



ŻYWIENIE W POŁOŻNICTWIE I NEONATOLOGII

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra MSW z 26 lipca 2019)	Nauki o zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	II stopnia
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	Zakład Dietetyki Klinicznej
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr Iwona Boniecka, dr Anna Jeznach-Steinhagen, dr Marta Dąbrowska-Bender, dr Agnieszka Bzikowska-Jura

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	Liczba punktów ECTS	4.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		30	2.0
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	2.0
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
przygotowanie do zajęć i zaliczeń		40	
3. CELE KSZTAŁCENIA			
1.	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet i mężczyzn z zaburzeniami płodności oraz kobiet z wybranymi chorobami ginekologicznymi.		
2.	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.		
3.	Zgłębianie wiedzy dotyczącej żywienia niemowląt urodzonych o czasie, przedwcześnie i z IUGR.		

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:		
E_W17	Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy)	
E_W55	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania	
E_W62	Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży	
Umiejętności — Absolwent potrafi:		
E_U01	Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową	
E_U17	Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.	
E_U20	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego	
E_U32	Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych	
E_U43	Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powiklanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie	
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:		
E_K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy	
E_K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie	
E_K18	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny	
E_K50	Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami	
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
<i>Wykład 1 – Wpływ diety na płodność</i>	<p>T1 – definicja zaburzeń płodności; T2 – przyczyny niepłodności u kobiet i mężczyzn; T3 – przyczyny spadku płodności u kobiet i mężczyzn; T4 – wpływ stanu odżywienia i sposobu żywienia na płodność; T5 – rola wybranych składników pokarmowych w poprawie spadku płodności z powodu zaburzeń owulacji; T6 – wpływ składników pokarmowych na jakość nasienia; T7 – suplementy diety przeznaczone dla kobiet i mężczyzn z zaburzeniami płodności.</p> <p>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyzna</p>	

Wykład 2 – Żywność w wybranych chorobach ginekologicznych	Treści kształcenia: T8 – etiologia, objawy i przebieg wybranych chorób T9 – wpływ stanu odżywienia i sposobu żywienia na leczenie chorób ginekologicznych; T10 – zasady dietoterapii w omawianych jednostkach chorobowych; Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 3 - Żywność kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży	T11 – zasady prawidłowego żywienia kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu; T12 – rola poszczególnych składników pokarmowych w przebiegu ciąży i rozwoju płodu; T13 – zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej; T14 – aktywność fizyczna w ciąży; T15 – patogeny szczególnie niebezpieczne w ciąży i ich źródła pokarmowe; T16 – zasady bezpiecznego przygotowywania i przechowywania żywności; T17 – bezpieczeństwo stosowania leków i ziół w czasie ciąży; T18 – wpływ palenia papierosów na przebieg ciąży i rozwój płodu; T19 – wpływ picia alkoholu na przebieg ciąży i rozwój płodu. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 4 - Żywność ciężarnej wegetarianki. Ocena stanu odżywienia ciężarnej. Zaburzenia odżywiania w ciąży	Treści kształcenia: T20 – zasady żywienia kobiety w okresie ciąży pozostającej na diecie wegetariańskiej; T21 – składowe przyrostu masy ciała w ciąży fizjologicznej oraz zalecenia dotyczące właściwych przyrostów masy ciała w czasie ciąży, ocena stanu odżywienia ciężarnej; T22 – zaburzenia odżywiania w przebiegu ciąży – epidemiologia, przebieg, leczenie; T22 – wpływ niedożywienia i zbyt niskich przyrostów masy ciała w poszczególnych trymestrach ciąży na jej przebieg i rozwój płodu oraz noworodka; T24 – wpływ otyłości i zbyt wysokich przyrostów masy ciała w poszczególnych trymestrach ciąży na jej przebieg i rozwój płodu oraz noworodka. Osoba prowadząca: dr Agnieszka Bzikowska-Jura	
Wykład 5 - Żywność w ciąży mnogiej. Żywność w niedokrwistościach ciężarnych	T25 – czynniki sprzyjające, przebieg i zasady żywienia w ciąży wielopłodowej; T26 – rola kwasu foliowego w prawidłowym przebiegu ciąży i rozwoju płodu, konsekwencje niedoborów; T26 – etiopatogeneza, rozpoznawanie, leczenie, konsekwencje różnych rodzajów niedokrwistości w czasie ciąży; T27 - zasady żywienia w różnych rodzajach niedokrwistości w czasie ciąży. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 6 – Cięża i laktacja po operacji bariatrycznej	T28 – zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży po operacji bariatrycznej; T29 – zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej po operacji bariatrycznej; T30 – zasady żywienia i suplementacji u kobiety po operacji bariatrycznej w okresie laktacji. Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	E_W17, E_W55, E_W62
Wykład 7 – Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży	T31 – klasyfikacja cukrzycy w przebiegu ciąży T32 – rozpoznawanie i kryteria wyrównania cukrzycy w przebiegu ciąży T33 – leczenie i konsekwencje cukrzycy w przebiegu ciąży; T34 – zasady żywienia ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen	
Wykład 8 – Cięża u kobiety z chorobą onkologiczną	T35 – zalecenia żywieniowe dla kobiety w ciąży z chorobą onkologiczną; T36 – zasady suplementacji diety kobiety ciężarnej z chorobą nowotworową. Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	
Wykład 9 – Żywność w połogu i okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego	T37 – charakterystyka okresu połogu; T38 – przeznaczenie i wykorzystanie laktacyjnej rezerwy energetycznej; T39 – składniki diety matki mające wpływ na skład pokarmu; T40 – zasady żywienia i suplementacji w czasie laktacji; T41 – wytyczne zespołu ekspertów dotyczące żywienia kobiet w okresie laktacji; T42 – zaburzenia laktacji.	

