



Kwalifikowana Pierwsza Pomoc

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	ogólnoakademicki
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Ratownictwa Medycznego (NZR) ul. Litewska 14/16 00-575 Warszawa 22116 9207 email. anna.czerkas@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	prof. dr hab. n. med. i n o zdr. Robert Gałązkowski
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. o zdr. Jan Stachurski, jan.stachurski@wum.edu.pl mgr Sebastian Kuszykiewicz sebastian.kuszykiewicz@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. o zdr. Jan Stachurski, jan.stachurski@wum.edu.pl dr inż. n.o zdr. Aneta Binkowska e-mail: aneta.binkowska@wum.edu.pl tel: 22116 9207
Prowadzący zajęcia	dr inż. n. o zdr. A. Binkowska, dr n. o zdr. dr n. o zdr M. Podgórski, mgr. Ł. Bondaruk, dr n. o zdr. K. Samoliński, dr n. o zdr J. Stachurski, dr n. o zdr. S. Świeżewski, mgr K. Kosiacka, mgr. S. Kuszykiewicz, dr n o zdr. A Wejnarski, mgr J. Zacha

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I rok, I semestr	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	0,3
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)		20	0,7
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie z podstawami prawnymi, zasadami organizacji, funkcjonowania i finansowania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne (PRM) w Polsce.
C2	Doskonalenie umiejętności podejmowania działań ratunkowych w stanach zagrożenia

C3	zdrowia i życia pochodzenia urazowego i nieurazowego w zakresie kompetencji na
C4	poziomie kwalifikowanej pierwszej pomocy u dorosłych i u dzieci.
C5	Dostarczenie wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa działań ratunkowych na
C6	miejscu zdarzenia i oceny stanu poszkodowanego.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
E_W16	Zna podstawowe zasady z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
E_U62	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy i wie jak postępować w stanach
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
E_K05	Bierze odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizuje własną pracę

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Organizacja, funkcjonowanie i finansowanie systemu PRM w Polsce, rys historyczny. Akty prawne regulujące funkcjonowanie systemu PRM. Jednostki Systemu, Centra Powiadamiania Ratunkowego. Sprzęt do udzielania pierwszej pomocy, zasady kompletowania apteczki.	E_W16
Wykład 2	Zasady bezpiecznego udzielania pomocy i prowadzenia działań ratunkowych. Wdrożenie łańcucha przeżycia, rozpoznanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ocena podstawowych	E_W16
Wykład 3	funkcji życiowych. Podstawowe i zaawansowane czynności ratujące życie u dorosłych i dzieci, zasady użycia AED.	E_W16
Ćwiczenie 1	Zasady bezpiecznego udzielania pomocy i prowadzenia działań ratunkowych. Kryteria rozpoznania nagłego zatrzymania krążenia, łańcuch przeżycia w nagłym zatrzymaniu krążenia. Podstawowe czynności ratujące życie u dorosłych i dzieci, zasady użycia AED. Ćwiczenia praktyczne BLS-AED na fantomach z użyciem AED wg wytycznych ERC 2021.	E_U62
Ćwiczenie 2	Wzywanie pomocy. Działanie zgodnie z łańcuchem przeżycia. Przeprowadzanie oceny podstawowych funkcji życiowych.	
Ćwiczenie 3	Zasady udrażniania dróg oddechowych, prowadzenie wentylacji poszkodowanego. Ćwiczenia praktyczne BLS-AED na fantomach z użyciem AED wg wytycznych ERC 2021.	E_U62

Ćwiczenie 4	Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego. Postępowanie w zadławieniu. Pozycja bezpieczna u dorosłego, dziecka, kobiety ciężarnej. Komunikacja w sytuacjach nagłych zagrożeń.	E_U62
-------------	---	-------

6. LITERATURA

Obowiązkowa

Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2021; Polska Rada Resuscytacji; Kraków – dostępne w wersji on-line: www.prc.krakow.pl.

Kopta A., Mierzejewski J., Kołodziej G.; Kwalifikowana Pierwsza Pomoc; PZWL; Warszawa; 2016

Uzupełniająca

Stoy W., Platt T., Lejeune D.A.; Ratownik Medyczny; Edra Urban & Partner; Wrocław 2013

Wiśniewski B., Lepka K.; Kwalifikowana Pierwsza Pomoc. Vademecum ratownika; Elamed; Katowice 2017

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_U62 E_K05	Obecność na ćwiczeniach. Aktywność w czasie ćwiczeń. Poprawne udzielenie pierwszej pomocy zgodnie z algorytmem BLS-AED u osoby dorosłej	Obecność na wszystkich ćwiczeniach. Prawidłowe wykonanie algorytmu BLS-AED
E_W16	dyskusja podczas zajęć, uczestnictwo w zajęciach wykładowych i ćwiczeniowych,	Do podejścia do zaliczenia pisemnego wymagane jest zaliczenie praktyczne prawidłowego udzielenia pierwszej pomocy zgodnie z algorytmem BLS-AED u osoby dorosłej. Zaliczenie pisemne, składające się z 20 pytań zamkniętych.

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Regulamin Zajęć:

- Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, nieobecność musi być odrobiona po konsultacji z osobą odpowiedzialną za przedmiot
- Na ćwiczenia prosimy przychodzić w strojach sportowych.
- Studenci z UTS lub SE mają obowiązek uczęszczać na zajęcia.
- Jeśli student chce się przepisać do innej grupy dziekańskiej powinien złożyć PODANIE do Kierownika Jednostki z wyprzedzeniem do 14 dni – decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Ze względu na możliwości lokalowe do danej grupy możemy przepisać nie więcej niż 4 osoby. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail. W podaniu należy podać termin w którym chce się odrabiać zajęcia. O przepisaniu do danej grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwszeństwo mają studenci z pisemna zgodą Dziekana na UTS lub SE. Do podania należy dołączyć kopię zgody
- Studenci nie mogą sami dopisywać się do grup na zajęciach. Wpis do danej grupy jest możliwy tylko przez sekretariat lub wyznaczonego wykładowcę. Do podania należy dołączyć kopię oceny z indeksu,

- Jeśli student chce przepisać ocenę z innej uczelni musi być zgoda Dziekana na przepisanie oceny. Kierownik podejmie decyzje po zapoznaniu się z sylabusem przedmiotu prowadzonego w innej uczelni i dostarczeniu kopii zgody Dziekana na przepisanie oceny. Student powinien złożyć PODANIE do Kierownika Jednostki– decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail.

Zaliczenie przedmiotu

Podstawą zaliczenia przedmiotu jest obecność na ćwiczeniach i osobiste wykonanie każdej czynności medycznej pod nadzorem prowadzącego ćwiczenia. Brak aktywności na ćwiczeniach, brak przygotowania do zajęć może być podstawą do niezaliczenia danych zajęć.

Wszystkie osoby, które zaliczą wszystkie ćwiczenia zostaną dopuszczone do zaliczenia pisemnego składającego się z 20 pytań zamkniętych, ocenianych wedle punktacji:

19-20 pkt – bdb

17-18 pkt – db+

15-16 pkt – db

13-14 pkt – dst +

11-12 pkt – dst

0-10 pkt - ndst)

Strona internetowa Zakładu Ratownictwa Medycznego: www.ratownictwo.wum.edu.pl

Studenckie Koła Naukowe działające przy Zakładzie Ratownictwa Medycznego WUM:

1. Studenckie Koło Naukowe Ratownictwa Medycznego
2. Studenckie Koło Naukowe Medycyny Ratunkowej Dzieci
3. Studenckie Koło Naukowe „Leczymy z Misją”

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich