



Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca	Nauki w zakresie opieki specjalistycznej
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarny
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a, Blok E, Niski Parter Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Witold Ringies Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman
Koordinator przedmiotu	Dr n. med. I n. o zdr. Magdalena Federowicz
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	1. dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz Magdalena.federowicz@uckwum.pl Tel: 22 599 25 63 2. dr n. med. Joanna Schreiber – Zamora Joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl Tel: 22 317 93 43
Prowadzący zajęcia	dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz, mgr Agnieszka Rzepecka, mgr Gabriela Majak, mgr Barbara Golińska, mgr Paweł Cukrowski, mgr Małgorzata Kowaliszyn, mgr Marek Tondera prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman, mgr Artur Bartochowski, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora, dr n. med. Ewa Głuszczak-Idziakowska, dr n. med. Beata Borek-Dzięcioł, dr n. med. Natalia Czaplińska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	III rok, semestr V	Liczba punktów ECTS	4.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		30	1
seminarium (S)		-	
ćwiczenia (C)		-	
e-learning (e-L)		-	
zajęcia praktyczne (ZP)		60	2,5
Zakład Rehabilitacji CSK UCK WUM		40	
NZYN		20	
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0,5

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z zasadami i metodologią rehabilitacji leczniczej.
C2	Przygotowanie do kinezystymulacji kobiet w ciąży wykonywanej w Szkołach Rodzenia.
C3	Poznanie schorzeń i zaburzeń, które najczęściej występują u noworodków hospitalizowanych w oddziałach neonatologicznych.
C4	Zapoznanie się z podstawowymi sposobami oceny rozwoju ruchowego niemowląt. Poznanie skali NBAS.
C5	Poznanie zasad oraz kształtowanie umiejętności w zakresie działań analgetycznych dotyczących kobiety rodzącej- ćwiczeń, pozycji, masażu.
C6	Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami przed i po zabiegach ginekologicznych, u kobiet w ciąży i w połogu.
C7	Poznanie zasad przygotowania rehabilitacyjnego pacjenta do zabiegu operacyjnego w trybie planowym.
C8	Poznanie zasad BHP przy wykonywaniu procedur rehabilitacyjno-pielęgnacyjnych.
C9	Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami po zabiegu mastektomii.
C10	Zapoznanie ze sprzętem pomocniczym w usprawnianiu leczniczym kobiet w ciąży z zespołem bólowym kręgosłupa.
C11	Zapoznanie z ćwiczeniami stosowanymi u zdrowych kobiet w ciąży.
C12	Poznanie zastosowania fizykoterapii u kobiet w ciąży i podczas porodu.
C13	Poznanie zasad ergonomii pracy położnej.
C14	Zapoznanie z zasadami postępowania fizjoterapeutycznego w wysiłkowym nietrzymaniu moczu.
C15	Poznanie możliwości stosowania rekreacji kobiet w ciąży.
C16	Poznanie roli fizjoterapeuty w oddziale neonatologicznym.

C17	Współpraca ze specjalistami z różnych dziedzin medycyny w leczeniu noworodków i niemowląt w różnych zespołach chorobowych.
C18	Przegląd najczęstszych wad wrodzonych uwarunkowanych genetycznie i rozwojowo u noworodków i niemowląt.
C19	Nauka w zakresie badanie fizykalnego noworodka oraz oceny jego stanu zdrowia.
C20	Poznanie zasad resuscytacji noworodka.
C21	Zasady zapobiegania zakażeniom szpitalnym w oddziale neonatologii według standardów.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
---	---

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

W1 D.W63	Zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych.
W2 D.W61	Metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii.
W3 D.W62	Rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami;
W4 C.W5	Istotę, cel, wskazania, przeciwwskazania, powikłania, niebezpieczeństwa, obowiązujące zasady i technikę wykonywania przez położną podstawowych czynności pielęgniarских, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych.
W5 D.W29	Etiologię dysfunkcji mięśni dna miednicy oraz zasady profilaktyki zaburzeń statyki narządu rodnego i nietrzymania moczu.
W6 D.W34	Etiologię i patogenezę chorób nowotworowych narządów płciowych żeńskich i gruczołu piersiowego oraz postępowanie leczniczo-pielęgnacyjne i rehabilitacyjne w tych chorobach.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

