



Podstawy rehabilitacji

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Pielęgniarstwa Klinicznego ul. Erazma Ciołka 27, 01 - 445 Warszawa

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n.med. Bożena Czarkowska-Pączek
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. o zdr. Katarzyna Wesołowska- Górniak katarzyna.wesolowska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. o zdr. Katarzyna Wesołowska- Górniak katarzyna.wesolowska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. o zdr. Katarzyna Wesołowska- Górniak mgr Małgorzata Węgrzynek mgr Natalia Pawlak

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok; semestr zimowy	Liczba punktów ECTS	2.0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W) e-learning (e-L)		25	0.5
seminarium (S)		-	
ćwiczenia (C)		4	0.3
zajęcia praktyczne (ZP)		16	1.2
praktyka zawodowa (PZ)		-	
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			10
		10	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Poznanie przepisów warunkujących system rehabilitacji niepełnosprawnych w Polsce
C2	Poznanie podstawowych metod fizjoterapeutycznych stosowanych w profilaktyce i rehabilitacji.
C3	Nauka wykonywania świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych w zakresie rehabilitacji w codziennej praktyce pielęgniarskiej

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
---	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

D.W 26	Podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej
D.W 27	Przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U 16	Uczyć pacjenta i jego opiekuna doboru oraz użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego i wyrobów medycznych
D.U 21	Prowadzić rehabilitację przyłóżkową i aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K5	Zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
----	--

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	-
----	---

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	-
----	---

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	
----	--

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawy rehabilitacji osób niepełnosprawnych w Polsce. Podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej. 2. Postępowanie rehabilitacyjne w wybranych chorobach i dysfunkcjach wieku dziecięcego. 3. Postępowanie rehabilitacyjne w wybranych chorobach kardiologicznych i pulmonologicznych. 4. Postępowanie rehabilitacyjne w wybranych chorobach neurologicznych. 5. Postępowanie rehabilitacyjne w wybranych chorobach ortopedycznych. 6. Postępowanie rehabilitacyjne w geriatrici. 7. Skutki unieruchomienia i korzyści regularnej aktywności ruchowej. 8. Zasady ergonomii pracy w rehabilitacji pacjenta zależnego. Zaopatrzenie ortopedyczne. <p>Wszystkie zajęcia prowadzone asynchronicznie przez platformę Moodle: https://e-learning.wum.edu.pl/ (nazwa kursu „Podstawy rehabilitacji” (semestr zima 2022/2023))”).</p>	D.W 26 D.W 27
Ćwiczenia	Nauka planowania i prowadzenia rehabilitacji przyłóżkowej oraz aktywizacji pacjenta z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej. Nauka i doskonalenie umiejętności pracy w zespole rehabilitacyjnym.	D.U 21 K 5
Zajęcia praktyczne	Nauka prowadzenia rehabilitacji przyłóżkowej pacjenta (nauka podstawowych ćwiczeń, nauka pionizacji, nauka technik rehabilitacji oddechowej, nauka układania pacjenta) Nauka zastosowania metod ergonomii pracy w rehabilitacji przyłóżkowej. Nauka doboru i użytkowania sprzętu rehabilitacyjnego.	D.U 16 D.U 21

7. LITERATURA	
Obowiązkowa	
1.	Rehabilitacja medyczna. T. 1, Podstawowa wiedza o rehabilitacji, podstawy anatomiczne i fizjologiczne fizjoterapii i rehabilitacji medycznej, ocena kliniczna i funkcjonalna poszczególnych układów, metody terapeutyczne w rehabilitacji / pod red. Andrzeja Kwolka.
2.	Rehabilitacja medyczna. T. 2, Rehabilitacja kliniczna / pod red. Andrzeja Kwolka.
Uzupełniająca	
-	

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia

D.W 26 D.W 27	Test zaliczeniowy składający się z 20 pytań przeprowadzony w formie online	<11 pkt Niedostateczny (2.0) 11-12 pkt. Dostateczny (3.0) 13-14 pkt. Dość dobry (3.5) 15-16 pkt Dobry (4.0) 17-18 pkt Ponad dobry (4.5) 19-20 pkt Bardzo dobry (5.0)
D.U 16 D.U 21	Zaliczenie zajęć praktycznych Samodzielne opracowanie zagadnienia realizowanego w ramach ćwiczeń w formie referatu.	Poprawność wykonania zadania praktycznego. O ocenie decyduje kompletność wykonania zadania.
Ocena końcowa obliczona na podstawie średniej arytmetycznej z zaliczenia teoretycznego oraz praktycznego		

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zakład Pielęgniarstwa Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Erazma Ciołka 27, pokój 106 I piętro 01-445 Warszawa
tel./fax. (022) 836-09-72
e-mail: zpk@wum.edu.pl
<http://zpk.wum.edu.pl/>

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”.