



**Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych  
układu krążenia**

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Pielęgniarstwo
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	II stopnia
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	studia stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Pielęgniarstwa Nefrologicznego, Kampus Lindleya, ul. Ocзки 8, 02-007 Warszawa, pawilon 8, drugie piętro

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Janusz Wyzgał
<b>Koordinator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr n. med. Joanna Sańko- Resmer
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	Dr n. med. Joanna Sańko- Resmer
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Prof. dr hab. n. med. Janusz Wyzgał Dr n. med. Joanna Sańko-Resmer Lek. med. Dorota Zygiel Mgr Mariola Kmiećicka

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	II rok, semestr zimowy	<b>Liczba punktów ECTS</b>	3.0
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		10	0,25
seminarium (S)		10	0,25
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)		20	0,5
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		30	1.0
Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania		21	1,0

Razem	91	3,0
-------	----	-----

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

1.	Uzyskanie przez studenta specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu patofizjologii, epidemiologii, objawów klinicznych, metod rozpoznawania oraz powikłań w chorobach przewlekłych układu krążenia.
2.	Przygotowanie pielęgniarki do prowadzenia kompleksowej i nowoczesnej opieki nad pacjentem z chorobą przewlekłą układu krążenia.
3.	Przygotowanie pielęgniarki do pełnienia kluczowej roli w edukacji terapeutycznej pacjenta z przewlekłą chorobą układu krążenia.
4.	Przygotowanie pielęgniarki do profesjonalnego sprawowania roli lidera, doradcy i konsultanta zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu złożonych problemów farmakologicznych, dietetycznych, rehabilitacyjnych i diagnostycznych u pacjentów z przewlekłą chorobą układu krążenia.
5.	Przygotowanie pielęgniarki do profesjonalnego działania na rzecz profilaktyki i prewencji chorób układu krążenia.

### 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

#### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

B.W25.	Zna i rozumie zasady postępowania diagnostyczno- terapeutycznego i opieki nad pacjentami z nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami rytmu serca, przewlekłą niewydolnością krążenia oraz nowoczesne technologie wykorzystywane w terapii i monitorowaniu pacjentów z chorobami układu krążenia;
--------	--

#### Umiejętności – Absolwent potrafi:

B.U27	Potrafi przygotowywać pacjenta z nadciśnieniem tętniczym, przewlekłą niewydolnością krążenia i zaburzeniami rytmu serca do samoopieki i samopielęgnacji;
B.U28	Potrafi planować i przeprowadzać edukację terapeutyczną pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji przy nadciśnieniu tętniczym, w przewlekłej niewydolności krążenia i przy zaburzeniach rytmu serca;
B.U29	Potrafi wykorzystywać nowoczesne technologie informacyjne do monitorowania pacjentów z chorobami układu krążenia;
B.U39	Potrafi rozpoznawać sytuację psychologiczną pacjenta i jego reakcje na chorobę oraz proces leczenia, a także udzielać mu wsparcia motywacyjno- edukacyjnego;

#### Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

### 5. Zajęcia

Forma zajęć ćwiczenia	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Zasady postępowania diagnostyczno- terapeutycznego i opieki nad pacjentami z nadciśnieniem tętniczym w warunkach oddziału szpitalnego, opieki ambulatoryjnej i opieki domowej	B.W25.
Wykład 2	Zasady postępowania diagnostyczno- terapeutycznego i opieki nad pacjentami z zaburzeniami rytmu serca w warunkach oddziału szpitalnego, opieki ambulatoryjnej i opieki domowej.	B.W25.
Wykład 3	Zasady postępowania diagnostyczno- terapeutycznego i opieki nad pacjentami z przewlekłą niewydolnością krążenia w warunkach oddziału szpitalnego, opieki ambulatoryjnej i opieki domowej	B.W25.
Seminarium 1	Budowa i funkcje układu krążenia. Rehabilitacja kardiologiczna z uwzględnieniem praktyki opartej na dowodach naukowych,	B.W25.
Seminarium 2	Nowoczesne technologie wykorzystywane w terapii i monitorowaniu pacjentów z chorobami układu krążenia (wskazania, przeciwwskazania, przygotowanie, technika wykonania badania, powikłania): Echokardiografia (przekłatkowa, badanie przezprzetykowe, próby obciążeniowe), Próby czynnościowe (całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego, EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera), EKG – próba wysiłkowa, badania radiologiczne, Badania laboratoryjne	B.W25.
Ćwiczenie 1	Rehabilitacja kardiologiczna -prezentacja przypadków klinicznych Przygotowanie pacjenta do samoopieki i samopielęgnacji w niewydolności serca, nadciśnieniu tętniczym i zaburzeniach rytmu serca.	B.U27, B.U39
Ćwiczenie 2	Epidemiologia chorób układu sercowo- naczyniowego. Czynniki ryzyka (modyfikowalne i niemodyfikowalne) nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca i zaburzeń rytmu serca-	B.U27, B.U28
Ćwiczenie 3	Znaczenie edukacji zdrowotnej w ramach prewencji i leczenia chorób układu krążenia, metody zmiany stylu życia w zależności od nasilenia ryzyka sercowo-naczyniowego (np. wyniku oceny w algorytmie SCORE zastosowanie tablic SCORE, ocena wartości ryzyka- zadania do wykonania przez studentów)- m.in. rola diety, aktywności fizycznej, otyłość. Przygotowanie pacjenta do samoopieki i samopielęgnacji w niewydolności serca, nadciśnieniu tętniczym i zaburzeniach rytmu serca, Prezentacja przypadków klinicznych	B.U28, B.U39
Ćwiczenie 4	Ocena układu sercowo naczyniowego. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach układu krążenia. Czynniki wpływające na zaostrzenie chorób układu sercowo-naczyniowego oraz postępowanie w sytuacji zaostrzenia. Obraz kliniczny i leczenie choroby wieńcowej. Prezentacja przypadków klinicznych	B.U28
Ćwiczenie 5	Interpretacja zapisu EKG- zapis elektrokardiograficzny w wybranych stanach kardiologicznych (stany zagrożenia życia, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia przewodzenia, rytm ze stymulatora, przerost komór serca, choroba niedokrwienna serca) – analiza zapisów elektrokardiograficznych.	B.U29

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B. (red): Choroby wewnętrzne – podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009.
2. Kaszuba D, Nowicka A. (red.): *Pielęgniarstwo kardiologiczne*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014
3. Aktualne wytyczne resuscytacji: [www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl)
4. Wytyczne ESC dotyczące diagnostyki i leczenia ostrej i przewlekłej niewydolności serca w 2016 roku. Grupa Robocza Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) do spraw diagnostyki i leczenia ostrej i przewlekłej niewydolności serc „Kardiologia Polska” 2016; 74 (10): 1037-1147.

### Uzupełniająca

1. Szczeklik A, Gajewski P (red): Interna Szczeklika, Medycyna Praktyczna, Kraków 2020.
2. Pruszczyk P, Hryniewiecki T (red): Wielka interna - kardiologia z elementami angiologii, Medical Tribune Polska, Warszawa 2018.

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W25.	Zaliczenie teoretyczne	1.90% obecność na wykładach i seminariach. 2. Student zalicza test zamknięty, jeżeli uzyska minimum 70%
B.U27, B.U28, B.U39, B.U29	Zaliczenie praktyczne	1. 90% obecność na zajęciach praktycznych 2. prawidłowo przeprowadzone: -wywiad z pacjentem, - wykonanie pomiarów i analiz, - edukacji zdrowotnej pacjenta, rodziny, -opracowanie planów opieki pielęgniarskiej, -przygotowanie sprawozdania z opieki pielęgniarskiej -wykonanie zabiegów i czynności pielęgniarskich. -omówienie przypadku

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

Strona internetowa Zakładu: <http://zpn.wum.edu.pl/>

1. W zakładzie prowadzącym zajęcia działa Studenckie Koło Naukowe „NEFRON”
2. Na ćwiczeniach obowiązuje odzież ochronna i obuwie na zmianę.
3. Dane kontaktowe do osoby odpowiedzialnej za dydaktykę: [jsanko@wum.edu.pl](mailto:jsanko@wum.edu.pl)

**„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”**