



Opieka i edukacja terapeutyczna w cukrzycy

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki medyczne/ nauki o zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	profil praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	II stopnia,
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Pielęgniarstwa Nefrologicznego

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Janusz Wyzgał
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr n. med. Joanna Sańko-Resmer jsanko@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	Dr n. med. Joanna Sańko-Resmer jsanko@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Prof. dr hab. n. med. Janusz Wyzgał Dr n. med. Joanna Sańko-Resmer Lek. med. Dorota Zygier Mgr Elżbieta Ryszkowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, semestr zimowy	Liczba punktów ECTS	3.0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		17	0,5
seminarium (S)		10	0,25
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)		8	0,25
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		31	1.0
Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania		25	1,0

Razem	91	3,0
-------	----	-----

3. CELE KSZTAŁCENIA

1	Uzyskanie przez studenta specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu patofizjologii, epidemiologii, objawów klinicznych, metod rozpoznawania oraz powikłań cukrzycy w każdym wieku i stanie zdrowia pacjenta.
2	Przygotowanie pielęgniarki do prowadzenia kompleksowej i nowoczesnej opieki nad pacjentem z cukrzycą i jego rodziną.
3	Przygotowanie pielęgniarki do pełnienia kluczowej roli w edukacji terapeutycznej pacjenta z cukrzycą i jego rodziny.
4	Przygotowanie pielęgniarki do profesjonalnego sprawowania roli lidera, doradcy i konsultanta zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu złożonych problemów farmakologicznych, dietetycznych, rehabilitacyjnych i diagnostycznych u pacjentów z cukrzycą.
5	Przygotowanie pielęgniarki do profesjonalnego działania na rzecz profilaktyki i prewencji cukrzycy w społeczeństwie.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

B.W32.	Zna i rozumie zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji w cukrzycy;
B.W33.	Zna i rozumie patomechanizm cukrzycy oraz powikłania i zasady koordynacji działań związanych z prowadzeniem edukacji terapeutycznej;

Umiejętności – Absolwent potrafi:

B.U 34.	Potrafi wykorzystywać aktualną wiedzę w celu zapewnienia wysokiego poziomu edukacji terapeutycznej pacjentów chorych na cukrzycę, ich rodzin i opiekunów. Przeprowadza kompleksową edukację chorych na cukrzycę współpracując z zespołem interdyscyplinarnym (lekarz, pielęgniarka, edukatorka i dietetyczka).
B.U 35.	Potrafi planować i koordynować opiekę nad pacjentem chorym na cukrzycę. Współpracuje z zespołem interdyscyplinarnym: psycholog, dietetyk, lekarze specjaliści (diabetolodzy, chirurdzy, neurologrzy, kardiologrzy, okuliści, dermatologrzy, lekarze POZ)
B.U 36.	Potrafi motywować pacjenta chorego na cukrzycę do radzenia sobie z chorobą i do współpracy w procesie leczenia. Prowadzi edukację podopiecznych i ich rodzin (bliskich) szczególnie w zakresie organizacji samoopieki, samopielęgnacji w

	warunkach domowych oraz w zakresie udzielania pomocy nieprofesjonalnej w sytuacjach nagłych. Wdraża chorego do samoleczenia w zależności od jego wieku, rozwoju emocjonalnego, poziomu intelektualnego oraz uwarunkowań psychospołecznych. Rozpoznaje i ocenia deficyt w zakresie możliwości samoopieki u chorego na cukrzycę
B.U 39.	Potrafi rozpoznawać sytuację psychologiczną pacjenta i jego reakcje na chorobę oraz proces leczenia, a także udzielać mu wsparcia motywacyjno-edukacyjnego.

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:

1	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną;
2	przestrzegania praw pacjenta;
3	samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;
4	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;
5	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;
6	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;
7	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.

5. Zajęcia

Forma zajęć ćwiczenia	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Epidemiologia, klasyfikacja i diagnostyka cukrzycy	B.W32. B. W33.
Wykład 2	Obraz kliniczny i metody leczenia cukrzycy	B.W32. B. W33.
Wykład 3	Ostre powikłania cukrzycy	B.W32. B. W33.
Wykład 4	Późne i przewlekłe powikłania cukrzycy- część I	B.W32. B. W33.
Wykład 5	Późne i przewlekłe powikłania cukrzycy- część II	B.W 32 B. W33
Seminarium 1	Zespół metaboliczny- epidemiologia, definicja, diagnostyka, terapia.	B.W32. B.W33
Seminarium 2	Udział pielęgniarki w opóźnianiu rozwoju i prewencji późnych powikłań cukrzycy.	B.W32. B.W33.
Seminarium 3	Edukacja zdrowotna w cukrzycy – model autonomicznego	B.W32.

	pacjenta.	B.W33
Seminarium 4	Leczenie cukrzycy- styl życia i odżywiania, farmakologia ze szczególnym uwzględnieniem insulinoterapii	B.W32. B.W33
Seminarium 5	Leczenie powikłań cukrzycy ze szczególnym uwzględnieniem stopy cukrzycowej	B.W32. B.W33
Ćwiczenia 1	Symptomatologia, zasady monitorowania oraz nowoczesne metody diagnostyki i terapii cukrzycy. Grupy ryzyka i profilaktyka zespołu metabolicznego. Zasady opracowywania i opracowanie programu edukacyjnego dla pacjenta z cukrzycą.	B.U 34. B.U 35. B.U 36. B.U 39.
Ćwiczenia 2	Edukacja pacjenta z cukrzycą w zakresie przygotowania do samoopieki i samokontroli. Opieka nad pacjentem z powikłaniami cukrzycowymi. Funkcje pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym i koordynowaniu opieki nad pacjentem z cukrzycą.	B.U 34. B.U 35. B.U 36. B.U 39.

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B. (red): Choroby wewnętrzne – podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009.

2. Interna Szczeklika 2021 A. Medycyna Praktyczna, Kraków 2021.

3. Szewczyk A. Pielęgniarstwo diabetologiczne. PZWL Warszawa 2019

4. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2021. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Diabetologia Praktyczna 2021;7(1):1-121.

Uzupełniająca

1. Pańkowska E. Cukrzyca. Personalizacja opieki nad pacjentem. PZWL Warszawa 2017

2. Szewczyk A. Edukacja pacjentów w pielęgniarstwie diabetologicznym. PZWL Warszawa 2017

3. Czupryniak L., Strojek K. Diabetologia 2019. Via Medica 2019

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W32. B.W33.	Zaliczenie teoretyczne- egzamin testowy w sesji letniej	1.90% obecność na wykładach i seminariach. 2. Student zalicza test zamknięty, jeżeli uzyska minimum 70%
B.U 34. B.U 35. B.U 36.	Zaliczenie praktyczne	1.90% obecność na zajęciach praktycznych 2. prawidłowo

B.U 39.		przeprowadzone: -wywiad z pacjentem, - wykonanie pomiarów i analiz, - edukacji zdrowotnej pacjenta, rodziny, -opracowanie planów opieki pielęgniarskiej, -przygotowanie sprawozdania z opieki pielęgniarskiej -wykonanie zabiegów i czynności pielęgniarskich. -omówienie przypadku
---------	--	--

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Strona internetowa Zakładu: <http://zpn.wum.edu.pl/>

1. W zakładzie prowadzącym zajęcia działa Studenckie Koło Naukowe „NEFRON”
2. Na ćwiczeniach obowiązuje odzież ochronna i obuwie na zmianę.
3. Dane kontaktowe do osoby odpowiedzialnej za dydaktykę: jsanko@wum.edu.pl

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”.