	<i>Osoba prowadząca: dr Agnieszka Bzikowska-Jura</i>	
<i>Wykład 10 – Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt</i>	<i>T43 – zasady suplementacji niemowląt zdrowych, w szczególnych sytuacjach zdrowotnych oraz małych dzieci; T44 – rodzaje preparatów do żywienia niemowląt zdrowych; T45 – preparaty do żywienia niemowląt z różnymi dolegliwościami; T46 – zasady żywienia dzieci w okresie poniemowlęcym.</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
<i>Seminarium 1</i>	<i>T47 – Dieta a płodność – analiza przypadków</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
<i>Seminarium 2</i>	<i>T48 – Planowanie żywienia i suplementacji dla kobiet z różnymi chorobami ginekologicznymi</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
<i>Seminarium 3</i>	<i>T49 – Planowanie żywienia i suplementacji dla ciężarnej z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
<i>Seminarium 4</i>	<i>T50 – Cholestaza ciężarnych</i> <i>Osoba prowadząca: dr Agnieszka Bzikowska-Jura</i>	
<i>Seminarium 5</i>	<i>T51 – Niedokrwistość – analiza rynku produktów wzbogacanych w żelazo, kwas foliowy i witaminę B₁₂</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	E_W17, E_W55, E_W62, E_U01, E_U17, E_U20, E_U32, E_U43, E_K01, E_K17, E_K18, E_K50
<i>Seminarium 6</i>	<i>T52 – Planowanie żywienia dla ciężarnej po operacji bariatrycznej</i> <i>Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka</i>	
<i>Seminarium 7</i>	<i>T53 – Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą</i> <i>Osoba prowadząca: dr Anna Jeznach-Steinhagen</i>	
<i>Seminarium 8</i>	<i>T54 – Banki mleka</i> <i>Osoba prowadząca: dr Agnieszka Bzikowska-Jura</i>	
<i>Seminarium 9</i>	<i>T55 – Żywienie niemowląt z małą masą urodzeniową, urodzonych przedwcześnie oraz z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania (IUGR). T56 – definicje i konsekwencje IUGR i wcześniactwa; T57 – zasady żywienia i suplementacji niemowląt przedwcześnie urodzonych z uwzględnieniem powikłań; T58 – zasady żywienia niemowląt z IUGR; T59 – zasady suplementacji niemowląt zdrowych, w szczególnych sytuacjach zdrowotnych oraz małych dzieci.</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
<i>Seminarium 10</i>	<i>T60 – Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
<i>Seminarium 11</i>	<i>Realizacja samokształcenia i zaliczenie przedmiotu – kolokwium</i> <i>Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna</i>	
6. LITERATURA		
Obowiązkowa		

1. Chavarro J.E., Wioletta W.C.: The fertility diet. McGraw Hill 2008
2. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
3. Krawczyński M. (red.): Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
4. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
5. Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
6. Pisarski T. (red): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010
7. Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
8. Gawęcki J. (red.): Żywnienie człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021
9. Wielgoś M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywnienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
10. Szajewska H. (red.): Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
11. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

Uzupełniająca

Czasopisma: Ginekologia i Położnictwo. Położna - Nauka i Praktyka. Ginekologia Polska. Standardy Medyczne - Pediatria.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A. wg A.UI, KI	Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.	Np. próg zaliczeniowy

a) Forma zaliczenia przedmiotu:

- **Zaliczenie seminariów odbywa się na podstawie średniej uzyskanej ze wszystkich kolokwiów pisanych na każdych seminariach z materiału wykładowego.**

- **Egzamin elektroniczny obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie.**

Kryteria oceniania:

65 – 71,9% - dostateczny (3,0)

72 – 78,9% - dość dobry (3,5)

79 – 85,9% - dobry (4,0)

86 – 92,9% - ponad dobry (4,5)

93 – 100% - bardzo dobry (5,0)

Zaliczenie z zakresu praktyki – przygotowywanie prac zleconych przez nauczyciela, omówione i dyskutowane podczas zajęć.

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.
Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM”.