U1 C.U21	Przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod, wykonywać ćwiczenia czynne i bierne oraz gimnastykę oddechową, drenaż ułożeniowy, inhalację i odśluzowywanie dróg oddechowych.
U2 C.U22	Stosować zabiegi przeciwzapalne.
U3 D.U20	Realizować zadania położnej w opiece profilaktycznej, diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej nad kobietami w ciąży i w okresie połogu.
U4 D.U51	Prowadzić rehabilitację przyłóżkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim.
U5 D.U52	Stosować różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie.
U6 D.U53	Przeprowadzać ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej.

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną
K2	przestrzegania praw pacjenta
K3	samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem
K4	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe
K5	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
K6	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta
K7	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
WYKŁADY	<ol style="list-style-type: none"> Systematyka rehabilitacji. Podstawy metodyczne rehabilitacji. Rehabilitacja po mastektomii. Rola środowiska wodnego dla kobiet w ciąży. Rehabilitacja kobiet w porożu. Terapia blizn w ginekologii i połoźnictwie. Ergonomia pracy połoźnej z punktu widzenia fizjoterapii. Szkoła rodzenia cz. I i II. Wysiłkowe nietrzymanie moczu. Rehabilitacja przed i po zabiegach ginekologicznych. Formy rekreacji dla kobiet w ciąży. Rehabilitacja w zespołach bólowych L-S kręgołupa. Metody fizykalne w różnych jednostkach chorobowych u kobiet ciążarnych. 	D.W61, D.W62, D.W63 D.W34, D.W29, C.W5

	Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle: https://e-learning.wum.edu.pl/ nazwa kursu „Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii” (semestr zimowy 2022/2023)	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wady wrodzone uwarunkowane genetycznie i rozwojowo. 2. Rola fizjoterapeuty w oddziale neonatologii. 3. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS) 4. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie 5. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów) 6. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią i bezpośrednią) 	D.U51, D.U52, D.U53 CU21, CU22, DU20

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. „Rehabilitacja medyczna.” W. Dega, K. Milanowska; PZWL, Warszawa 2003.
2. Wielka Fizjoterapia T.2 red. Śliwiński Z., Sieroń A.: „Kinezyterapia w ginekologii i położnictwie” rozdział 21
3. Wcześnieak Pierwsze 6 lat życia.” Dana Wechsler Linden, Emma Trenti Paroli, Mia Wechsler Doron; PZWL, Warszawa 2007.

Uzupełniająca

1. Podstawy neonatologii dla studentów, pod red B. Kociszewskiej-Najman; WUM, Warszawa 2017.
2. Rehabilitacja w chirurgii. red: Kołodziej J., Woźniowski M., wyd. PZWL
3. Ortopedia pediatria. J. P. Dormans; Elsevier Urban &Partner, Wrocław 2005.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W61, D.W62, D.W63 D.W34, D.W29, C.W5, CU21, CU22 DU51, DU52, DU53	Wykłady – 100% obecność Zajęcia praktyczne – 100% obecność na zajęciach, zaliczenie w formie ustnej	Obecność oraz aktywność na zajęciach

9. INFORMACJE DODATKOWE

W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich obowiązuje zmienne ubranie medyczne, obuwie na zmianę oraz zakaz noszenia biżuterii, tipsów i pomalowanych paznokci.

Studentów obowiązuje tajemnica lekarska dotycząca pacjentów oraz dokumentacji medycznej. Nie wolno wykonywać zdjęć i nagrywać filmów przedstawiających pacjenta, ani wykonywanych procedur medycznych i dokumentacji medycznej.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich