



Pływanie

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Ratownictwo Medyczne
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki Medyczne Nauki o Zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Ul. Księcia Trojdena 2c 02-091 Warszawa tel. (022) 5720528 studiumwfis@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	mgr Jerzy Chrzanowski
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl mgr Paweł Miaskiewicz pawel.miaskiewicz@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, II semestr	Liczba punktów ECTS	1
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		0	
seminarium (S)		0	
ćwiczenia (C)		30	1
e-learning (e-L)		0	
zajęcia praktyczne (ZP)		0	
praktyka zawodowa (PZ)		0	
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		0	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Nauka i doskonalenie pływania stylami ratowniczymi i pod wodą.
C2	Nauka udzielania pierwszej pomocy osobom tonącym.
C3	Doskonalenie umiejętności pływackich, startów i nawrotów.
C4	Zapoznanie z zagadnieniami bezpieczeństwa ratownika i osób przebywających nad wodą i współpracy z WOPR.
C5	Prowadzenie symulowanych akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu ratowniczego. Nauka zasad współdziałania w

	zespole.
C6	Wpajanie nawyku dbałości o dobrą kondycję fizyczną. Zapoznanie z zasadami promocji zdrowia, zdrowego stylu życia, redukcji stresu.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
---	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

W1 EK_W29	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
W2 EK_W40	metody promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;
W3 EK_W42	sposoby zwiększania sprawności fizycznej;
W4 EK_W74	zasady podejmowania działań zabezpieczających w celu ograniczenia skutków zdrowotnych zdarzenia;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

U1 EK_U3	dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń;
U2 EK_U11	komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia;
U3 EK_U14	radzić sobie ze stresem przy wykonywaniu zawodu ratownika medycznego;
U4 EK_U25	identyfikować na miejscu zdarzenia sytuację narażenia na czynniki szkodliwe i niebezpieczne;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
----	--

W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	
K2	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
C1 - Ćwiczenie	Zajęcia organizacyjne. Przedstawienie programu zajęć, regulaminu, zasad zaliczenia przedmiotu, przepisów bhp i ppoż. Samoratownictwo.	EK_W29, EK_W40, EK_U3
C2 - Ćwiczenie	Pływanie sposobami ratowniczymi – nauka i doskonalenie techniki.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_W74, EK_U3, EK_U11, EK_U14, EK_U25
C3 - Ćwiczenie	Holowanie osoby zmęczonej – nauka i doskonalenie techniki.	
C4 - Ćwiczenie	Holowanie osoby zmęczonej – nauka i doskonalenie techniki.	
C5 - Ćwiczenie	Holowanie osoby nieprzytomnej – nauka i doskonalenie techniki.	
C6 - Ćwiczenie	Holowanie osoby agresywnej – nauka i doskonalenie techniki.	
C7 - Ćwiczenie	Wynoszenie osoby poszkodowanej z wody – nauka i doskonalenie techniki.	
C8 - Ćwiczenie	Wynoszenie osoby poszkodowanej z wody – nauka i doskonalenie techniki.	
C9 - Ćwiczenie	Skoki ratownicze – nauka i doskonalenie techniki.	
C10 - Ćwiczenie	Pływanie pod wodą – nauka i doskonalenie techniki.	
C11 - Ćwiczenie	Posługiwanie się sprzętem ratowniczym, symulowane akcje ratownicze.	
C12 - Ćwiczenie	Posługiwanie się sprzętem ratowniczym, symulowane akcje ratownicze.	
C13 - Ćwiczenie	Przygotowanie do zaliczenia, powtórzenie poznanych elementów.	
C14 - Ćwiczenie	Zaliczenie przedmiotu.	
C15 - Ćwiczenie	Zaliczenie przedmiotu.	

7. LITERATURA
Obowiązkowa
1. P. Błasiak, M. Chadaj, K. Kurek Ratownictwo wodne, Prószyński i S-ka, Warszawa 2001
2. R. Kołodziej, A. Dudziak Ratownictwo wodne. Wybrane zagadnienia, WUR Rzeszów 2012

3. R. Karpiński Ratownictwo wodne. Podręcznik dla studentów i ratowników wodnych, AWF w Katowicach, Katowice 2007

Uzupełniająca

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_W74	- obserwacja pracy studenta - ocena aktywności w czasie zajęć - testy sprawnościowe, zawody - zaliczenie praktyczne	- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji) - udział w testach sprawności fizycznej, zawodach
EK_U3, EK_U11, EK_U14, EK_U25	- obserwacja pracy studenta w trakcie zajęć - ocena aktywności w czasie zajęć - ocena przygotowania do zajęć	- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji)

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Strona internetowa Studium Wychowania Fizycznego i Sportu swfis.wum.edu.pl

Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin praktyczny

1. Ocena techniki i szybkości pływania kraulem ratowniczym na dystansie 25m po skoku ratowniczym

2. Ocena techniki wykonania i skuteczności:

- wybranego skoku ratowniczego
- wybranego sposobu holowania osoby zmęczonej
- wybranego sposobu holowania osoby nieprzytomnej
- ewakuacji poszkodowanego z wody

Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen z powyższych konkurencji. Każda z nich musi być zaliczona na ocenę pozytywną.

Regulamin przedmiotu

1. Każdy Student uczestniczący w zajęciach jest zobligowany do przestrzegania regulaminu pływalni CSR WUM.
2. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest aktywny udział we wszystkich zajęciach.
3. Odrobienie nieobecności jest możliwe na zajęciach prowadzonych przez mgr Besler lub mgr Miaskiewicza, zgodnie z planem zajęć zamieszczonym na stronie swfis.wum.edu.pl
4. Student ma obowiązek zgłoszenia wszelkich niedyspozycji zdrowotnych zaistniałych przed lub w trakcie zajęć.

W ramach samokształcenia

Na podstawie instrukcji, wykonywanych na zajęciach ćwiczeń, zaproponowanych źródeł, Student ma obowiązek przygotowania się pod względem sprawności fizycznej i umiejętności do zaliczenia przedmiotu.

Studenckie Koło Naukowe „Odnowa biologiczna”, opiekun mgr Kinga Kłaś-Pupar, kinga.klas@wum.edu.pl

Sekcje sportowe i rekreacyjne Klubu Uczelnianego AZS WUM www.azs.wum.edu.pl

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.