



**Zajęcia sprawnościowe z elementami
ratownictwa specjalistycznego – obóz
sprawnościowy GOPR**

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Ratownictwo Medyczne
Dyscyplina wiodąca	Nauki Medyczne Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Ul. Księcia Trojdena 2c 02-091 Warszawa tel. (022) 5720528 studiumwfis@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	mgr Jerzy Chrzanowski
Koordynator przedmiotu	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl mgr Jerzy Skolimowski jerzy.skolimowski@wum.edu.pl Tomasz Jano

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	2 rok, 4 semestr	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		0	
seminarium (S)		0	
ćwiczenia (C)		40	2.0
e-learning (e-L)		0	
zajęcia praktyczne (ZP)		0	
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		0	0

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie z zasadami niesienia pomocy i zapobiegania wypadkom w górach. Najczęstsze przyczyny wypadków w
----	---

	górach.
C2	Nauka poruszania się w terenie górskim w nartach i bez nich. Wpajanie nawyku dbałości o środowisko naturalne.
C3	Nauka prowadzenia symulowanej akcji ratowniczej. Zasady bezpieczeństwa przy udzielaniu pomocy poszkodowanym w górach.
C4	Doskonalenie umiejętności oceny stanu i udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w górach.
C5	Nauka obsługi podstawowego sprzętu ratowniczego oraz transportowania poszkodowanego w terenie górskim.
C6	Zapoznanie z organizacją i funkcjonowaniem Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, z etycznymi i prawnymi aspektami zawodu ratownika GOPR. Zasady współpracy między służbami.
C7	Nauka prowadzenia akcji ratowniczej w zespole, dbania o bezpieczeństwo współpracowników, komunikacji i współpracy z nimi.
C8	Wpajanie nawyku dbałości o dobrą kondycję fizyczną. Zapoznanie z zasadami promocji zdrowia, zdrowego stylu życia, redukcji stresu, ochrony środowiska.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
A.W1	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
A.W2	metody promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;
A.W3	sposoby zwiększania sprawności fizycznej;
A.W4	zasady podejmowania działań zabezpieczających w celu ograniczenia skutków zdrowotnych zdarzenia;
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
A.U1	dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń;
A.U2	komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia;
A.U3	radzić sobie ze stresem przy wykonywaniu zawodu ratownika medycznego;
A.U4	stosować działania na rzecz ochrony środowiska;
A.U5	identyfikować na miejscu zdarzenia sytuację narażenia na czynniki szkodliwe i niebezpieczne

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	
K2	

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
C1 - Ćwiczenie	Zajęcia organizacyjne, regulaminy, przepisy BHP. Cel, rola i zadania GOPR. Dekalog narciarski. Dbłość o środowisko naturalne.	A.U1, A.U4
C2 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych.	A.W1- A.W3, A.U1, A.U3, A.U4
C3 - Ćwiczenie	Organizacja służby ratowniczej. Współdziałanie służb. Zagadnienia prawne, etyka ratownika GOPR. Przykładowe akcje ratownicze w praktyce.	A.W1, A.U1, A.U5
C4 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie poruszania się po górach bez nart.	A.W1- A.W3, A.U1, A.U3, A.U4
C5 - Ćwiczenie	Udzielanie pomocy w warunkach górskich.	A.W4, A.U1, A.U2, A.U5
C6 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych.	A.W1- A.W3, A.U1, A.U3, A.U4
C7 - Ćwiczenie	Symulowane akcje ratunkowe w górach.	A.W4, A.U1, A.U2, A.U5
C8 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie poruszania się po górach bez nart.	A.W1- A.W3, A.U1, A.U3, A.U4
C9 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych.	A.W1- A.W3, A.U1, A.U3, A.U4
C10 - Ćwiczenie	Zaliczenie obozu.	

7. LITERATURA**Obowiązkowa**

1. Elmar Jenny, Ratownik w górach, SiT 1982
2. Ron LeMaster, Narciarz doskonały, Inventiv Warszawa 2007
3. Ron LeMaster, Narciarstwo na poziomie, Wydawnictwo Nete, Warszawa 2013

Uzupełniająca**8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
A.W1 - A.W4	- obserwacja pracy studenta - ocena aktywności w czasie zajęć - testy sprawnościowe - test teoretyczny	- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji) - udział w testach sprawności fizycznej
A.U1 - A.U5	- obserwacja pracy studenta w trakcie zajęć - ocena aktywności w czasie zajęć - ocena przygotowania do zajęć	- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji)

9. INFORMACJE DODATKOWE

Strona internetowa Studium Wychowania Fizycznego i Sportu swfis.wum.edu.pl

W ramach samokształcenia

Każdy Student jest zobowiązany przygotować się do zaliczenia teoretycznego, na podstawie wysłuchanych wykładów i udziału w zajęciach praktycznych.

Regulamin przedmiotu

1. Obóz realizowany jest w tygodniu bezpośrednio po zakończeniu ferii szkolnych (termin ruchomy), w ośrodku Panorama w Szczyrku ul. Wczasowa 20 i jest integralną częścią programu studiów.
2. Studenci zobowiązani są do przestrzegania regulaminu ośrodka, stoków narciarskich oraz dekalogu narciarza.
3. Warunkiem zaliczenia obozu jest aktywny udział we wszystkich zajęciach, w określonych przez kierownika obozu grupach oraz uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zaliczeń częściowych.
4. Na czas trwania obozu, każdy student jest zobligowany do zaopatrzenia się w podstawowy sprzęt narciarski (narty, buty, kije, kask) oraz skipass.
5. Każdy Student uczestniczący w zajęciach narciarskich ma obowiązek jazdy w kasku.
6. Student ma jedno podejście do zaliczenia obozu. W przypadku jego niezaliczenia, podchodzi z kolejnym rocznikiem, w kolejnym roku akademickim, pokrywając wszystkie koszty obozu.

Studenckie Koło Naukowe „Odnowa biologiczna”, opiekun mgr Kinga Klas-Pupar, kinga.klas@wum.edu.pl

Sekcje sportowe i rekreacyjne Klubu Uczelnianego AZS WUM www.azs.wum.edu.pl

Załącznik nr 1 do zarządzenia nr ___/2023 Rektora WUM z dnia _____ 2023 r.

*Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.*

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich