



Żywienie w położnictwie i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr Iwona Boniecka, dr Anna Jeznach-Steinhagen

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok II, semestr II	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		5	0.2
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		10	0.4
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0.4

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet w ciąży fizjologicznej.
C2	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.
C3	Zgłębianie wiedzy dotyczącej prawidłowego postępowania żywieniowego w okresie połogu i laktacji.

C4	Zgłębianie wiedzy na temat preparatów do żywienia niemowląt zdrowych i chorych oraz żywienia dzieci w okresie poniemowlęcym.
----	--

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

E_W17	Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy).
E_W55	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania.
E_W62	Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

E_U01	Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową.
E_U17	Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.
E_U20	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.
E_U32	Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych.
E_U43	Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

E_K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy.
E_K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie.
E_K18	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny.
E_K50	Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami.

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Żywienie kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży Zasady prawidłowego żywienia kobiet w	E_W17,

	cięża o prawidłowym przebiegu: rola poszczególnych składników pokarmowych w przebiegu ciąży i rozwoju płodu. Zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej. Aktywność fizyczna w ciąży. Patogeny szczególnie niebezpieczne w ciąży i ich źródła pokarmowe. Zasady bezpiecznego przygotowywania i przechowywania żywności. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	E_W55, E_W62 E_U01, E_U17, E_U20, E_U32, E_U43, E_K01, E_K17, E_K18, E_K50
Wykład 2	Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży: klasyfikacja cukrzycy w przebiegu ciąży, rozpoznawanie i kryteria wyrównania cukrzycy w przebiegu ciąży, leczenie i konsekwencje cukrzycy w przebiegu ciąży, zasady żywienia ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen	
Wykład 3	Ciąża i laktacja u kobiety otyłej w tym po operacji bariatrycznej: zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży z otyłością i po operacji bariatrycznej, zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej otyłej i po operacji bariatrycznej, zasady żywienia i suplementacji u kobiety po operacji bariatrycznej w okresie laktacji. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	
Wykład 4	Żywność w porożu i okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego: charakterystyka okresu porożu, przeznaczenie i wykorzystanie laktacyjnej rezerwy energetycznej, składniki diety matki mające wpływ na skład pokarmu, zasady żywienia i suplementacji w czasie laktacji, wytyczne zespołu ekspertów dotyczące żywienia kobiet w okresie laktacji. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 5	Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt: rodzaje preparatów do żywienia niemowląt zdrowych, preparaty do żywienia niemowląt z różnymi dolegliwościami, zasady żywienia dzieci w okresie poniemowlęcym. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 1	Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen	
Seminarium 2	Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Chavarro J.E., Wiolett W.C.: The fertility diet. McGraw Hill 2008
2. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
3. Krawczyński M. (red.): Żywność dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
4. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
5. Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
6. Pisarski T. (red.): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010
7. Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
8. Gawęcki J. (red.): Żywność człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021
9. Wielgoś M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywność kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
10. Szajewska H. (red.): Żywność i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
11. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywność w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

Uzupelniająca

Czasopisma: Położna - Nauka i Praktyka. Ginekologia Polska. Standardy Medyczne - Pediatria. Pediatria Polska.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.	Np. próg zaliczeniowy
E_W17, E_W55, E_W62 E_U01, E_U17, E_U 20, E_U32, E_U43	Egzamin elektroniczny obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie.	Próg zaliczeniowy: 60%

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.
Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

Liczba możliwych podejść do egzaminu: 2 (termin pierwszy i termin poprawkowy)

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM”.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich