



## Podstawy zdrowia publicznego

### 1. METRYCZKA

<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Nauk o zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Dietetyka
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b>	I stopnia
<b>Forma studiów</b>	stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b>	Zakład Zdrowia Publicznego, ul. Jana Nielubowicza 5, Blok F (dawna ul. Banacha 1a), 02-097 Warszawa
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Mariusz Gujski
<b>Koordinator przedmiotu</b>	dr n. o zdr. Paulina Mularczyk-Tomczewska paulina.mularczyk-tomczewska@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	Paulina Mularczyk-Tomczewska paulina.mularczyk-tomczewska@wum.edu.pl
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Paulina Mularczyk-Tomczewska

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	I rok I semestr	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>	
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			

wykład (W)	10	0.4
seminarium (S)	15	0.6
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	omówienie definicji zdrowia i jego uwarunkowań
C2	przedstawienie tła historycznego koncepcji zdrowia i zdrowia publicznego, ze szczególnym uwzględnieniem jego wielowymiarowości i wielodyscyplinarności
C3	omówienie roli i znaczenia promocji zdrowia i profilaktyki chorób
C4	omówienie głównych metod analizy stanu zdrowia populacji i głównych problemów zdrowotnych

### 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
E_W46	omawia cele i zadania zdrowia publicznego, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności w Polsce i metody ich zaspokajania
E_W52	wykazuje znajomość organizacji ochrony zdrowia w Polsce oraz programów profilaktycznych realizowanych w ramach zdrowia publicznego.
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
E_U70	ocenia skalę problemów zdrowotnych oraz wskazuje priorytety zdrowotne w polityce zdrowotnej
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
E_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów
E_K04	posiada świadomość stałego dokończania się

### 5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
-------------	-------------------	--------------------

Wykład 1	Wprowadzenie. Pojęcia i definicje związane ze zdrowiem. Kształtowanie się pojęcia zdrowia. Definicja zdrowia. Kryteria i ocena zdrowia. Czynniki determinujące zdrowie człowieka. Zdrowie i mierniki jego oceny. Problemy demograficzne ludności świata.	E_W46 E_W25
Wykład 2	Zdrowie publiczne – informacje podstawowe. Geneza definicji zdrowia publicznego. Podstawowe funkcje i zadania zdrowia publicznego. Działania zdrowia publicznego na rzecz ochrony zdrowia całej populacji oraz indywidualnych osób.	E_W46 E_W52
Wykład 3	System ochrony zdrowia – podstawowe informacje. Definicja systemu ochrony zdrowia. Funkcje systemu ochrony zdrowia. Zakres działań systemu ochrony zdrowia w Polsce – struktura organizacyjna.	E_W46 E_W52
Seminarium 1	Uwarunkowania zdrowia. Dyskusja głównych problemów zdrowotnych. Choroby układu krążenia, choroby nowotworowe, choroby układu oddechowego, choroby psychiczne i samobójstwa, wypadki i urazy, choroby zakaźne. Rola profilaktyki chorób i promocji zdrowia.	E_U70 E_K01 E_K04
Seminarium 2	Wyzwania zdrowia publicznego. Zagrożenia zdrowia ludności – cz.1. Nikotynizm. Narkomania. Alkoholizm. Środowiskowe zagrożenia zdrowia.	E_U70 E_K01 E_K04
Seminarium 3	Wyzwania zdrowia publicznego. Zagrożenia zdrowia ludności – cz.2. Zanieczyszczenia żywności. Wybrane choroby zakaźne. Pandemia COVID-19.	E_U70 E_K01 E_K04
Seminarium 4	Wybrane zagadnienia zdrowia publicznego. Potrzeby zdrowotne ludności. Podmioty lecznicze. Działalność lecznicza. Organy i instytucje administracji publicznej odpowiedzialne za realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia. Udział jednostek samorządu terytorialnego w realizacji zadań z zakresu ochrony zdrowia.	E_U70 E_K01 E_K04

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

- Golinowska S., Zdrowie publiczne. Wymiar społeczny i ekologiczny. Wyd. Naukowe Scholar, Warszawa 2022.
- Sygit M., Zdrowie publiczne, Wydawnictwo Wolters Kluwer, Warszawa 2023.

### Uzupełniająca

- Sygit M., Zdrowie Publiczne. Wolters Kluwer, 2023 r.
- Leowski J., Polityka Zdrowotna a Zdrowie Publiczne. Wydaw. CeDeWu, Warszawa 2018.

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W46 E_W52 E_U70 E_K01 E_K04	Ocenianie podsumowujące: zaliczenie pisemne Ocenianie formujące podczas zajęć, przygotowanie prezentacji multimedialnej na zadany temat, dyskusja, praca w grupie	Zdobycie minimum 60% punktów  Konstruktywna informacja zwrotna, ocena wykonanych zadań

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

Zaliczenie przedmiotu: zaliczenie – zdobycie min. 60% punktów z zaliczenia końcowego,  $\geq 80\%$  obecności na zajęciach.  
Szczegóły dot. zaliczenia: forma pisemna – pytania testowe (jednokrotnego wyboru) oraz pytanie otwarte dłuższej odpowiedzi.  
Studentowi przysługują dwa terminy zaliczenia przedmiotu tj. pierwszy termin oraz drugi termin (poprawkowy).  
W przypadku nieobecności na którymś z terminów, student umawia termin zaliczenia indywidualnie.  
Student może mieć 1 nieobecność pod warunkiem zaliczenia wszystkich zaplanowanych zadań w kolejnym tygodniu zajęć, może się także zgłosić do prowadzącego zajęcia w godzinach jego dyżuru.  
Strona internetowa Zakładu: <https://zpz.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich