



ŻYWIENIE W POŁOŻNICTWIE I NEONATOLOGII

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra MSW z 26 lipca 2019)	Nauki o zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	II stopnia
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	Zakład Dietetyki Klinicznej
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr Iwona Boniecka, dr Anna Jeznach-Steinhagen, dr Marta Dąbrowska-Bender

2. INFORMACJE PODSTAWOWE				
Rok i semestr studiów	Rok II, semestr I		Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)				
seminarium (S)				
ćwiczenia (C)		10	0.25	
e-learning (e-L)		20	0.75	
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
Samodzielna praca studenta				
przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10		
3. CELE KSZTAŁCENIA				
1.	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet z wybranymi chorobami ginekologicznymi.			
2.	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.			
3.	Zgłębianie wiedzy dotyczącej żywienia niemowląt urodzonych przedwcześnie i z IUGR.			

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:		
E_W17	Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy)	
E_W55	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania	
E_W62	Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży	
Umiejętności — Absolwent potrafi:		
E_U01	Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową	
E_U17	Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.	
E_U20	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego	
E_U32	Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych	
E_U43	Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie	
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:		
E_K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy	
E_K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie	
E_K18	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny	
E_K50	Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami	
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1 – Żywnienie w wybranych chorobach ginekologicznych. Dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego w ciąży	Treści kształcenia: T1 – etiologia, objawy i przebieg wybranych chorób T2 – wpływ stanu odżywienia i sposobu żywienia na leczenie chorób ginekologicznych; T3 – zasady dietoterapii w omawianych jednostkach chorobowych; T4 – etiologia, objawy i przebieg dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego w ciąży T5 – wspomaganie i leczenie dietetyczne chorób przewodu pokarmowego w ciąży <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyńska</i>	

Wykład 2 – Nadciśnieniowe stany ciążowe. Cholestaza ciążowych	T6 – etiologia, objawy, przebieg i podział nadciśnieniowych stanów ciążowych T7 – wspomaganie i leczenie dietetyczne nadciśnieniowych stanów ciążowych; T6 – etiologia, objawy i przebieg wewnątrzwątrobowej cholestazy ciążowych (ICP) T7 – wspomaganie i leczenie w tym dietetyczne ICP. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 3 – Ciąża i laktacja po operacji bariatrycznej. Ciąża i laktacja u kobiety z chorobą onkologiczną.	T8 – zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży po operacji bariatrycznej T9 – zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej po operacji bariatrycznej; T10 – zasady żywienia i suplementacji u kobiety po operacji bariatrycznej w okresie laktacji. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka T11 – zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży z chorobą onkologiczną; T12 – zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej z chorobą nowotworową; Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	E_W17, E_W55, E_W62
Wykład 4 – Cukrzyca ciążowych i cukrzyca w ciąży. Żywnienie niemowląt z małą masą urodzeniową, urodzonych przedwcześnie oraz z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania (IUGR).	T13 – klasyfikacja cukrzycy w przebiegu ciąży T14 – rozpoznawanie i kryteria wyrównania cukrzycy w przebiegu ciąży T15 – leczenie i konsekwencje cukrzycy w przebiegu ciąży; T16 – zasady żywienia ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen T17 – definicje i konsekwencje IUGR i wcześniactwa; T18 – zasady żywienia i suplementacji niemowląt przedwcześnie urodzonych z uwzględnieniem powikłań; T19 – zasady żywienia niemowląt z IUGR; T20 – zasady suplementacji niemowląt zdrowych, w szczególnych sytuacjach zdrowotnych oraz małych dzieci. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 5 – Żywnienie w niedokrwistościach ciążowych. Zaburzenia odżywiania w ciąży. Diety eliminacyjne stosowane przez ciężarne. Ocena stanu odżywienia niemowląt.	T21 – Realizacja samokształcenia – prezentacje przygotowywane i prezentowane przez studentów dotyczące podanej tematyki. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Ćwiczenie 1	T22 – Planowanie żywienia i suplementacji dla kobiet z różnymi chorobami ginekologicznymi. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Ćwiczenie 2	T23 – Planowanie żywienia i suplementacji dla ciężarnej z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	E_W17, E_W55, E_W62, E_U01, E_U17,
Ćwiczenie 3	T24 – Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen	E_U20, E_U32, E_U43,
Ćwiczenie 4	T25 – Planowanie żywienia dla ciężarnej po operacji bariatrycznej. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	E_K01, E_K17, E_K18, E_K50
Ćwiczenie 5	T26 – Planowanie żywienia dla niemowląt z małą masą urodzeniową, przedwcześnie urodzonych i z IUGR. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Chavarro J.E., Wiolett W.C.: The fertility diet. McGraw Hill 2008
2. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
3. Krawczyński M. (red.): Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
4. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
5. Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
6. Pisarski T. (red.): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010
7. Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
8. Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021
9. Wielgoś M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
10. Szajewska H. (red.): Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
11. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

Uzupełniająca

Czasopisma: Ginekologia i Położnictwo. Położna - Nauka i Praktyka. Ginekologia Polska. Standardy Medyczne - Pediatria.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A. wg A.UI, KI	Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.	Np. próg zaliczeniowy

a) Forma zaliczenia przedmiotu:

wiedza - Egzamin elektroniczny obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie.

Kryteria oceniania:

- 65 – 71,9% - dostateczny (3,0)
 72 – 78,9% - dość dobry (3,5)
 79 – 85,9% - dobry (4,0)
 86 – 92,9% - ponad dobry (4,5)
 93 – 100% - bardzo dobry (5,0)

Zaliczenie z zakresu praktyki – przygotowywanie prac zleconych przez nauczyciela, omówione i dyskutowane podczas zajęć.

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.
 Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM”.