach-Steinhagen, dr Marta Dąbrowska-Bender

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	Liczba punktów ECTS	4.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		30	2.0
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	2.0
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		15	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet i mężczyzn z zaburzeniami płodności oraz kobiet z wybranymi chorobami ginekologicznymi.
C2	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.

C3	Zgłębianie wiedzy dotyczącej żywienia niemowląt urodzonych o czasie, przedwcześnie i z IUGR.
----	--

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

E_W17	Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy).
E_W55	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania.
E_W62	Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

E_U01	Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową.
E_U17	Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.
E_U20	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.
E_U32	Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych.
E_U43	Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

E_K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy.
E_K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie.
E_K18	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny.
E_K50	Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami.

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Żywienie w wybranych chorobach ginekologicznych: etiologia, objawy i przebieg wybranych chorób, wpływ stanu odżywienia i sposobu	

	<p>żywienia na leczenie chorób ginekologicznych, zasady dietoterapii w omawianych jednostkach chorobowych. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</p>	
Wykład 2	<p>Wpływ diety na płodność: definicja zaburzeń płodności, przyczyny niepłodności u kobiet i mężczyzn, przyczyny spadku płodności u kobiet i mężczyzn, wpływ stanu odżywienia i sposobu żywienia na płodność, rola wybranych składników pokarmowych w poprawie spadku płodności z powodu zaburzeń owulacji, wpływ składników pokarmowych na jakość nasienia, suplementy diety przeznaczone dla kobiet i mężczyzn z zaburzeniami płodności. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</p>	
Wykład 3	<p>Żywnienie kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży: zasady prawidłowego żywienia kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu, rola poszczególnych składników pokarmowych w przebiegu ciąży i rozwoju płodu, zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej, aktywność fizyczna w ciąży, patogeny szczególnie niebezpieczne w ciąży i ich źródła pokarmowe, zasady bezpiecznego przygotowywania i przechowywania żywności, bezpieczeństwo stosowania leków i ziół w czasie ciąży, wpływ palenia papierosów na przebieg ciąży i rozwój płodu, wpływ picia alkoholu na przebieg ciąży i rozwój płodu. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</p>	<p>E_W17, E_W55, E_W62 E_U01, E_U17, E_U20, E_U32, E_U43, E_K01, E_K17, E_K18, E_K50</p>
Wykład 4	<p>Żywnienie w ciąży mnogiej. Żywnienie w niedokrwistościach ciężarnych: czynniki sprzyjające, przebieg i zasady żywienia w ciąży wielopłodowej, rola kwasu foliowego w prawidłowym przebiegu ciąży i rozwoju płodu, konsekwencje niedoborów, etiopatogeneza, rozpoznawanie, leczenie, konsekwencje różnych rodzajów niedokrwistości w czasie ciąży, zasady żywienia w różnych rodzajach niedokrwistości w czasie ciąży. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</p>	
Wykład 5	<p>Żywnienie ciężarnej z wybranymi chorobami przewodu pokarmowego: żywienie w dolegliwościach przewodu pokarmowego typowych dla ciąży (zgaga, zaparcia, refluks żołądkowo-przełykowy), zasady żywienia ciężarnej z zespołem jelita nadwrażliwego, zasady żywienia kobiety w ciąży z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka</p>	
Wykład 6	<p>Ciąża i laktacja po operacji bariatrycznej: zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży po operacji bariatrycznej, zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej po operacji bariatrycznej, zasady żywienia i suplementacji u kobiety po operacji bariatrycznej w okresie laktacji. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka</p>	
Wykład 7	<p>Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży: klasyfikacja cukrzycy w przebiegu ciąży, rozpoznawanie i kryteria wyrównania cukrzycy w przebiegu ciąży, leczenie i konsekwencje cukrzycy w przebiegu ciąży, zasady żywienia ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen</p>	
Wykład 8	<p>Ciąża u kobiety z chorobą onkologiczną: zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży z chorobą onkologiczną, zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej z chorobą nowotworową. Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender</p>	
Wykład 9	<p>Żywnienie w połogu i okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego: charakterystyka okresu połogu, przeznaczenie i</p>	

	wykorzystanie laktacyjnej rezerwy energetycznej, składniki diety matki mające wpływ na skład pokarmu, zasady żywienia i suplementacji w czasie laktacji, wytyczne zespołu ekspertów dotyczące żywienia kobiet w okresie laktacji, zaburzenia laktacji. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 10	Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt: zasady suplementacji niemowląt zdrowych, w szczególnych sytuacjach zdrowotnych oraz małych dzieci, rodzaje preparatów do żywienia niemowląt zdrowych, preparaty do żywienia niemowląt z różnymi dolegliwościami, zasady żywienia dzieci w okresie poniemowlęcym. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 1	Planowanie żywienia i suplementacji dla kobiet z różnymi chorobami ginekologicznymi. Analiza przypadków. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 2	Dieta a płodność – analiza przypadków. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 3	Żywienie w zależności od stanu odżywienia ciężarnej. Analiza przypadków. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 4	Niedokrwiłość – analiza rynku produktów wzbogaconych w żelazo, kwas foliowy i witaminę B ₁₂ . Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 5	Planowanie żywienia i suplementacji dla ciężarnej z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	
Seminarium 6	Planowanie żywienia dla ciężarnej po operacji bariatrycznej. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	
Seminarium 7	Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen	
Seminarium 8	Planowanie żywienia dla ciężarnej z chorobą onkologiczną Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	
Seminarium 9	Żywienie niemowląt z małą masą urodzeniową, urodzonych przedwcześnie oraz z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania (IUGR). Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 10	Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Chavarro J.E., Wiolett W.C.: The fertility diet. McGraw Hill 2008
2. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
3. Krawczyński M. (red.): Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
4. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
5. Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipson E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
6. Pisarski T. (red.): Późniactwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010

7. Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
8. Gawęcki J. (red.): Żywnienie człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021
9. Wielgoś M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywnienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
10. Szajewska H. (red.): Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
11. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

Uzupełniająca

Czasopisma: Położna - Nauka i Praktyka. Ginekologia Polska. Standardy Medyczne - Pediatria. Pediatria Polska.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	<i>Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.</i>	<i>Np. próg zaliczeniowy</i>
E_W17, E_W55, E_W62	a) Forma zaliczenia przedmiotu: - Zaliczenie seminariów odbywa się na podstawie średniej uzyskanej ze wszystkich kolokwium pisanych na każdym seminarium z materiału wykładowego. - Egzamin elektroniczny obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie. - Zaliczenie z zakresu praktyki – przygotowywanie prac zleconych przez nauczyciela, omówione i dyskutowane podczas zajęć.	Próg zaliczenia 60%.

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.
Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

Zaliczenia dopuszczające do egzaminów: kolokwia wejściowe na każdym seminarium, w przypadku nieuzyskania zaliczenia – kolokwium zbiorcze z całego materiału

Liczba możliwych podejść do egzaminu: 2 (termin pierwszy i termin poprawkowy)

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM”.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich